

まほろば



謹賀新年

地域から元気発信

栽培管理を徹底し
カブの栽培に取り組む
吉川 正信さん



JAならけん
マスコットキャラクター
「みらいくん」

年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。組合員をはじめ地域の皆さま方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は当J Aの各事業運営に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、農業・農村・J Aを取り巻く環境は、高齢化と後継者不足やT P P（環太平洋経済連携協定）交渉など依然として厳しい状況が続いております。

また、政府の規制改革会議がとりまとめた「農業改革に関する意見」など一段と厳しさを増してきており、先行き不透明感が払拭できない状況にあります。そこで、農家組合員の所得増大やJ Aの事業を不可欠とする地域住民とのつながりをより一層密にし、組合員への最大奉仕という目的を貫徹するために、J Aグループが一体となって、自らの組織・事業の改革・革新に果敢に取り組んでいく所存です。

こうした状況の中、当J Aでは、全店舗において「1店舗1協同活動」として、地域を支援する活動を2年前から実施しており、清掃活動や地域のイベント支援等、J Aが地域の暮らしの拠りどころとなるよう、「地域とあゆむJ Aならけん」の実践に取り組んでおります。

また、昨年から10年後の奈良県農業を展望し、いかに組合員の負託に応えていくかについて「奈良県農業とJ Aが目指す姿の検討委員会」を立ち上げ、組織内外から積極的に意見集約を図っております。

そして、平成25年4月にオープンしたファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、昨年12月に農産物直売所のレジ通過者100万人を達成しました。

今後も全国最大級の農産物直売所を拠点に奈良県の農業発展と振興を図り、生産者の顔が見える安全で安心な県産農畜産物を提供し、皆さまの期待に応えられる施設と致す所存ですので、ご支援・ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い致します。

末筆ながら皆さまのご繁栄とご多幸を心よりご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

平成27年1月



奈良県農業協同組合
役 職 員 一 同



[もくじ] 2015 1 January No.186

21	読者のかわら版
20	クロスワードパズル
19	2015 JAならけんカレンダー
18	まほろばキッチン通信
17	JAのリフォーム 外廻り編
16	平成26年度JAならけん青年大会を開催 暮らしに役立つ情報発信コーナー
15	書道、作文、図画コンクール 全国入賞作品紹介
14	JAならけん農業フェスタ2014 ～inまほろばキッチン～ 盛大に開催
12	支店・施設だより
10	営農情報 「野菜の土づくり・施肥」
9	NARAならクッキング 「冬野菜のミネストローネスープ」
8	教育文化コーナー
6	ニュースファイル
4	お知らせ広場
2	地域から元気発信 栽培管理を徹底しカブの栽培に取り組む 吉川 正信さん

協同の成果 (JAのうごき)

(平成26年11月末現在)

信用事業

貯金残高……………1兆3,731億50百万円

経済事業

購買事業……………75億77百万円

販売事業……………91億72百万円

その他事業……………28億55百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計……………196億04百万円

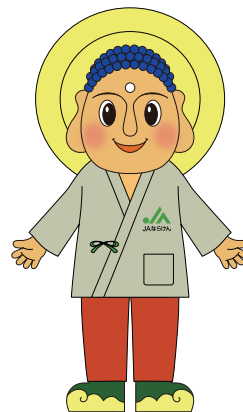
共済事業

長期共済保有高…2兆9,253億45百万円

年金共済保有高……………240億41百万円

自動車共済保有件数……………60,052件

自賠責共済保有台数……………84,714台



JAならけん マスコットキャラクター
『みらいくん』

栽培管理を徹底し カブの栽培に 取り組む

吉川 正信さん

【今月の人】



桜井市山田は、桜井しき・宇陀地区 桜井支店管内。
吉川さん一家はこの地で、家族と協力しながら、カブの栽培に取り組んでいる。



右から
のぶよし
長男：信義さん (38)
まさのぶ
：正信さん (70)
かよりのり
妻：嘉代璃さん (67)



家族で協力して

桜井市山田にある圃場は、通気性、排水性、保水性がよい土壌で、昼夜の温度差があり、根菜類の栽培に適しています。

この地でカブを栽培する正信さんの農業歴は52年。

長男の信義さんもサラリーマンを退職し、4年前に就農、妻の嘉代璃さんと3人で協力し、カブやダイコン等を栽培しています。



栽培管理の徹底

「近年、温暖化の影響等で栽培には試行錯誤していますが、安心・安全なカブを消費者に提供出来るように栽培管理の徹底に努めている」と話す正信さん。

栽培管理では、特に間引きのタイミングや回数を調整して、株間を確保することや、また、乾燥すると生育の遅れや根部が割れたり、品質が低下するので土の乾燥具合を見て、こまめにかん水するようにしています。

今後の抱負

「今後も栽培面積を維持しながら、良品質なカブを栽培し、消費者に安全・安心な物を届けたい」と正信さんは話しています。

また、信義さんは「他の品種にもチャレンジしながら、地域に合った品種のカブ作りを探求するとともに、省力化にもつなげていきたい」と意気込んでいます。

栽培規模

カブの栽培面積は35a。栽培品種は「耐病ひかり」「味くらべ」の2種類。その他にもダイコン20a、水稲50aを栽培されています。

カブは11月中旬から収穫・出荷作業が始まり、2月初旬頃まで続きます。

今年も肥大も順調で甘みもあり、出来は上々とのことでした。



【カブ（蕪）】

春の七草のスズナと呼ばれるカブは、日本で栽培の歴史がとて古い野菜のひとつで、色・形・大きさの違う多彩な地方品種が存在します。

栄養素は、実の部分には消化酵素のジアスターゼやアミラーゼが含まれており、食べ物の消化等を助ける作用があります。また、葉にはカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウム、鉄分、カリウムなどが豊富です。



信用事業

マイカーローン・教育ローン 特別金利キャンペーン!



当JAでは、マイカーローンおよび教育ローン特別金利キャンペーンを平成27年1月5日～4月30日の期間限定で実施いたします。

通勤・旅行やお買い物、様々なシーンで必需品である自動車。当JAでは、皆様の自動車購入資金をはじめ、車検費用、カー用品購入資金など、自動車に関する様々な資金をサポートします。

教育ローンについては、受験シーズン到来における必要資金を当JAでサポートします。入

マイカーローン

固定金利型

年**1.40%**



固定金利型

年**1.15%**

最大金利
軽減後

(別途保証料0.85%が必要です。)

教育ローン

固定金利型

年**1.30%**



固定金利型

年**1.20%**

最大金利
軽減後

(別途保証料1.00%が必要です。)

学金や授業料のほか、下宿先のアパート家賃費用など、教育に関する様々な資金にご利用いただけます。

金利につきましては、所定のお取引に応じて優遇金利を適用させていただきます。

マイカーローン・教育ローン共に大変お得な金利となっておりますので、ぜひ、この機会に当JAのローンをご検討下さい。ご相談はお近くの支店、または各ローン営業センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

共済事業

冬の火災にご注意ください! 建物更生共済のご紹介

毎日、厳しい寒さが続いています。皆様、風邪等ひかれませんよう、体調管理には十分お気を付けてください。

また、火気の取り扱いにも十分ご注意ください。この時期にはストーブ等による火災が多く発生していて、就寝時の消し忘れ等で就寝中に出火し、大きな被害になる事も少なくありません。火災が発生した場合には、

少しでも早く発見・消火することが重要です。火災報知器の設置や、手元に消火用の水を用意しておくなど、日頃からの備えをおすすめします。

あわせて、万一の時のためのお住まいの保障の確認もおすすめします。JAでは、火災や落雷はもちろん、台風等の自然災害や地震まで、様々な災害を幅広く保障する建物更生共済「むてき」をおすすめしています。

保障の対象は、建物・特定建築物(畜舎や堆肥舎など)・家財・営業用什器備品・償却固定

資産があります。

「いえ」の保障にご注意いただきたいのは、保障される対象が、建物と家財に区分されている点です。建物のみの保障にご加入の場合は、家財の損害は対象外となります。くらしを再建するためには、やはり両方の保障が不可欠です。保障の見直しの際には、ぜひご検討ください。

◇ 自動車事故相談センターから

JAでは自動車事故弁護士相談を実施しております。来月の相談日は2月6日(金)午後1時30分からの予定です。最寄りの支店にてお申込みください。



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
[14290010071]

購買事業

J Aならけん農協プロパンご利用者に限り
給湯器(RVD-E2401SAW2-1(A))のリース料で
今なら最新の浴室暖房乾燥機が付いてくる！

(2015年3月末まで)

販売事業

乾燥

浴室乾燥で
梅雨でも、
毎日洗濯が
できる！

暖房

ヒートショック
予防にも、
浴室暖房で
ポカポカ安心。

涼風

さらさら涼風で
夏の入浴も
湯あがり
さわやか！

換気

湿った空気を取
り除き、
カビの発生を
抑えます！



プラズマクラスターイオンが浴室に浮遊する「カビ菌」を除菌！

給湯暖房 熱源機 (給湯器)

RVD-E2401SAW2-1(A)
希望小売価格 419,040円(税込)



スイッチポン 5秒で点火
寒い朝にはコレ
給湯器リースとガスファンヒーター
同時購入で更にお買得く

お問い合わせは
石油ガス課 電話番号 0744-33-0500又は
営農経済センターまでお問い合わせ下さい。

冬の冷え冷えも
バスほっと●におまかせ！



浴室暖房乾燥機 RBH-W414KP
希望小売価格 99,792円(税込)

【茶】

平成26年度奈良県茶品評会褒
章授与式が11月28日、奈良県茶
業会議所主催により春日大社感
謝共生の館で開催されました。

授与式には、県内茶生産者、
茶業関係機関、J A役員約100
名が出席し、本年度の奈良県茶
品評会初茶の部で農林水産大臣
賞に2年連続で輝いた井ノ倉光
博さんをはじめ、各品評会や闘
茶大会において優秀な成績を収
められた入賞者が表彰されまし
た。また、皇室献上茶を耕作さ
れた久保田清徳さんに感謝状が
贈られました。

式典終了後、大和茶献茶講社
主催の大和茶収穫感謝祭が小川
流小川可楽家元嗣の献茶により、
春日大社本殿で執り行われまし
た。本年は、
全国的な茶
価低迷によ
る影響で大
変厳しい茶
生産となり
ましたが、



【いちい】

参列者一同、1年間大和茶を収
穫できたことを感謝すると共に
来年に向けての決意を新たにし
ました。

当J Aは、「平成26年度産共販・
共計あすカルビー部会員(147名)
を対象に生産者大会を12月3日、
橿原市リサイクル館かしはらに
おいて、開催致しました。

大会当日には、部会員をはじ
め指定市場の関係者など約100名
が出席されました。本大会を契
機に信頼される産地を目指し更
なる高品質と安定的出荷に取組
み、販売方針並びに出荷規格の
意思統一を図りました。また、
これからのいちご栽培管理につ
いての研修も行いました。

今年、全国的に例年より早
い出荷となっており、県産あす
カルビーは、京阪神市場では近
郷産地として
期待が大きく、
更なる消費P
Rをすすすめブ
ランド化を図
り有利販売に
努めます。



郡山・生駒地区

女性部が車椅子を寄贈

郡山・生駒地区女性部は11月11日、特別養護老人ホーム「三室園」を訪れ、車椅子を寄贈しました。この車椅子は、一般社団法人「みんなであつめる福祉にひろがる会」を通じて得られたアルミ資源回収の収益金で購入したもので、地区女性部の山本有子部長、吉田秀子副部長、北村由子副部長、当JAの近藤晃一理事から「三室園」の紀優施設長に手渡されました。

同地区女性部では、日頃から環境問題についていろいろな取り組みを行っており、中でもペットボトルキャップとアルミ資源の回収は平成22年度から積極的に取り組んでおり、各支部の女性部員が独自に制作した回収ボックスや、ポスターを支店窓口に設置するなど協力を呼びかけています。



奈良・天理・山辺地区

白熱したプレーを展開

都祁支店、山添支店、福住出張所の年金友の会は11月20日、都祁生涯スポーツセンターで、大和高原グラウンドゴルフ大会を開催しました。

この大会は、年金友の会の親睦と会員の健康増進を目的に5年前から実施しているもので、今年は約130名の会員が参加しました。

大会は、24チームに分かれてプレーを行い、寒い中でしたが大変な接戦となり、参加者は元気に楽しまれ、とてもすばらしい大会となりました。

結果は次の通り。優勝＝中森宏子さん（都祁支店）、二位＝川端稔さん（都祁支店）、三位＝中谷昌代さん（都祁支店）



橿原・御所・高市地区

御所葛支店女性部即売会を開催

御所葛支店女性部は12月6日、同支店で即売会を開催しました。

この即売会は、同支店女性部が年に1回のペースで毎年行っており、あいにくの天気となりましたが、管内の地域住民や観光客らが多く訪れました。

会場では、鉢花や野菜、女性部手作りの餅や山菜ごはん、こんにゃくなどの販売が行われたほか、1店舗1協同活動の一環で無料で豚汁の振る舞い、ビンゴゲームも行われ、大いに盛り上がりしました。

参加者は「どれを買おうか迷うわ」「寒いから温かい豚汁が美味しい」などと話していました。



桜井しき・宇陀地区

イチゴ生産者の西田圭太郎さん
地域農業の担い手として活躍

三輪支店管内の桜井市上之庄でイチゴを生産している西田圭太郎さん(32)は地域農業の担い手として活躍されています。

両親と妻の4人で力を合わせ、「あすカルビー」と「ゆめのか」約30aを栽培。川東営農経済センターを通じて共販・共計出荷されます。

早期出荷による作業分散で省力化が期待できる「間欠冷蔵処理」を今年度から試験的に行いました。

「今後も家族と協力して農業経営をより勉強し、将来は栽培規模を広げて行きたい」と西田さんは意気込んでいます。



五條・吉野地区

「柿の里祭り」を開催

当JA西吉野柿部会青年部は西吉野柿選果場で11月24日、西吉野産の柿のPRを目的に柿の里祭りを開催し、県内外から約3500名が来場しました。毎年11月のこの時期に開催され、今年で13回目。

同青年部は、柿生産地として有名な五條市西吉野で柿の栽培などに活躍する若い後継者の組織で、現在約60人が在籍しています。

会場には、採れたての西吉野産富有柿などの展示即売会や当JA西吉野支店女性部による模擬店なども出店されました。

また、イベントコーナーでは「柿の種とばし」「餅つき」「柿部会青年部イケメンコンテスト」なども行われ、大いに盛り上がりを見せました。



北葛地区

香芝・広陵地区

「ふれあい祭り」を開催

広陵営農経済センターで11月15日、16日の両日、香芝・広陵地区「ふれあい祭り」を開催し、2日間で約1,600名の組合員や地域住民で賑わいました。

会場には、日用品、農業機械、車、電化製品などが所狭しと並べられたほか、鍋の実演販売クッキング、管内支店や女性部による各種模擬店や地元産の新鮮野菜や果物、鮮魚、干物の販売、また、お米のつかみ取りやポン菓子配布など、来場者は世代を問わず楽しい時間を満喫しました。

来場者は「このようなふれあい祭りに参加することで、JAを身近なものとして感じることができる」と話していました。



豚汁が大好評

奈良マラソン2014

当JAは12月13日、14日の両日開催された「奈良マラソン2014」に協賛し、県産食材を使った豚汁の販売や大和茶の振る舞いなどを行いました。

同マラソンは平城遷都1300年記念として2010年に始まり、今年は第5回記念大会。3キロジョギングコースと10キロコース、フルマラソンの計3種目に県内外から約1万6千人のランナーが参加しました。

また、会場内に設けられたステージでは、中心スポンサーとして大会運営を支えてきた協賛企業への感謝状贈呈式が行われ、JAグループ奈良を代表し、当JA中出篤伸代表理事理事長が大会会長を務める荒井正吾知事から感謝状を受け取りました。



「ららぽーと和泉」で、

奈良県産の富有柿を試食販売PR

当JAは11月21日から24日までの4日間、大阪府和泉市にある大型ショッピングモール「ららぽーと和泉」のJA全農ファーマーズ売場で、本格的に出荷ピークに入った奈良県産の富有柿の試食販売PR活動を行いました。

訪れた来場者は、赤く色づいた大玉の富有柿を手にし、慎重に吟味していました。

また、試食した家族連れは「大変立派で甘みがあって、美味しい」と話しており、富有柿の試食販売は大変好評でした。



J Aならけん教育文化活動を広げよう!

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

奈良・天理・山辺地区は奈良市柏木支店で11月18日、「家の光大会」を開催し、『家の光』愛読者及び女性部員約180名が参加しました。

今年度は、奈良南部支店の女性部による『家の光』誌の読み聞かせや、女性部文化教室の大正琴・南京玉すだれ・コーラス、3B体操などが披露され、参加者全員が体操や歌を楽しみました。また、『家の光』の記事活用体験発表を平城支店女性部の木下博美さんが「幸せの輪を広げよう」と題して発表しました。

その後「笑いと健康くお母さん笑ってますか」と題し、中井宏次氏（薬家きく蔵）の記念講演が行われました。



〈橿原・御所・高市地区〉

地区家の光大会を開催

橿原・御所・高市地区は高取町リベルテホールで11月13日、同地区家の光大会を開催し、『家の光』誌愛読者や女性部員など、約300名が参加しました。大会では、『家の光』誌の読み聞かせや、『文福のほのぼのふれあい唄』と題し、落語家の桂文福氏と桂まめだ氏による記念講演が行われました。

また、生活文化活動発表では、高取支店女性部による大正琴の演奏、地区リフォーム教室のファッションショー、秋津支店女性部のヨガ教室、橿原・高市地区コーラス教室、御所地区コーラス教室による合唱が行われ、客席から歓声や手拍子が起こるなど、終始盛り上がりを見せていました。



生活文化活動担当者研修会及び教育文化活動実績発表会を開催

当JAは本店で12月16日、平成26年度生活文化活動担当者研修会及び教育文化活動実績発表会を開催し、JA役員、各地区・支店の生活文化活動担当者や家の光プランナーなど、約100名が参加しました。

発表会では、6地区の生活文化コーディネーターによる教育文化活動体験発表が行われ「未来への種まき大作戦！」と題して発表した五條・吉野地区の阪口和子さんが最優秀賞に選ばれました。阪口さんは、2月に開催される全国家の光大会に奈良県代表として出場します。



「料理研究家」

うのまきこの

NARA

うのまきこのならクッキング

NARAならクッキング

第8回

冬野菜のミネストローネスープ



うの まきこ
【料理研究家】

子どもの頃から筋金入りの食いしん坊だった私は、お気に入りの絵本「おきなかぶ」を読むたびに、「外国にはあんなに大きなカブがあるんやなく、家族総出で収穫したあのカブ、どんな風に食べたのかな？」なんて遠い国の食卓に興味津々でした。でも今、カブのお料理といえば、すぐ思いつくのは和のメニュー。繊細な包丁仕事が美しい「菊花カブ」や、熱々をフーフーい

ただ「かぶら蒸し」、甘酸っぱさが絶妙な「千枚漬け」等、秋冬のごちそうばかり。その昔、シベリア経由と中国経由の二系統で日本に伝わったとされるカブですが、日本書紀や古事記にも記載があるらしく、今では日本全国で地域の伝統野菜として様々な品種が栽培されています。
カブの中でも最も一般的な「小カブ」は、食感がなめらかで柔らかく、大根よりもエグみが少なく甘いので、どんなお料理にも合う万能野菜。生でサラダやお漬物はもちろん、煮物・汁物なんでも来い！ 乳製品との相性がとても良いため、バター炒めやクリームシチューにも最適です。
実にはビタミンCや消化酵素が豊富ですが、より栄養豊富なのは葉の部分。緑黄色野菜と同様にビタミンAやCの他、カルシウムや鉄分もたっぷり！ しかも香りがよく、とても美味しいので、買ったらすぐに実と葉を切り分けて保存し、葉が黄色くなる前に食べちゃいましょう。ちなみに七草粥に入れる「スズナ」とはカブの別名。幼い葉につく、小さな鈴のような実がキュートですね。
今月は旬のカブを丸ごと使った具たくさんのおスープです。お正月明けの疲れた胃腸に、いかがですか？

冬野菜のミネストローネスープ

(材料) 4人分

玉ねぎ……………½個(100g)

人参……………⅓本(50g)

小カブ(げんこつ大)… 1個

白菜…………… 1~2枚

しめじ……………½パック

にんにく……………ひとかけ

ベーコン……………80g

オリーブ油……………小さじ2

白ワイン……………カップ¼

- A { 野菜ジュース(トマトベース) ……カップ1と½
- 水……………カップ1
- 塩……………小さじ⅓

(作り方)

- ① 玉ねぎと白菜は2cmの角切り、人参はいちょう切り、カブの実食べやすい大きさに切り、カブの葉はざく切り。しめじは石づきを除いて2cm程度にざく切り、にんにくはみじん切り。ベーコンは短冊切りにする。
- ② 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて弱火で炒め、いい香りがしてきたらベーコンを加えて脂が出てくるようにじっくり炒める。
- ③ 野菜を加えてさらに炒めて、玉ねぎが透き通ってきたらワインを入れ、火を強めてアルコールを飛ばしてからAを加える。
- ④ 弱火で5~6分煮込み、塩を加えて、さらに2~3分煮て、味が薄ければ塩少々で味を調える。





営農情報



～野菜の土づくり・施肥～

◆野菜作りに適した土の条件

作物を大きく育てるためには、根がしっかり土中に伸び、養水分を吸収できるような環境を整えてあげることが必要です。野菜作りに適した土の条件とは、

- ①排水性と通気性が良いこと
- ②保水性が良いこと
- ③土の酸度が適正であること
- ④肥料分に富むこと
- ⑤病原菌や害虫が少ないこと

が挙げられます。

この条件を満たすためには、堆肥を十分に施用することが重要です。冬の間によく耕し、寒気にさらして風化させることも酸素補給・排水の手段として有効です。また、作物によって土の好適pHは異なるので石灰を施して酸度矯正を行います。

◆土づくり

【堆肥の施用】

堆肥は、ワラや落ち葉などの材料を腐敗・発酵させたもので、土壌への有機物供給源として大切です。堆肥を入れると土がふかふかになって、土の有用微生物が増えます。そして、排水性・通気性・保水性が良くなるなどの効果があります。ただし、未成熟の堆肥を投入すると、分解するときにガスが発生して根の呼吸作用を妨げるので、必ず完全した堆肥を使用しましょう。

【酸度矯正】

火山由来の酸性土壌が多いことや、降水量が多いために石灰等が流れ出ることによって、日本の土壌は酸性状態になっています。栽培する作物の好適pHに応じて、苦土石灰やセルカ等を作付けの2～3週間前に施し、

弱酸性～中性に矯正しましょう。

苦土石灰による酸度矯正の例

(pH5.0～5.5の土を目標値にするために必要な苦土石灰量)

目標値	pH5.8に	pH6.0に	pH6.2に	pH6.4に
苦土石灰 施用量 (kg/10a)	75 ＼ 25	90 ＼ 45	110 ＼ 65	130 ＼ 85

◆主な肥料の種類

大きく分類すると有機質肥料と化成肥料に分かれます。

【有機質肥料】

動物や植物を原料にして作ったもので、綿実粕・鶏糞などがあります。土に施してから、土の中の微生物によって分解され、植物に吸収されるので、効果が現れるまでは時間がかかりますが、その後はじわじわと効果が続きます。肥料としての効果に加え、土をふかふかにするなど、地力をつける効果もあります。

しかし、肥料成分が不均一なものが多いので、他の肥料を使って補う必要があります。

【化成肥料】

天然の鉱物から人工的に作ったもので、肥料成分も作物や使用方法に合わせて作ることができます。例えば、速効性のもの(磷加安S550号等)、緩効性のもの(IB化成S1号等)、単肥(リンスター等)、有機質を含むもの(有機特A801号等)など色々あります。

◆元肥と追肥の施し方

施肥量は、土の性質・前作の肥料の残り具合・作物の養分吸収量などで様々です。そこで予め、土に含まれている肥料成分と作物の吸収量を理解した上で、半分を元肥として、残り半分は生育具合を見ながら追肥として施すのが一般的です。

【野菜のタイプ別施肥】

①スタートダッシュ型

元肥主体、後半の窒素肥効が少ないようにします。生育期間が短く茎葉を収穫するもの(シユンギク・リーフレタス等)、茎葉をしつかり作り、その後じっくり収穫部が肥大する

もの（サツマイモ・ジャガイモ等）があります。

② コンスタント型

元肥も追肥もやや多めにこまめに施します。茎葉が伸びながら、少しずつ収穫する生育期間の長いもの（ナス・インゲン・キュウリ等）があります。

③ ラストスパート型

元肥を少なくし、追肥で尻上がりに施します。ツルボケしやすいもの（スイカ・トマト等）、葉ボケしやすいもの（ゴボウ・ダイコン等）があります。

◆ 土壌診断

先月号に掲載致しましたように、JAでは土壌分析を実施しております。土壌に含まれている養分量を測定し、結果に基づいて施肥量を調整します。また、土の酸度矯正など土づくりにも有効です。最寄りの営農経済センターに専用袋を配置しておりますので、必要事項をご記入いただき、袋に風乾させた土壌を約500g入れ、ご提出下さい。結果に基づいた施肥設計をご提案させていただきますので、是非、肥料の購入にご活用ください。

『野菜の肥料の効かせ方のタイプ』

スタートダッシュ型	ハウレンソウ、レタス、カブ、サツマイモ、ジャガイモ等	元肥主体に全層施肥。後半からは窒素を効かしすぎない。
	キャベツ、ハクサイ、タマネギ等	元肥主体に、肥効の長持ちする肥料を。生育中期までは肥料を切れさせず、後半は控えめに。
コンスタント型	キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、ニンジン、ネギ等	元肥は肥効の長持ちする緩効性肥料を。追肥は少量多回数で、後半に肥料切れさせないように。
ラストスパート型	スイートコーン、エンドウ、アスパラ、イチゴ等	元肥はやや控えめで、追肥は早めに。
	カボチャ、ダイコン、ゴボウ等	元肥は控えめに。生育中期から後半にかけて追肥で生育を調整。

農薬登録変更について

平成26年11月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成26年11月5日付事項変更登録

- ・アブロード水和剤 ・アブロードフロアブル ・アブロードエースフロアブル ・サンダーボルト007
- ・サーガ水和剤 ・ルーチンアドスピノ箱粒剤 ・半蔵1キロ粒剤 ・オンリーワンフロアブル
- ・トリフミンジェット

平成26年11月17日付事項変更登録

- ユニフォーム粒剤 ・キノンドー水和剤40 ・キノンドー水和剤80 ・オキシンドー水和剤80
- ・オキシラン水和剤 ・ベフキノン水和剤 ・スターナ水和剤 ・オマイト水和剤 ・マイキラー
- ・スクミノン ・オルトラン水和剤 ・オルトラン粒剤 ・ジェイエース粒剤 ・ジェイエース水溶剤

平成26年11月19日付事項変更登録

- ・ロムダンフロアブル ・ネビリュウ ・オルトラン水和剤 ・ナブ乳剤 ・アドマイヤー1粒剤
- ・アドマイヤーフロアブル ・アドマイヤー顆粒水和剤 ・IC ボルドー412 ・IC ボルドー66D
- ・トモノールS ・サムコルフロアブル10

支店・施設だより

檀原・御所・高市地区

耳成支店

耳成支店は県中部に位置し、大和三山の耳成山と香久山があり市街化地域と中山間地域が混在するところにあります。管内にはビニールハウスが多数あり、花の生産も大変盛んで「まほろばキッチン」にも出荷されています。



- | | |
|----------|------------|
| 後列右から | 前列右から |
| 渉外：福井 則雄 | 窓口：松原 昌子 |
| 渉外：赤壁 圭之 | 窓口：中村 紘子 |
| 渉外：北川 翔太 | 副支店長：福井 篤子 |
| 渉外：磯田 由大 | 副支店長：森 正一 |
| 渉外：田中 侑介 | 支店長：小西 功 |
| 渉外：高山 隆史 | 主任：小川 栄子 |
| 渉外：河合 謙至 | 窓口：森島 千尋 |
| | 窓口：福嶋 恵実 |

1店舗1協同活動

今年度の1店舗1協同活動として、期間限定ではありますが支店内外をクリスマスマスの飾りつけで「おもてなし」をしようと考えました。12月は来店されるお客様が普段より多く、お客様をお待たせすることも多くなっています。そんな時間をクリスマスマスの鑑賞をして頂き、少しでも待っている時間を長く感じることなく過ごしていただけるように取り組みました。

支店長コメント

耳成支店は、地域の皆様馴染みのあるJAをアピールして、ご来店して頂いたお客様に職員全員が、笑顔で明るく大きな声で挨拶するように心がけています。今後も精一杯サービスの向上に努めてまいりますので、ご支援、ご協力の程よろしくお願ひします。

北葛地区

かしば支店

香芝市は奈良盆地の西端に位置し、二上山の東麓にあり大阪近郊の住宅地として発展しています。かしば支店は、市内の中部に位置しJR香芝駅・近鉄下田駅にも近く、南側には延喜式の鹿島神社があります。



- | | |
|-----------|------------|
| 後列右から | 前列右から |
| 渉外：飯田 恭平 | 窓口：西川 未緒 |
| 渉外：巽 善照 | 窓口：吉川 茉希 |
| 渉外：山崎 充紀 | 主任：酒井 昌穂 |
| 副参与：下村 吉秀 | 支店長：赤土 一全 |
| 主任：片山 歳雄 | 副支店長：福本 恵一 |
| 渉外：上妻 洋祐 | 窓口：小西 麻美 |
| 渉外：長利 拓 | 窓口：窪西 靖代 |

1店舗1協同活動

かしば支店の1店舗1協同活動は、窓口でゴーヤの種を配布し、みどりのカーテンによるエコ活動に取り組みました。また、支店周囲にはプランターに花を植え支店美化を行っています。

支店長コメント

いつも当支店をご利用頂き、誠にありがとうございます。組合員、地域の皆様にあいさつをこまめに届ける支店を目指し、「明るく・元気・笑顔」をモットーに、窓口・渉外とサービスの向上に職員一同取り組んでいます。組合員・地域の皆様には、今後もなお一層のご支援ご協力をお願いし、皆様のご来店、ご用命を職員一同心よりお待ちしております。



西吉野支店

五條・吉野地区

西吉野支店は、五條市西吉野町の中山間地域の中にある支店です。都市部とは違い、顧客の大部分は正組合員で、柿・梅等の果樹と、花木の栽培が中心です。特に特産品の柿にいたっては、日本国内でも有数規模を誇る大産地です。



後列右から

渉 外：木綿 俊介
副支店長：上田 智子
支店長：上中 克之
副 参 与：鍵谷 洋
係 長：辻 博美

前列右から

窓口：横田佳奈子
窓口：南 智子
窓口：岡田 夏美
窓口：中島 美穂

1店舗1協同活動

西吉野支店では、夏の暑さを乗り越え、秋の収穫に向けて、各店舗の協力を得て、お客様に喜んでいただけるよう、様々な取り組みを行っています。また、西吉野柿の里祭りに参加し、女性部の協力も受け、お客様へのサービス向上を図っています。今後も、お客様へのサービス向上を図っていきます。

支店長コメント

西吉野支店では、「ふれ愛」の三つの愛をお届けします。9名の職員が、きめ細やかなサービスに心掛け、お客様に満足していただくよう、真心込めた接客を目指しております。いつもでもお気軽にご来店ください。職員一同心よりお待ちしております。

伏見支店

奈良・天理・山辺地区

伏見支店は近鉄西大寺駅の南側に位置し、いにしへの奈良の都の西方にあって西大寺、喜光寺、菅原神社等を中心に歴史と伝統をもった地区であります。

また、当地区は、近年の土地区画整理事業を経て土地開発が頻繁に行われ、市街化の支店ともいえます。



後列右から

渉 外：岡野 雄介
渉 外：西田 章仁
副支店長：米澤 伸広
支店長：前田 光一
渉 外：中嶋 俊晃
渉 外：鈴木 哲司

前列右から

窓口：米田 雅美
窓口：柏葉このみ
主任：高橋智恵子
窓口：白澤 千明

1店舗1協同活動

伏見支店の1店舗1協同活動は、地区連合会をはじめ各種団体、地域とのふれあいを深めるために、『伏見まつり』に参加し、農産物の即売会を実施致しました。地産地消のアピールをはじめ、みらいくんがJAのアピールに活躍し好評を頂きました。今後も地区内のイベントに参加し地域密着を目指して取り組んでいきます。

支店長コメント

伏見支店では、地域の皆様との繋がりを大切に、きめ細かなサービスを常に心掛けて笑顔と活気のある支店作りに取り組んでおります。今後より一層のご支援ご協力を賜りますよう、宜しくお願い致します。皆様のご来店心よりお待ちしております。



JAならけん農業フェスタ2014 ～ in まほろばキッチン～ 盛大に開催

当JAはファーマーズマーケット「まほろばキッチン」で11月29日、「JAならけん農業フェスタ2014～ in まほろばキッチン～」を開催し、地域住民など多くの家族連れらで賑わいました。

このイベントは、JAならけんの元気な姿をアピールし、まほろばキッチンを拠点として奈良県産農産物の消費拡大ならびに生産者と消費者の交流をはかり、JAの新たなファンづくりを図ることを目的として開催。



魂源堂太鼓道場のメンバーによる和太鼓演奏



ゆるキャラ握手会



奈良県産ヒノヒカリ新米すくい取り

明日香村の魂源堂太鼓道場のメンバーによる和太鼓演奏で農業フェスタがスタートし、来場者を同JAマスコットキャラクター「みらいくん」等が出迎えました。

会場内では、新米すくい取りや、大和の茶粥、焼きおにぎりの販売等で奈良県産ヒノヒカリをPRしました。



女性部コーナー 五平餅の販売



大和茶試飲コーナー

また、女性部・青壮年部・地区コーナーや、熱気球体験、バター作り体験、野菜ソムリエによる料理講習等、多彩なイベントや展示が行われました。若い世代の親子連れの来場者も多く訪れ、会場は大いに盛り上がりを見せていました。



青壮年部コーナー 農産物販売



野菜ソムリエによる料理講習会



熱気球体験

全国コンクール入賞おめでとうございます

小・中学生を対象にした書道コンクール、作文・図画コンクールの全国審査会で受賞した奈良県内からの入賞者の作品を紹介します。(敬称略)

第58回 J A 共済全国小・中学生書道コンクール



J A 共済連会長賞・佳作
榎原 志帆 奈良市立田原中学校2年



J A 共済連会長賞・銅賞
栗谷 真奈 橿原市立晩成小学校4年



J A 共済連会長賞・銅賞
水野 亜柚 宇陀市立大字陀小学校3年



J A 共済連会長賞・銅賞
折口ふうか 大和郡山市立片桐西小学校2年

学校賞
橿原市立畝傍東小学校

J A 共済連会長賞・佳作



日下部 瞳
生駒市立緑ヶ丘中学校3年

J A 共済連会長賞・佳作



近江ひなた
斑鳩町立斑鳩西小学校4年

J A 共済連会長賞・佳作



かいたにいずみ
橿原市立畝傍東小学校1年

第39回 全国「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

【作文部門】

優秀賞 (作文第2部) 吉中 涼 桜井市立桜井南小学校5年 「雨ニモマケズ」

【図画部門】

優秀賞 (図画第1部)

優秀賞 (図画第3部)

上垣内響生
奈良市立済美小学校3年
「お米パワーでホームラン」



竹内 涼夏
奈良市立富雄南中学校3年
「おにぎりつくってー！」

平成26年度JAならけん青年大会を開催

JAならけん青壮年部は本店で12月10日、平成26年度JAならけん青年大会を開催し、部員や来賓などあわせて約60名が参加しました。

この大会は、青壮年部の組織基盤の拡充・強化に取り組み、活動の活性化や交流をすすめることが目的。

青年の主張では、天理・山辺支部の相澤正之さんと五條・吉野支部の谷車竜平さんの2名が支部の代表者として発表し、「農業で生きていくこと」と題して発表した谷車さんが最優秀賞に選出され、1月に滋賀県で開催される近畿地区JA青年大会に奈良県代表として出場します。

また、同部が開催した手づくり看板コンクールの審査結果発表も行われ、5作品の中から桜井しき・宇陀支部の作品が最優秀賞に輝きました。

このほか、県農林部地域農政課の前川達也係長が講師として招かれ、奈良県農業の担い手制度についての研修会や青壮年部員による1分間スピーチなども行われました。



あいさつをする岡本部長



表彰を受ける谷車さん

※「暮らしに役立つ情報発信コーナー」についてのお問い合わせは、JA新聞連（03-5295-7436）までお願いいたします。

暮らしに役立つ情報発信コーナー



資産管理の法律ガイド

遺言について(20)

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問弁護士●草薙一郎

今回は、特別受益と遺言について説明します。

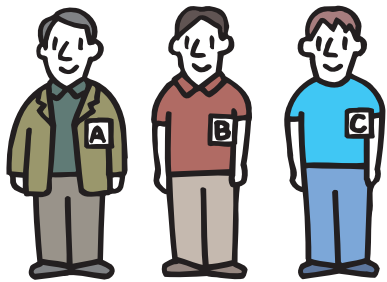
遺言に当たり財産の一部については相続人間で協議して決めなさいという趣旨の遺言がありま

す。大切な財産のみ遺言で示し、その余は仲良く分けてくれという意味だと思います。

このような内容の遺言ももちろん有効ですが、一部の財産について承継者を決め、その余は遺産分割をせよとするとき、特別受益のことに気を付けてください。

特別受益とは、被相続人から遺

遺産9000万円



遺贈900万円
+2100万円

3000万円

3000万円

贈を受けたり生前に生計などのため贈与を受けた相続人がいる場合、遺贈や生前贈与はいわば遺産の先取りなので、遺産分割に当たってはこのことを配慮するというものです。

例えば、遺産が9000万円であり、子どもABCの3人が相続人として、Aが遺言で900万円の遺贈を受けるとすると、相続開始のときは、9000万円の法定相続分である1人3000万円から、Aについては遺贈分900万円を控除した2100万円が、残った遺産について主張できる法定相続分とされてしまうのです。Bは遺贈や生前贈与がないので、1人3000万円が法定相続分となります。

つまり9000万円から遺贈の900万円を控除した8100万円を3人で平等に分割するわけではないのです。

従って、もし、Aに遺贈する900万円はそのままAに取得させ、残りは平等にせよと考えるのなら、その旨の表示をしておく必要があります。これを持ち戻しの免除といえます。ただ、これもB Cの遺留分を侵害しない限度でということになります。

JAのリフォーム 外廻り編

今年から！家の顔をスッキリさせませんか？

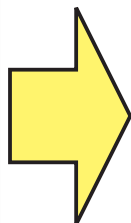
建物の外側は常に太陽や風雨にさらされ、屋内よりも傷みが進みがちです。外廻りは機能性の低下だけでなく、周りの人からの目も気になるので、屋内よりも後回しになっていたなら、これを機会にスッキリさせることをおすすめします。

◆外廻りリフォームの一部をご紹介します◆

玄関周辺



五條市 I様邸

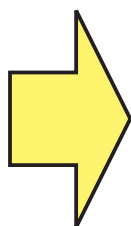


〈施主様から一言〉
扉や窓を木製からアルミ製にし、老朽化していた外壁も改修しました。これで吹き降りが来ても安心です。

門柱・外塀



田原本町 O様邸



〈施主様から一言〉
門柱にはタイルを貼り、外塀は家屋と同系統の色に塗装しました。既存を活かした提案に満足しています。

◆無料お見積実施中！ お気軽にお問い合わせください！！

経済部 資産管理課 ☎0742-27-4067

1月

まほろばキッチン通信



Tel.0744-23-1301

祝 100万人 まほろばキッチン

平成26年12月13日、まほろばキッチンは、おかげさまでご来場100万人の日を迎えることができました。平成25年4月オープン以来、出荷登録会員約1,300名の皆さんとともに安全安心はもちろん新鮮な農産物や農産物加工品を販売し、消費者の皆さんからご支持を受けた賜物と考えております。これからも200万人、300万人をめざして奮闘してまいります。ご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。



いちごの旬が始まりました。

売場いっぱい広がる甘い香り。冬のお楽しみ、いちごが登場しました。4~5個(約100g)で人間が、一日に必要なとするビタミンCを摂取することができます。愛煙家、ストレスの多い人など積極的にとると良いといわれています。食物繊維も豊富で、ペクチン、クエン酸、りんご酸なども多く含まれています。

初売りは
1月4日から
大人気ぜんざい
販売します。



旬の奈良県産を
フランス料理で食べる
1月 レストランTOKIWA

TOKIWAでは大利シェフが直売所で選んだ野菜を使っています。

★HAPPY NEW YEAR★
新しい年のはじまり。
ごちそうフレンチで。



お料理はオードブルの一皿

- ランチB
- アミューズ 真鯛のマリネ
- オードブル 色彩々(カラフル)大根ロール ソースピステュー
- お魚の料理 貝だくさんのコンソメロワイヤル 茶碗蒸し風
- お肉の料理 本日のお魚のボワレ サフランソース
- デザート シェフ特製デザート
- ドリンク コーヒー、紅茶・大和茶

上記のお料理は3,800円です。メインのお料理をお肉・お魚をお選びいただく2,980円のコースもあります。直売所の出荷状況に応じ、変更する場合があります。

ディナーは、3,990円、5,900円、8,500円のコースをご用意しております。

ディナーは、ご予約を優先しております。ご予約は当日でもお受けしますのでお気軽にお電話ください。

Tel.0744-20-3374 Restaurant Tokiwa

1月4日からレストラン、「TOKIWA」・「かぐやま」
ともに、ポイントカードがご利用いただけます。

バイキングレストラン かぐやま

TEL.0744-23-1305 個人のご予約承ります。

ごはんに合うお料理をたっぷりお楽しみいただけます。

大人お1人 70分 1,620円 (こども972円)

冬の新しいメニュー



ひじきとちくわの
炒め煮



椎茸の肉詰め



魚の西京焼

他にも飛鳥鍋など温かいメニューも
ご用意しております。

平日は比較のご利用になりやすくなっております。
ぜひ、ご利用ください。

☆CAFE☆TIME☆

☆カフェタイム☆14:00~

2015 JAならけん カレンダー

法 法務相談 税 税務相談 催 各種催し等
※法務、税務の相談は、最寄りの支店でご予約下さい(予約は5日前まで)。

1月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 木	元日	休店日	休店日
2 金		休店日	休店日
3 土		休店日	↑ 新春市
4 日		仕事始め	↓
5 月	仕事始め(営農経済センターは4日から営業)	全商品ポイント3倍デー	↓
6 火			↓
7 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		↑ 創力祭
8 木		お米ポイント5倍デー	↓
9 金	催 JAならけん家の光大会 橿原文化会館 12:30~16:00	パンポイント3倍デー	↓ 冬のうまいもの市
10 土			↓ レインボークラブ会員デー
11 日			↓
12 月			↓ 月曜95円均一
13 火	法 税 織田支店 13:00~		↓
14 水			↓ 均一祭
15 木			↓ リーフクラブ会員デー
16 金	法 奈良市柏木支店 13:30~		↓ あったか鍋特集
17 土			↓
18 日		お米ポイント5倍デー	↓ 日曜特販
19 月		全商品ポイント3倍デー	↓ 月曜95円均一
20 火			↓ アプリ会員デー
21 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日 税 奈良市柏木支店 10:00~ 新庄中央支店 13:30~		↓ お買得均一
22 木			↓
23 金			↓ 得の市
24 土			↓
25 日		カフェコンサート	↓
26 月			↓ 月曜95円均一
27 火	法 新庄中央支店 14:00~		↓
28 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日	お米ポイント5倍デー	↑ 家計簿応援セール
29 木			↓
30 金			↓ 得夕値祭
31 土	催 冬の総合展示会 五條市統合選果場		↓

お知らせ

JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、当JA発行のクーポン券、全農発行の商品券・お米券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。Aコープでは、店内商品を本体(税抜)価格で表示しております。レジ精算時、お買上げ合計より消費税が加算されます。

2月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 日	催 冬の総合展示会 五條市統合選果場		
2 月		全商品ポイント3倍デー	↑ 月曜95円均一
3 火			↓ 節分祭
4 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		↓ あったか鍋特集
5 木			↓
6 金			↓ 得の市
7 土			↓
8 日		お米ポイント5倍デー	↓
9 月			↓ 月曜95円均一
10 火			↓ レインボークラブ会員デー

※当JAでは県下3支店で、月に1度ずつ、法律に関する相談を受ける**法務相談日**・相続税や贈与税、遺産整理などの税金に関する相談を受ける**税務相談日**を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

※掲載されている行事は、予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。

カレンダーは切り取ってご活用ください。

キリトリ線

クロスワードパズル

◎出題●ニコリ

Q.二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？

1	7		12	14	17	21
		B				
2				15		D
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	
						C

↓タテのカギ

- 七福神の一人 タイを抱えています
- 117に電話すると分かります
- スライスして焼いた食パン
- 笑い話の最後に付けるもの
- 階段の途中の広がっている所
- たばこの一種 紙巻きより大きい物が多い
- ロシアの首都
- 漢字では羊の歯と書く植物
- 海や川で魚介を捕るのが仕事
- 肉や乳などを利用するために飼育します
- 寝室から聞こえる「グオー、グオー」

⇒ヨコのカギ

- 平成27年は乙未（きのとひつじ）
- 鶏肉はチキン、牛肉は——
- 煙突の中にたまります
- 湖に張ったらスケートができるかも
- ツルの物は長くワシは鉤（かぎ）形
- 最短距離の道は通らずに……
- 縄文時代の物には縄で付けた模様があります
- すりと伸びた——のような脚
- 金属をたたいて薄く延ばした物
- 徳島県名産のかんきつ類
- 1週間に7種類あります
- 夕空に輝く——の明星
- 晴れ着で成人——に出席する若者

【応募締切】 **2月20日** 当日消印有効

身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

〒630-8131
52 奈良市大森町五七二三
JAならけん
組織広報課行

- 住所・氏名・年齢・職業
- クイズの答え（答えを、何月何日の答え）
- 身の回りの出来事
- JAならけんに対するご意見・ご希望

答えのわかった人はハガキに必要な事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。（消費税引き上げに伴い、52円切手貼付でご投函下さい）

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかわら版に掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。

また、イラストにつきましては、読者のかわら版にイラストコーナーを設ける予定ですので、どしどしご応募ください。

第184号の答え

ジネンジヨ

1	7	10	キ		17	20
シ	モ	ツ			ジ	サ
2				15	ン	シ
					マ	
3			13			エ
			キ		バ	
	8	11		18		
	キ	ツ	ネ		イ	ロ
4		12		19		21
					ク	キ
5	9			16		
	ハ	モ	ノ		モ	ヨ
6				14		
					ズ	ウ
						ミ

読者の かわら版

寒くなって、一日おきに
鍋料理です。

奈良市／萩塚 雅世(64)

我が家の菜園担当で野菜
作りに専念しています。冬
用の大根や白菜等大きくな
りました。

山添村／高森 義憲(67)

孫とじいじは仲良く畑で
さつまいも掘りをしました。
大きい芋が入っていました。

三郷町／浦野眞知子(60)

息子は農業に従事、私達
夫婦は季節の野菜をあれや
これやと植えては、土に合
う、合わない、虫がきた、
水が足りないなどとすった
もんだ。大変ですが、畑が
気になって充実した日々を
送っています。

大和高田市／中川 尚子
(54)

元気でグラウンドゴルフ
やっています。

明日香村／北村 修(72)

初めてソフトバレーをし
ました。とっても楽しかっ
た！

香芝市／海堀 裕子(37)

霜が降りる様になり日中
も寒く、外で働く時間が短
くなって来ました。

天川村／森田伊勢子(78)

今年は元気で喜寿をむか
え、子供、孫、ひ孫達で御
祝いをしてくれました。

東吉野村／西上 桂子(77)

つるし柿が出来上がりま
した。冷凍して保存します。

天理市／野田 響子(19)

体力作りの為、毎日歩い
ています。

葛城市／岸田 英子(65)

家庭菜園で採れた四季野
菜を料理して食卓に並べ
ると、我が家の野菜好きな5
歳の孫、野菜の名は知り尽
くし『美味しい』の連発!!
我が家では孫を野菜博士と
呼んでいます。

王寺町／谷 京子(63)

最近長男と一緒に生活す
る事になり本当にうれしく
思っております。又、畑も
出来る事でしょう。アスパ
ラが待っていています。
宇陀市／井上 美栄(82)

主人がいろんな野菜作り
にはげんでいて名前を覚え
るだけでも大変ですが、出
来ると喜びもひとしおです。

桜井市／石田 和余(60)

腰痛がよくなり楽な日常
生活になりました。日々、
感謝の毎日で一日一日を特
別な素晴らしい一日として
過ごさせて頂いております。
健康は笑顔を作るのですね。

橿原市／多中恵美子(64)

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓 口	電 話 番 号	時 間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00~17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00~翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失 共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール橿原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30~17:00 祝日は休業

今年も地域とあゆむ
JAならけんを
よろしくお願いいたします。

平成27年 元旦

JA共済ホームページアドレス
<http://www.ja-kyosai.or.jp>



JAならけん

<http://www.ja-naraken.or.jp>

広報誌第186号/発行者/奈良県農業協同組合 組織広報課 TEL 0742-27-4302
〒630-8131 奈良市大森町57番地の3 E-mail/kouhou@ja-naraken.or.jp

印刷/(株)天理時報社



植物油インキを使用しています