

地域とあゆむ

組合員とJAをつなぐ
虹のかけ橋

JA

な
na

ら
ra

け
ken

ん

3

2014

No.176



今月の
特集

まほろばキッチン1周年大感謝祭
3月22日(土)・23日(日)開催
午前9時～午後6時まで

地域から
元気発信

今月のひと

◎品質のために設備を整えイチゴなどの栽培に取り組む
取田 宙也さん



未来に種をまこう

“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 8

田畑がこれ以上減ってしまったら…

ふるさとの景色が一変!?



1



2



3



4

心いやされる里山の風景が失われてしまうかも

多様な生き物をはぐくむ自然と、人の暮らしが調和した、日本ならではの美しい環境、それが里山です。田んぼやため池、放牧地や雑木林など、人と生き物が共存する、豊かな農山漁村の原風景です。

2010年に日本で開催された生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）で、日本は「SATOYAMAイニシアティブ」を提唱。農山漁村のさまざまな価値と、それを支える地域社会の重要性を訴えました。

ところがTPPの影響で、この里山が失われかねないのです。政府試算では、たとえば米の国内生産量は32%減少するとされ、もしもそうなった場合、里山の生態系が豊かに残る中山間地域が荒れかねません。農家がそこに暮らし、農業を営みながら雑木林の手入れなどをすることで、里山は維持されているのです。

日本が提唱した、里山の価値を守り育てる考え方。その意味を、わたしたちはもう一度、見つめ直したいものです。

（監修／東京大学大学院教授 鈴木宣弘）

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

日本型食生活のすすめ

「みんなのよい食プロジェクト」キャラクター「笑味ちゃん」です!



©よい食P

Q. 時間がなくて、ちゃんとした朝ごはんを準備できないのですが……。

A. 気負わず、手軽にできるワンプレート朝ごはんはいかがですか?



今日の「よい食」キーワード

【脳を支えるブドウ糖】

脳のエネルギー源はブドウ糖だけ。血液中にあるブドウ糖の約50%は脳で消費され、その量は、1日120グラム必要といわれています。ブドウ糖がゼロの状態が数分続くだけで、脳の神経細胞は壊れ、再生できなくなってしまいます。しかし、脳の中では糖を蓄えておくことができないため、つねに血液から得るしかなく、それを体内で作ってくれるのが、ごはんなどのデンプン質です。

忙しい現代人の朝。朝ごはんを食べるよりも、あと5分寝たい……。そんな気持ちに、つついなくなってしまいますよね。でも、朝は脳がエネルギー不足状態。朝ごはんをちゃんととらないと、集中力が高まらず、イライラしたりぼんやりしたりしがちです。朝ごはんは脳のエネルギー源・ブドウ糖をしっかり補給し、毎朝元気なスタートを切りたいですね。

そこで、なんといいおすすめは、ごはんです。ごはんは粉でなく粒食なのでゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖値が上がります、長時間持続します。つまり、ごはんは脳にとってひじょうに安定した、ブドウ糖の供給源なのです。

「でも、ごはんとおかずを準備する手間が……」と思いませんか？ 大丈夫です。前日のお総菜や、レンジで加熱しただけの野菜、納豆や海苔、卵などの“ごはんの友”、そこに残り物の味噌汁でもあれば、言うことなしです。

ここで、ちょっとしたアイデア。たとえばこれらの簡単おかずを、ひと皿に盛りつけてみてはいかがでしょう。残り物のごはんとお総菜を、ワンプレートにまとめるのせるだけです。洗い物も減らせて、一石二鳥です。いつもの朝ごはんを、ちょっぴりおしゃれなカフェ風アレンジすることで、朝の気分も一新しますよ!



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

19	2014 JAならけんカレンダー
18	奥村彪生の気まぐれクッキング
16	暮らしに役立つ情報発信コーナー
15	「健康な米作り」種子更新・種子消毒を徹底しましょう！
14	JAの防水リフォーム
12	営農情報
11	『家の光』誌普及運動はじまる／平成25年度近畿地区JA青年大会を奈良県で開催
10	教育文化コーナー
8	ニュースファイル
6	お知らせ広場
4	地域から元気発信「磯城郡田原本町西代 取田さん」
2	今月の特集 まほろばキッチン1周年大感謝祭

3月22日(土)・23日(日) 開催

午前9時～午後6時まで

21 読者のかわら版
20 まちがいがさし

協同の成果 (JAのうごき)

(平成26年1月末現在)

信用事業

貯金残高……………1兆3,288億92百万円

経済事業

購買事業……………114億34百万円

販売事業……………122億50百万円

その他事業……………36億95百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計……………273億79百万円

共済事業

長期共済保有高…2兆9,860億45百万円

年金共済保有高……………247億79百万円

自動車共済保有件数……………59,616件

自賠責共済保有台数……………85,750台



JAならけん マスコットキャラクター『みらいくん』

奈良県の美味しい！楽しい！が いっぱい！



今月の
特集

this month special feature

まほろばキッチン1周年大感謝祭

3月22日(土)・23日(日) 開催
午前9時～午後6時まで

この春、まほろばキッチンでは、「おいしい！たのしい！」がさらにひろがります。

奈良県産の農産物が集まる当JAファーマーズマーケット「まほろばキッチン」は、平成25年4月のオープンから1年が経過しようとしています。

出荷登録会員数約1,400名、来場者(レジ通過人数)50万人を突破するなど、生産者、消費者のみなさまの両面から支えていただき、「まほろばキッチン」をご利用いただいています。

そこで、「まほろばキッチン」では、1周年を迎えるにあたり、1周年大感謝祭を実施します。また、かねてから「お魚が買えると便利なのに」と要望があった鮮魚売り場がオープンし

ます。さらに「まほろばキッチン」でのお買い物 conveniently 楽しくなります。

1周年大感謝祭では、今が旬の農産物や加工品はもちろん、全国にあるJA直売所からの農産物や加工品販売、また出荷登録会員みなさんの実演販売など「農と食のつながり」をキーワードに、この2日間だけ限定で楽しめる内容になっています。

大売出し



旬の野菜・果物大集合



JA間提携

特産品まつり

この2日間は、まほろばキッチン同様、全国にあるJA直売所から、自慢の農産物や加工品などの特産品が勢ぞろいします。

あつあつできたて

まほろば横丁

いつもまほろばキッチンに並ぶ、美味しい農産加工品の数々。この2日間は、さらに美味しくできたてを特別に目の前で実演のうえ販売します。

出荷会員さんの
実演販売

2日間出店

季節の鉢花・

苗の対面販売

園芸（花など）農家の出荷会員さんが、春の園芸のコツやお花や苗の選び方を教えてください。あなたにピッタリのお花を見つけてください。



レストランも スペシャル

1周年を記念してこの期間だけ楽しめる特別企画！

バイキングで大人気のメニューをワンプレートでお楽しみいただけます。



お肉売り場も

パン売り場も

スペシャル

畜産コーナーでは、奈良のブランド、大和牛・やまとポーク・大和肉鶏を販売。パン工房フローベルでは、大和茶アパンパンやホウレン草入りパンなど、焼き立てパンが勢ぞろい。



お客様の声にお応えし

鮮魚・寿司 コーナーが オープン



写真・イラストはイメージです

まほろばキッチンでは、お客様に安心してご購入いただける農畜産物の販売に努めます。ぜひご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。



〒634-0003 橿原市常盤町 605-1

TEL : 0744-23-1301

特選レストラン「Tokiwa」 0744-20-3374

産直レストラン「かぐやま」 0744-23-1305



【車でのアクセス】

●国道24号線 葛本町交差点を東に1km

【公共交通機関でのアクセス】

●近鉄大阪線大和八木駅より／奈良交通バス 八木耳成循環内回り 常盤町東バス停下車

●近鉄大阪線耳成駅より北に徒歩15分

地域から

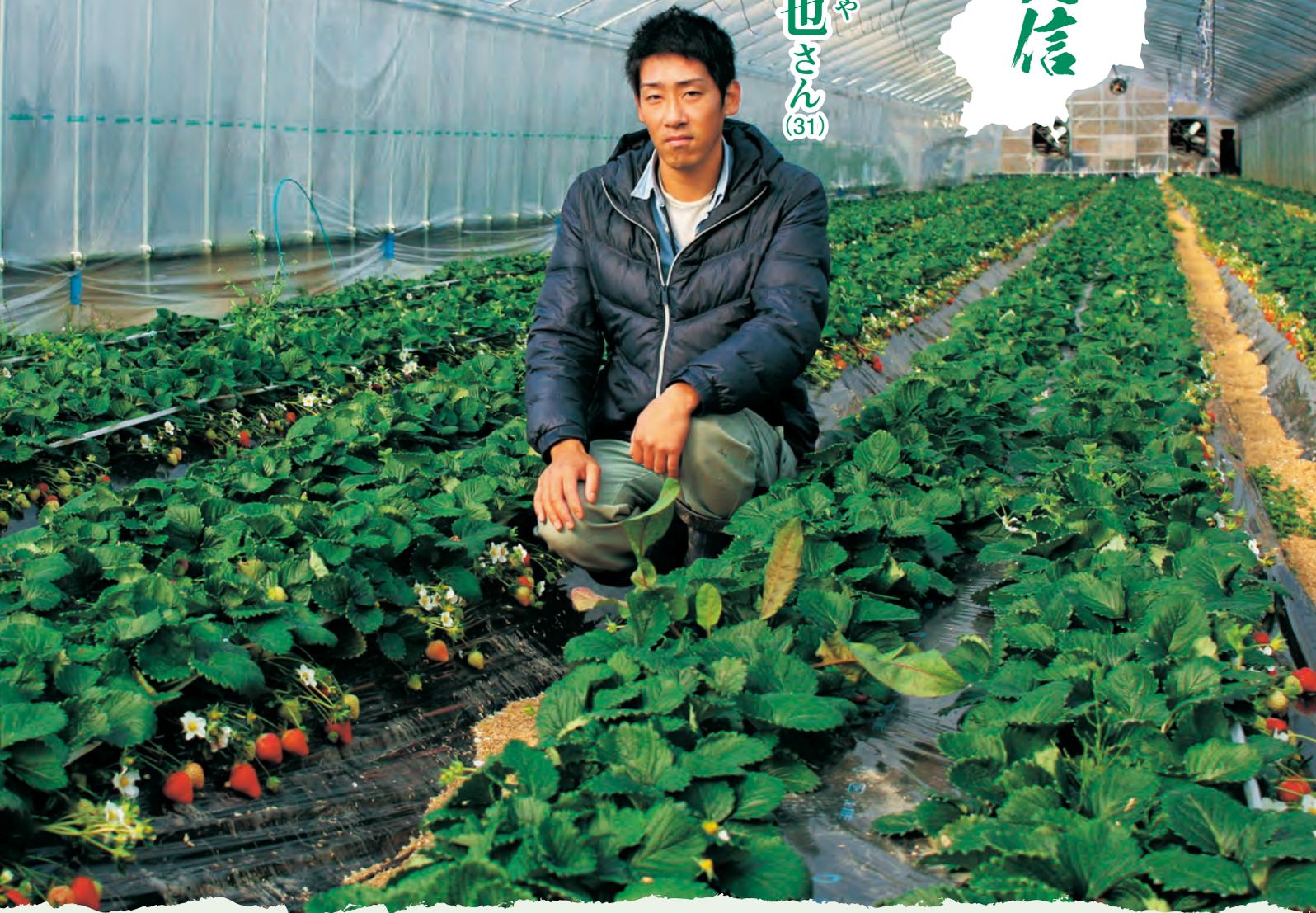
元気発信

「今月の人」

取田

ひろや

宙也さん (31)



品質のために
設備を整え
イチゴなどの
栽培に取り組む

磯城郡田原本町^{じんだい}西代は、桜井しき・宇陀地区の川東支店管内。取田さんはこの地で、地域の貴重な若手として、イチゴなどの栽培に取り組んでいる。



若き担い手として活動

磯城郡田原本町西代でイチゴなどを栽培されている宙也さんの農業歴は2年ほど。地域の若手として栽培に取り組まれている。宙也さんの祖父母もかつて専業農家として、イチゴやスイカを栽培されていた。

宙也さんは、20代半ばで近くの農業者の姿に刺激を受けて農業者を志し、昨年、県の新規就農者育成支援事業で1か月の研修を受けられた。さらにイチゴと、裏作としてトマトの栽培を学ぶために明日香村で1年間の研修を受け、就農された。

栽培規模

栽培面積は20a。栽培品目は、イチゴとトマトで、品種はイチ



▲収穫作業の様子

ゴが『あすカルビー』、トマトが『りんか』。

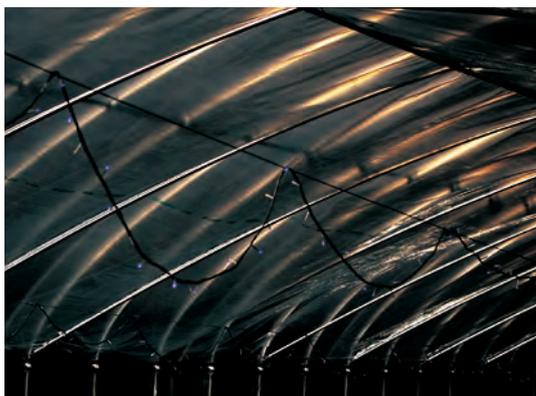
出荷に関しては当JAの共計出荷。作業は基本的に1人で行われている。

1人での作業は時間も時間もおかかるが、宙也さんは、持ち前の真面目さとひたむきさを武器に、精力的に栽培に取り組まれている。

病害虫対策のLEDライト

イチゴの栽培においては、多くの病害虫がついてまわる。予防次第で品質が左右されるといつても過言ではなく、宙也さんもまた、予防策として工夫を施されている。

宙也さんのハウスには、天井からまるでイルミネーションの



▲ハウス天井からぶら下げられたLEDライト

ような病害虫予防のLEDライトがぶら下げられている。

「これは、近所の農家さんに勧められたものです。確かに、このLEDライトをぶら下げたエリアは病気が少ないのを実感しています」と宙也さんは話す。

宙也さんのLEDライトは青色。これは、病気や菌の繁殖を抑えるという。LEDには他にもさまざまな色が存在し、それぞれ効果が違うという。

研修で教わった『堅実さ』

宙也さんが研修先で教わったのは、失敗しないための栽培方法だった。適切な時期に、適切な世話を行う。設備投資を惜しまず、生育環境に気を配る。基本に忠実な栽培を実践されている。

設備に関しての取り組みは徹底している。例えば、ハウスに換気扇をつけることで温度を一定に保ち、空気のムラをなくしたり、一人で広大なハウスに灌水するために、ドロップ式点滴チューブを用いて効率的な灌水をされている。

「設備の利点が分からないと、なかなか必要性がわかりません。換気扇についても、自分の手で

ハウスの開閉を行って、実を焦がしてしまうこともあります。

研修では、どうすれば効率よく栽培できるかを学びました。それが今の自分に繋がっていると「思います」宙也さんは話す。

先日行われたイチゴ果実品評会では、見事に奈良県農業協同組合中央会会長賞を受賞された宙也さん。その取り組みは、徐々に実を結びつつある。

研修で培った農業への情熱と知識を糧に、堅実に前を向き続ける宙也さんの農業は、まだ始まったばかりだ。

今後の抱負

「自分はまだまだ若手だし、基本技術をもっとしっかりと習得したいです。将来的には家族とも力を合わせ、規模拡大も視野に入れていきたいです」



▲出荷準備を行う宙也さん

信用事業

スプリングキャンペーン実施中!!

平成26年5月30日(金)まで

当JAでは、ただいま「給与振込・JAカード」のスプリングキャンペーンを実施しております。期間中にご契約いただくと素敵なランチポットをプレゼントいたします。

キャンペーンでは、新たに給与受取口座をご指定いただくと「松下奈緒さんのJAバンクオリジナルQUOカード」をプレゼントいたします。また、JAカードは、毎日のお買い物から公共料金のお支払い、海外旅行まで、安心・便利にご利用いただける大変便利なクレジットカードです。今ならJAカードで新たに携帯電話料金をお支払いいただくと三菱UFJニコスギフトカード1,000円分をプレゼント!是非スプリングキャンペーンをお申し込みください。

給与振込・JAカード
のお申し込みで

ステキなランチポットを
プレゼント!

温かいおかずも冷たいデザートも
食べごろ温度をしっかりとキープ
保冷温ランチポット(350ml)



給与振込のご指定を
いただくと

JAバンクオリジナル
クオ・カード(1,000円)を
プレゼント!

※専用申込書、またはJAバンクのホームページからお申し込みください。



JAカードをご契約
いただき、JAカードで携帯電話
料金をお支払いいただくと

三菱UFJニコス
ギフトカード(1,000円分)を
プレゼント!

※ギフトカードは携帯電話料金のお支払い開始から約3~6か月後にJAバンクよりお届けします。



くわしくはお近くの支店窓口・渉外担当者におたずねください。

共済事業

家庭用自動車共済「クルママスター」
車両諸費用保障特約のおすすめ

自動車事故により発生する、様々な費用にそなえて…快適なカーライフのお供に、JAの自動車共済「車両諸費用保障特約」はいかがでしょう?

車両保障にこの特約をセットすることで、事故はもちろん故障によりお車が走行不能となつたときのさまざまな費用の保障が受けられます。

事故または故障により、車が使用できなくなりレンタカーを借りたときには、代車費用共済金日額を限度に代車費用共済金(30日が限度)をお支払いします。事故または故障により、自走できなくなった車両の損害修理を終えた後の運搬費用として陸送等費用共済金(10万円が限度)をお支払いします。

事故または故障により、旅先等にて緊急の宿泊または他の交通機関で移動したときは宿泊費用共済金、帰宅等費用共済金(と

ともに、1被共済者1万円が限度)をお支払いします。

事故などにより、お車に積んでいるものが壊れたときには積載動産損害共済金(30万円が限度)をお支払いします。

当JAでは必要な保障を無理なくムダなくそなえた個人向けの自動車共済家「自動車共済「クルママスター」」をおすすめしています。車両諸費用保障特約もセットされている安心のプランですので、この機会にぜひ一度ご検討ください。保障が適用される条件など、詳細については、お近くの支店窓口またはライフアドバイザーまでお問い合わせください。



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。【13290010096】

購買事業

増税前、

最終の給湯器取替キャンペーン！

消費税が増税となるこの4月。給湯器の取り替えをお考えのお客様、是非この機会に省エネ・便利なガス給湯器にお取り替えしませんか？

ガス給湯器なら、灯油を入れ替える手間もなく臭いも気になりません。スイッチひとつで自動的にたつぷりのお湯を使用できます。

便利なガス給湯器をお手軽にご利用頂くために、農協プロパンをご利用のお客様にはリースプランもご用意！ お客様のニーズにあった給湯器プランをご提案させていただきます。

さらに、今、お取り替え頂くと『ズワイガニ（1箱2杯）』をプレゼント！ 期間は3月20日までの数量限定となっております。お早目のご購入をお待ちしております！



特典

・数量限定 **ズワイガニ** 1箱(2杯)プレゼント!!

・安心のメーカー **7年延長保証** 付き!!

*特典はリンナイ製エコジョーズタイプ給湯器のみが対象です。

*「カニ」は数量限定（70箱）とさせていただきます。

販売事業

【茶】

奈良県茶生産青年協議会、大和茶消費宣伝推進協議会（事務局・茶業課）と大和茶販売（株）は、2月3日に春日大社で行われた節分万燈籠で、燈籠が点火されるのにあわせて、かぶせ茶を訪れた人々に振る舞い、大和茶の消費宣伝活動を行いました。参加に訪れた人々に茶を配ると「色も良く、とても美味しい」とたくさんの人々が淹れたてのかぶせ茶を味わっていました。

また、2月12日から16日の間、奈良市主催による第1回奈良大茶会が開催され、西大寺・東大寺において大和茶（煎茶）の消費啓発に努めました。



【イチゴ】

当JA主催、奈良県農産物生産・流通部会イチゴ部会共催による平成25年度奈良県イチゴ果実品評会が2月10日開催され、県内各地のイチゴ農家（125戸）より6品種131点の出品があり、食味、糖度、色、艶、果形などについて厳正な審査が行われ、近畿農政局長賞など9賞13点が選出されました。品評会に出品されたイチゴは奈良県健康福祉部を通じて、県内の児童福祉関係施設へ贈呈させていただきました。

主な受賞者は次のとおり。敬称略。カッコ内は品種・営農経済センター。近畿農政局長賞 市井金彦（アスカルビー・郡山）、奈良県知事賞 西川利幸（古都華・橿原）、奈良県議会議長賞 美（章姫・奈良南部）。



郡山・生駒地区

農業資材工場を視察 JAならけん大和郡山市経営者クラブ

JAならけん大和郡山市経営者クラブ（今西高弘会長）は結成20周年事業の一環として、1月20日から3日間、福岡県方面への視察研修を実施し、会員・事務局11名が参加しました。

（株）ジェイカムアグリ黒崎工場では、JA向けの化成肥料を製造しており、商品説明等の後、参加者は工場の袋詰め工程を見学しました。

また、草刈機、管理機を製造している（株）オーレックでは、自社開発の部品から組み立て・検査までの工程を見学。参加者は農業資材の製造現場を視察し肥料や農業機械への理解を深めました。



奈良・天理・山辺地区

第5回あぐりスクール 味噌・豆腐作りと閉校式を行う

奈良・天理・山辺地区は1月25日、奈良市柏木支店で、第5回あぐりスクールを開催し、受講者と保護者あわせて約30名の参加のもと、味噌作りと豆腐作り、閉校式を行いました。

味噌作りでは、煮てつぶした大豆、麴、塩を子どもたち全員で混ぜ合わせて「味噌種」を作りました。また、助けあい組織「どんぐりの会」の指導のもと行った豆腐作りでは、おからを使ったハンバーグを作り、カレーハンバーグにして全員で試食しました。

閉校式では、地区統括部長の岸田健校長が「来年もまた参加してください」と挨拶。参加者は修了証書と記念品を笑顔で受け取りました。



橿原・御所・高市地区

国産大豆などを使って味噌作り 掖上支店女性部

掖上支店女性部は1月30日、同支店の隣にある「ふれあいの郷」で味噌作りを行い、女性部員15名が参加しました。

材料には米麴や国産大豆などを使用。米麴と塩を混ぜたものに炊いた大豆をすり潰したものを合わせて出来上がり。出来た味噌は参加者が自家製味噌として持ち帰り、半年から1年、自宅で寝かせてから食べます。

参加者は「毎年味噌を作っていますが、とても美味しく出来るので今年も食べるのが楽しみ」と話していました。



桜井しき・宇陀地区

黒大豆「丹波黒」荷受け 宇陀地区黒大豆小豆生産部会

宇陀地域では2月5日から黒大豆「丹波黒」の荷受けが行われました。農産物検査員が品質をチェックし、規格に分けられ、宇陀営農経済センターを通じて約15t出荷される予定です。

宇陀地区黒大豆小豆生産部会の生産者81名で約15haを栽培。宇陀地域は昼夜の寒暖の差が大きく、良質の黒大豆が生産されます。味に深みがあり、煮ると甘くて美味しいと評判です。

当JAは、えん麦を緑肥とする病害虫対策や、消石灰による連作障害の防止を指導。倒伏を防ぐ7月の土寄せや、胴割れを防ぐため適切な収穫時期を呼び掛けています。



五條・吉野地区

冬季総合展示会を開催 即売会や模擬店などで賑わう

五條・吉野地区は2月1日・2日の両日、五條市統合選果場で毎年恒例の冬季総合展示会を開催し、約1,600名の組合員・地域住民が来場しました。

会場では、農機・自動車・生活用品・ひのひかり商品などが所狭しと並べられたほか、チェーンソーアートの実演、卵の即売会、女性部による模擬店、青壮年部による農産物即売会なども行われました。また、五條東中学校吹奏楽部による演奏会もあり、保護者や地域住民らは聴き入り、感動していました。

さらに、来場者に職員が手作りした大根煮を無料で振る舞い「寒い中とても温まる」と好評でした。



北葛地区

駅伝・マラソン大会に参加し 地域密着をPR

奈良県葛城市で1月12日、葛城市民駅伝・マラソン大会が開催され、北葛地区から駅伝の「一般の部」で「ちょきんぎょ」チームが参加しました。

この大会は、葛城市体育協会が主催、葛城市および葛城市教育委員会が後援し、市内在住・在勤の者を対象に行われたものです。

選手は、予定の午前11時に新庄中学校からスタートし、4箇所の中継所を通過して、スタート地点と同じ新庄中学校ゴール地点に戻ってきました。

参加した選手は「地域密着の金融機関としてアピールできた。今後とも継続して参加したい」と話していました。



JA役員との意見交換会を開催 JAならけん女性部

当JA女性部役員は2月10日、本店でJA役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会では、各地区女性部代表の役員らが、地区で取りまとめたさまざまな意見をもとに、永田正利経営委員会会長ら同JA役員に質問。営農指導や、女性部組織の活性化についてなど、多種多様な意見が飛び出し、熱のこもった意見交換が行われました。

同女性部の山本有子部長は「女性部各地区からのいろいろな意見を聴くだけでなく、前向きにご検討いただき、少しずつでもいいので取り入れていただきたいです」と話していました。



アンパンマン交通安全キャラバン 親子で交通安全について考える

当JAとJA共済連奈良は1月25日、桜井市民会館で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催し、一般公募した親子約900名が参加しました。

人気キャラクター「アンパンマン」とその仲間たちと一緒に楽しみながら交通ルールやマナーを学べるように構成されたショーを行い、親子が交通安全教育を身近に感じながら一緒に交通安全について考える時間を提供することで、次世代を担う子どもたちを交通事故から守ることを目的としています。

参加した親子は、日常の交通場面を想定し、道路横断のルールなどをアンパンマンらとともに学びました。



J Aならけん教育文化活動を広げよう！

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

〈北葛地区〉

役員との意見交換会を行う 北葛地区女性部

北葛地区女性部は1月24日、榎原口イヤルホテルでJA役員との意見交換会を行い、地区担当の清水弘理事らと意見を交わしました。

日頃の女性部活動の取り組みや活動について各支店より報告。特に問題点として挙げた部員の減少とその対策、これからのフレッシュミズの育成、次世代への取り組みなど、さまざまな課題について活発な意見が出ました。

竹邑笑美 子部長は「女性部の皆が力を合わせれば、いろんなことに挑戦し部員も増やしていくことができ」と話していました。



〈奈良・天理・山辺地区〉

福祉味噌「ふれあいみそ」作り 福祉施設に寄贈

奈良・天理・山辺地区女性部は1月31日、奈良市柏木支店で、寄贈福祉味噌「ふれあいみそ」作りを行い、地区女性部役員19名が参加しました。

合計410kgの味噌を地区管内の福祉施設20か所に寄贈しました。地産地消運動として奈良県産のお米や大豆を使用し、塩分は12%と減塩にこだわり、毎年福祉施設に寄贈しています。

女性部役員は、施設からのお礼状が届くたびに「毎年楽しみにしていたのでうれしく思う。これからも続けていきたい」と話していました。



レインボー体操リーダー養成研修会を開催

当JAは2月4日、レインボー体操リーダー養成研修会を開催し、女性部員やJA職員ら約100名が参加しました。研修会では、レインボー体操の考案者である二村ヤソ子氏と、JA共済連全国本部のインストラクターが講師を務め、講義と実技を交えて研修を行いました。

参加者は、講師から説明されるレインボー体操の効果や運動の必要性、指導のポイントなどを熱心に聴き、実技研修では、レインボー体操の細かい動きを理解しようと、インストラクターの動きに注目しながら体を動かしていました。



『家の光』誌普及運動はじまる

普及運動期間
5月8日まで

今年も、地域活動や協同運動の情報誌である『家の光』誌を皆さまにおすすめることとなりました。

営農から暮らしまであなたの生活に役立つ情報が満載です。『家の光』の他にも、日本の農と食を担う人の『地上』、子どもたちの生きる力を育む『ちゃぐりん』があります。



月払いに比べて1か月分お得な7月号スタートの年間前納契約をおすすめしています。また、当JA独自企画として、抽選で500名様に素敵なプレゼントが当たる応募はがきを7月号に同封してお届けします。

職員が訪問した際や、支店窓口で、ぜひ『家の光』誌をお申し込みください。

『家の光』誌年間前納価格（税込）
（カッコ内は月払いと比べた割引額）

『家の光』	8,623円	(617円)
『地 上』	6,790円	(606円)
『ちゃぐりん』	5,559円	(483円)

平成25年度近畿地区 JA青年大会を奈良県で開催



近畿地区農協青壮年組織協議会は1月16日、平成25年度近畿地区JA青年大会をホテル日航奈良で開催しました。

今年度は奈良県が主催県となり開催。同協議会の松村容嘉委員長(当JA青壮年部部长)は「農業を取り巻く環境は厳しいが、若い力を結集して農業を守っていかなくてはいけない」と挨拶しました。

大会では昨年12月に行われた当JAの青年大会で県代表として選ばれた「活動実績発表」の五條・吉野支部の福本久晃さんと「青年の主張」の桜井しき・宇陀支部の元田善規さんが、それぞれ熱のこもった発表を行いました。

また、17日には視察研修を行い、当JAファーマーズマーケット『まほろばキッチン』を見学し、参加者は興味深げに観察していました。



▲冒頭で挨拶する松村委員長



▲発表する福本さん(左)と元田さん

営農情報

スイカの栽培

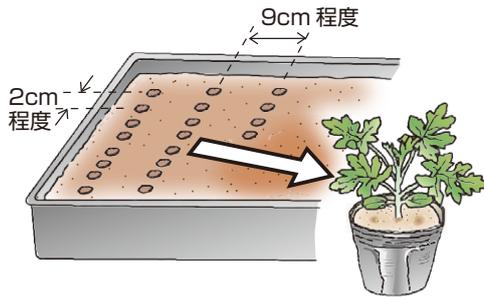
スイカは、ウリ科の作物で、南アフリカが原産といわれています。夏の暑さで疲れた身体を癒してくれる「夏の風物詩」です。



排水良好な圃場を選び、湿害を防ぐために高畝にしましょう。保水性があり、有機質を含む粘土質の土壌が適しています。スイカは極度に連作を嫌うので、連作を避けましょう。やむを得ず連作する場合は、接ぎ木苗を利用しましょう。

◆ 苗づくり

3月中下旬頃に、左図のように、育苗箱に種を播き、25℃程度で発芽させます。本葉1枚の頃にポリ鉢に移植し、本葉4〜5枚の苗に仕上げます。



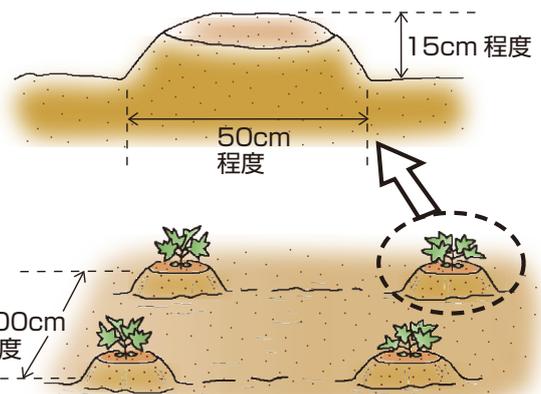
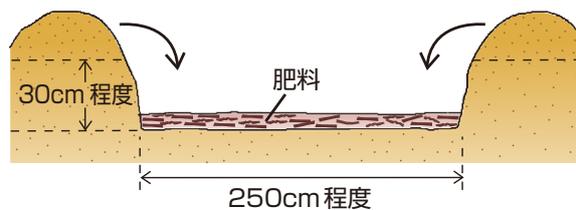
◆ 畑の準備

定植の約1か月前までに、1aあたりに完熟堆肥を200キロ程度、苦土石灰を5〜10キロ程度施します。

元肥は、定植の約2週間前までに、1aあたりに有機特A801号を10キロ程度と過燐酸石灰を6キロ程度施し、幅25センチ程度、株間100センチ程度で、直径50センチ程度、高さ15センチ程度に土を盛り上げておきます。

◆ 定植

地温が確保できる5月中旬以降で、好天の日を選び、気温や地温が高いうちに定植します。深植えしないように注意し、接ぎ木苗の場合は、接合部がなるべく地面から高くなるように植え付けてください。植え付け後は、ホットキャップなどで被覆して保温と害虫の飛来を防ぎます。



ホットキャップは頂部に穴を開けて換気する。キャップの高さになるまで被覆しておく。

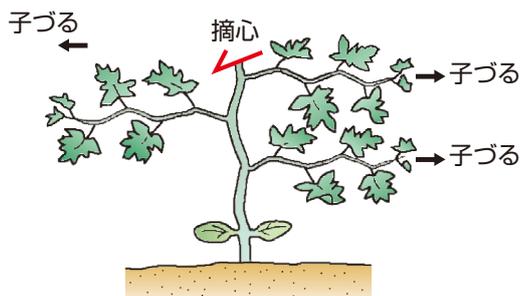


◆ 整枝・誘引

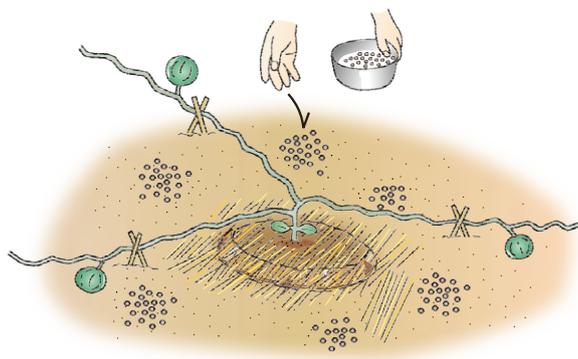
次頁右上図のように、親づるを本葉5〜6節で摘心して勢いのよい揃った子づるを3本伸ばします。左右交互に振り分けて誘引し、つるの込み合いを防ぎます。

◆追肥・敷きわら

追肥は、2回に分けて行います。1回目は、つるが50センチ程度に伸びた頃に、1aあたりに隣加安403を3〜4キロ程度施します。2回目は、1株に1〜2株着果した頃に、1回目と同様に行います。追肥が多すぎると、つるボケして着果が不安定になるので注意しましょう。気温が高まり、つるが伸びはじめたら、2〜3回に分けて敷きわらを敷きます。薄くわらや雑草などを敷き、温度の上がりすぎを防ぎましょう。

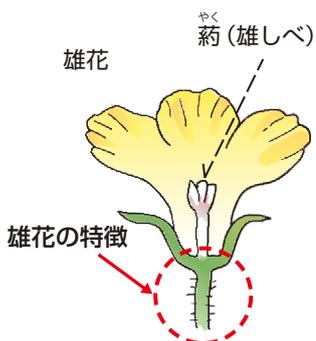


株間のところどころに化成肥料をばらまく。



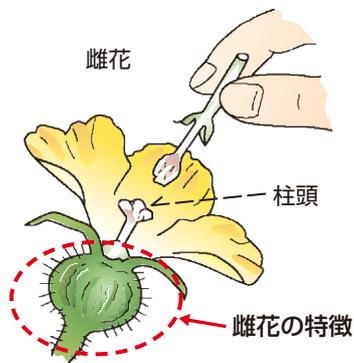
◆人工授粉

19〜20節に雌花が開花するので、人工授粉を行い、確実に着果させましょう。晴天の早朝（午前7〜9時頃）に雄花を取って花粉を確認し、花弁を取り除き、雌花に花粉をつけて人工授粉を行います。収穫の目安とすけるために、開花日のラベルをつけておきましょう。



花弁を取り除き、薬をむき出しにする。

薬を雌花の柱頭に軽くなすりつける。

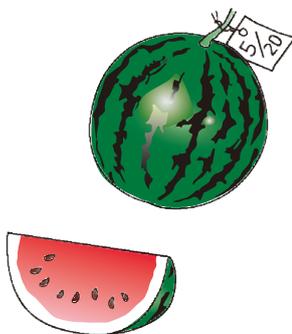


◆玉直し

収穫の約10日前に、玉を横向けにし、花落ち部に光を当て、緑化をさせましょう。

◆収穫

小玉スイカは開花後30日程度、大玉スイカは開花後40〜50日程度で収穫適期となります。開花日が分からない場合は、巻きひげの先が枯れてくる、葉の緑が薄くなる、手のひらでたたくと濁音する、などを目安に収穫しましょう。



農薬登録変更について

平成26年1月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成26年1月15日付事項変更登録

- ・タッチダウンiQ ・コラトップスタークル1キロ粒剤 ・ラウンドアップマックスロード
- ・アミスター20フロアブル ・スマレックス水和剤 ・スマレックスくん煙顆粒 ・サンファーロン液剤
- ・コサイド3000 ・タチガレエースM粉剤 ・ICボルドー66D ・プリグロックスL

平成26年1月29日付事項変更登録

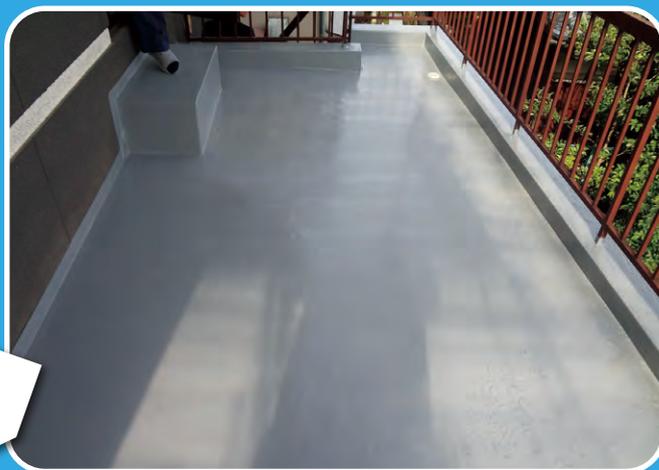
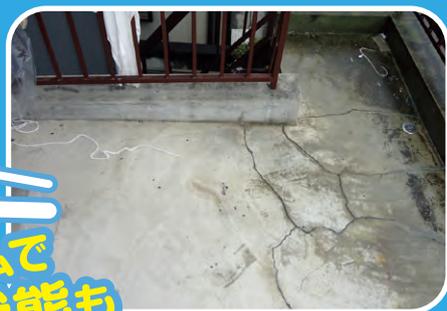
- ・ロングキック1キロ粒剤51 ・ミスターホームランLフロアブル ・ミスターホームラン1キロ粒剤51
- ・ジベレリン協和ペースト ・ジェイエース粒剤 ・ジェイエース水溶剤 ・コテツフロアブル
- ・バリダシン液剤5 ・アドマイヤー顆粒水和剤

JAの防水リフォーム

屋上・ベランダは漏水の危険がいっぱい!!
あなたのお宅の防水対策は万全ですか?



■屋上やベランダの床は、雨やゴミが溜まりやすく、人の出入りが多い場所です。そのため、防水層の痛みが激しくなりがちです。防水機能が低下し、雨漏りの原因となる前に、定期的なメンテナンスをおすすめいたします。



防水リフォームで
見た目も状態も
スッキリ!!

◆防水工事の一部をご紹介します◆



ウレタン塗膜防水

液状の樹脂を塗り付ける工法。複雑な形状でも継ぎ目のない防水膜が仕上がる。



FRP防水

ガラス繊維などで強化したプラスチックを使用する工法。衝撃に強く、耐水性が高い。



塩化ビニル系シート防水

樹脂系の素材をシート状に貼り合わせる工法。下地の種類や状態に影響されにくい。

JAの目指すリフォームは、質の高い提案力と施工です。
お客様に最適なプランをご提案いたします。
「JAに任せて良かった」と言われるように、頑張ります!!

■無料点検・お見積り実施中!! お気軽にお問い合わせください!!

経済部 石油ガス課 ☎0744-33-0500

リフォーム担当
深田



「健康な米作り」種子更新・種子消毒を徹底しましょう！

☆種子更新

毎年、種子更新をして健全な苗に。

自家採種の種子を毎年使用すると品種固有の特性を失うとともに、収穫量や病気に対する抵抗性が低下します。

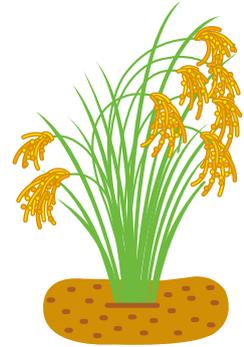
☆播種前の準備

①塩水選

- (1) 水洗い：^{もみ} 籾を水洗いして水になじませる。
- (2) 塩水選：浮いた籾を捨てて、沈んだ籾を使います。

★塩水の作り方

たね籾の種類	比重	水20ℓに入れる食塩の量
うるち	1.13	4.1kg
もち	1.07	2.0kg



- (3) 水洗い：塩水選から取出した籾は、よく水洗いをし、塩分を落とす。

②種子消毒

ばか苗病、ごま葉枯病、もみ枯細菌病、いもち病、イネシンガレセンチュウなどを防ぐために、必ず種子消毒をしましょう。

- (1) 種子消毒：種籾と同量の希釈液を作りましょう。

注：水温が極端に低い（5℃以下）場合は、籾の吸水能力が落ちるため、薬剤の効果が劣ります。

又、逆に水温が高すぎると薬害がおこります。水温25℃位まで。

★薬液調合

種籾の量	水	テクリードCフロアブル又は スポルタックスターナ SE	スミチオン乳剤	浸漬時間
		200倍希釈	1000倍希釈	
3 kg	6 ℓ	30cc	6 cc	24時間 浸漬
6 kg	12 ℓ	60cc	12cc	

※浸漬途中で1～2回、全体をよく混ぜる。

- (2) 風 乾：消毒後は、水洗いせず、スノコなどの上で、数時間乾かす。

③浸種・催芽（発芽のバラツキを抑え苗揃いをよくする。）

・浸種は、水温10～15℃の十分な量の水に4日程度。

（ただし、浸種が3日以上になる場合は水を1～2回交換する。）

尚、浸種時期の水温が低い山間では、浸種後、30℃で1日程度の催芽を行う。

※芽が伸びすぎると播種時に折れてしまうので注意して下さい。

☆育苗箱の消毒

立枯病の予防に育苗箱や育苗資材も消毒しましょう。（ケミクロン G 1000倍液）

☆多品種栽培農家へ。異品種混入に注意しましょう。

- ・種子消毒・浸種する時は、品種毎にラベルを付けたり、籾袋の色を変える。
- ・育苗箱に印を付けたり、品種毎に箱の色を変える。
- ・播種機は、品種の切替時、きちんと掃除する。

奈良県米麦改良協会・奈良県農業協同組合

※「知って納得！ 税金講座」[資産管理の法律ガイド]についてのお問い合わせは、JA新聞連(03-5295-7436)までお願いいたします。



知って納得！ 税金講座

消費税率の改正と経過措置

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士●柴原一

消費税(含地方消費税、以下同じ)とは、ものの売買やサービスの提供などの「取引」に掛かる税金です。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。ただし、原則として、前々期(個人事業者は前々年)の課税売り上げが1000万円以下の小規模事業者に関しては、消費税の納税義務が免除されています。

消費税率に関しては、平成26年4月1日以降5%(うち地方消費税率1%)から8%(うち地方消費税率1・7%)に引き上げられることが正式に決定されました。また、平成27年10月1日以降は10%(うち地方消費税率2・2%)に引き上げられる予定です。平成27年10月1日以降の税率については、かかるべき時期に経済情勢等を勘案した上であらためて



決定されます。

今回の消費税率の引き上げに当たって経過措置が設けられています。例えば、電車などの旅客運賃で、乗車券、指定席券および定期券などの購入日が平成26年3月31日以前、乗車日が平成26年4月1日以降のときは、その乗車券等については旧税率が適用されます。ただし、スイカ等のICカードについては、平成26年3月31日以前にチャージしても平成26年4月1日以降の乗車分は新税率が適用されます。

電気、ガス料金など毎月の検針で料金が確定するもののうち、平成26年4月1日から平成26年4月30日までに料金が確定するものについては旧税率が適用されます。なお、水道料金のようにおおむね2カ月に1回検針が行われる場合は、原則として平成26年4月1日以降初めて金額が確定するものまで旧税率が適用されます。一方、電話料金やインターネットの通信料金で、基本料金に加え使用量に応じた通話料を毎月支払う場合はこの経過措置が適用されますが、使用量に関係なく毎月定額料金が請求されるものについては、経過措置は適用されません。



資産管理の法律ガイド

遺言について(12)

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問弁護士●草薙一郎

今回は、公正証書遺言を作成するに当たり、公証人のところでのようなことをするかを説明します。

公正証書遺言は公証人が作成するものですが、遺言者本人と立会証人2人が同席します。

一般的に公証人と会う際には、既に公正証書遺言ができており、後は本人、証人、公証人の署名押印をすれば完成する状態となっています。公証人と会う前に本人の考えを基に弁護士等が公証人とや



りとりをしているわけです。

公証人から本人の住所、生年月日、名前などの確認の後、遺言内容を本人が口授することになります。口授とは、遺言内容を本人が公証人に述べることを指しますが、通常は署名押印を残して完成している遺言書面を公証人が本人と証人に対して読み上げ、これに対して間違いのないか否かを本人が答えるという形で口授がなされます。

間違いなければ本人と証人が署名押印をします。署名はできるだけ丁寧な書けば、文字がうまいか否かは問題ではありません。

公証人の中には誰にどの土地をあげますかと質問される人もいます。土地の地番まで正確に知っている人は多くないので、屋敷をあげるとか、川の近くの山をあげるという答えでも構いません。

手が震えてうまく書けないときは、公証人が代筆してくれますので安心してください。

本人として大切なのは、遺言書の内容が自分が考えていた内容と一致しているかを理解していることです。

病气やけがのため公証人役場へ行けないときでも、法務局管轄内であれば出張もしてくれます。



弥生（3月）
だしいらす
シャキシャキ親子丼

私が料理人を目指して料理学校（当時はまだ調理師学校はなかった）へ入学した時、最初に教わったのはだし巻玉子とほうれん草のごま和え、豆腐とわかめの味噌汁だった。もちろん、飯は直火炊きだった。当時、流行っていたアルミ製の文化鍋であった。

先生は土井勝氏。卵は春が旬と教わった。卵の殻を割る時の持ち方や平たいテーブルの上でたたき、決してポウルやテーブルの角にたたきつけないこと。卵の溶き方はポウルに菜箸を立てるように持ち、切るように前後する。それを計量するのはカップで、中卵4個で1カップ。その1/4のだし、上手になれば

1/3。味付けは塩を主にし、薄口醤油少々、みりんでだしに味をつけ、よく混ぜて溶き卵に加える。

1テーブル6人で3本焼くのだが、それはジャンケンで決めた。三人しか練習でけへん。

それで先生に文句をのたもった。高い月謝払ってんのやから、1人1本ずつ焼かせてくださいと。そして卵は1日2個以上食べたらかんと言った。残ったら持って帰って明日食べたらええでしょと食ってかかった。そんな反抗が重なってとうとう2ヶ月目で退学命令。

卵は春が旬。今は年中ある。

ポカポカと暖かくなる春、どうです、お父さん。子供と親子で井作りしませんか。これくらいできんと、1人になった時、生きてけまへんで。

①鶏肉はできたら地鶏がええなッ。コリコリして噛めば噛むほどにうまみが出る。味はもも肉やが、ヘルシーなのは胸肉。お好きなのをタテ半分に切る。それを更に5mm幅に切る。早よう煮えるし、食べ

よい。
②長芋は皮むき器で皮をむいて、繊維に沿って5mm厚さに切り、これを更に5mm幅に切る。サッと煮るとシャキシャキしてリズムカル。玉ねぎは繊維に沿って3mm幅の薄切り。早いもので、もう新玉ねぎが出回っている。三つ葉は根を

切って洗い、4cm長さに切る。鶏肉はセリ科の植物とよく合うから、セリでもよい。

③卵と卵黄は小ポウルに割り入れ、菜箸で切るようにして溶く。完全に均一にせんでもええ。

④フライパンに①を入れ、細かくもんだ糸がきかつを節を加える。その中へ三つ葉を除く具を入れて混ぜ、強火にかける。沸騰したら鶏肉が白くなるまで煮て、三つ葉を加える。溶き卵を全体にまわしかける。蓋をして、30秒煮て火を止め、ご飯にかける。コシヨウと粉山椒を振って食べる。

春の宵 心うきうき 親子丼 彪生

だしいらすシャキシャキ親子丼

材料2人分

鶏肉(もも肉でも胸肉でも好みで)・・・120g

長芋……………約4cm分(90g)

玉ねぎ……………½個(100g)

三つ葉……………½束

① { 水……………1カップ }
 { 醤油……………大さじ3 } よく混ぜる
 { みりん……………大さじ3 }
 { 砂糖……………小さじ1 }

糸がきかつを節…小½袋(約2g)

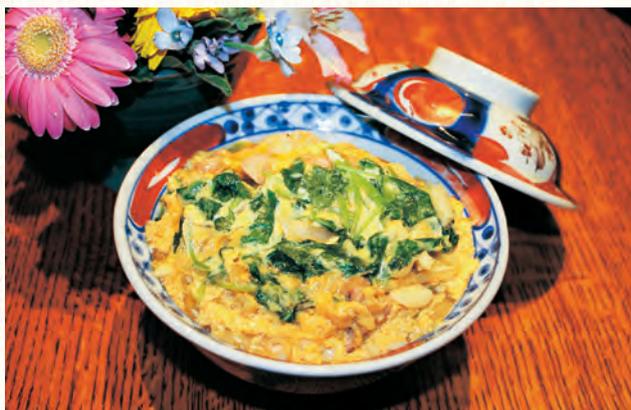
コシヨウ……………少々

粉山椒……………少々 あればでよい

卵……………2個

卵黄……………2個

ご飯……………適宜



2014 JAならけんカレンダー

法務相談 税務相談 各種催し等

*法務、税務の相談は、最寄りの支店で予約下さい(予約は5日前まで)。

3月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 土	第13回 JA ならけん・JA ならけん女性部クリーンハイキング		日替わりお買得市
2 日			
3 月		全商品ポイント3倍デー	月曜100均
4 火			
5 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		春を味わう
6 木			
7 金			得の市
8 土	地産地消お弁当コンテスト二次審査会	お米ポイント5倍デー	
9 日			
10 月			レインボークラブ 会員デー
11 火	織田支店 13:00~		
12 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		創力祭
13 木			
14 金		パン工房ポイント3倍デー	九州フェア
15 土		大和三山市	リーフクラブ 会員デー
16 日		大和三山市	
17 月		全商品ポイント3倍デー	月曜100均
18 火		お米ポイント5倍デー	
19 水	奈良市柏木支店 10:00~ 新庄中央支店 13:30~		均一祭
20 木	奈良市柏木支店 13:30~		
21 金			全力祭
22 土		まほろばキッチン 1周年大感謝祭	
23 日			日曜特販
24 月	新庄中央支店 14:00~		月曜100均
25 火			
26 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		お買得均一
27 木			
28 金		お米ポイント5倍デー	得ダ値祭
29 土		精肉コーナー ポイント3倍デー	肉の日
30 日			
31 月			月曜100均

お知らせ JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、当JA発行のクーポン券、全農発行の商品券・お米券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。

4月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 火			
2 水			春の旬市
3 木			
4 金			エーコープ合併記念祭
5 土			
6 日			
7 月			月曜100均
8 火			
9 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		創力祭
10 木			レインボークラブ 会員デー

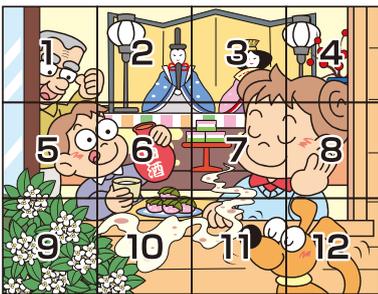
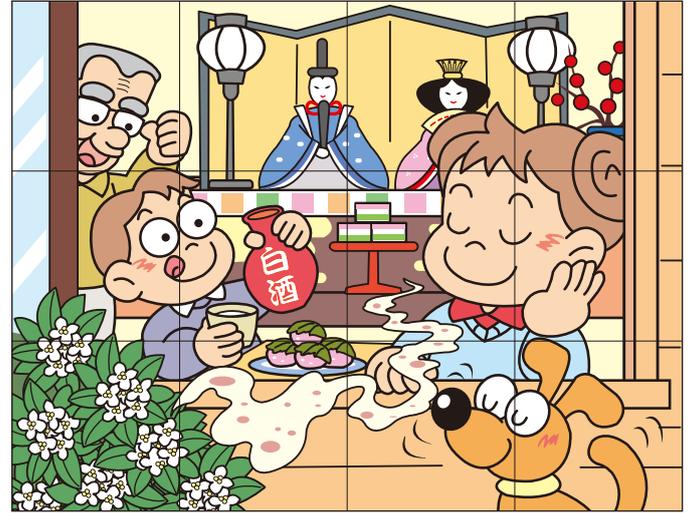
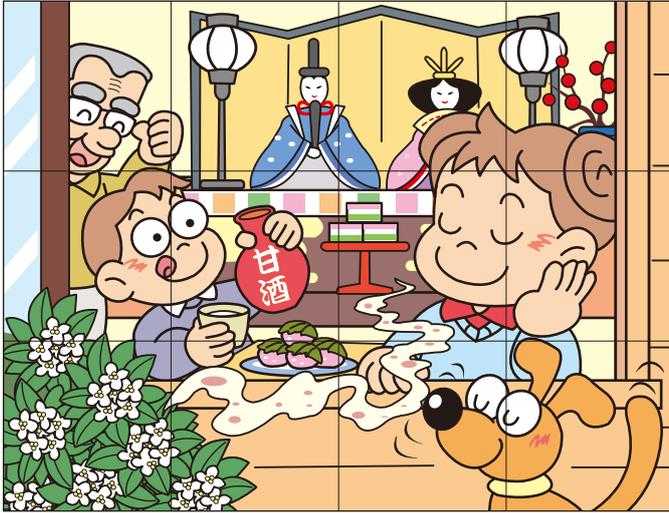
※当JAでは県下3支店で、月に1度ずつ、法律に関する相談を受ける**法務相談日**・相続税や贈与税、遺産整理などの税金に関する相談を受ける**税務相談日**を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

カレンダーは切り取ってご活用ください

? まちがいさがし?

◎出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。



※左図を見て、間違っている部分の数字（5カ所）をお答え下さい。

【応募締切】 **4月20日** 当日消印有効

身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

50	〒630-8131 奈良市大森町五七二三 JAならけん 組織広報課行	<ul style="list-style-type: none"> ● 住所・氏名・年齢・職業 ● クイズの答え <small>(答えの数字は、何れの「答えかき」欄に入ります)</small> ● 身の回りの出来事 ● JAならけんに対するご意見・ご希望
----	--	--

答えのわかった人はハガキに必要な事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかわら版に掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。



第174号の答え

- 1…羽根がない
- 2…絵が違う
- 8…ばんそうこうを貼っている
- 9…裾のめくれが大きい
- 11…お年玉袋をくわえていない

読者の から版

マラソン大かいで4いでした。

田原本町／宮川はるひ(7)

6人家族ですが、孫3人が大きくなり私が一番背丈が低くなりました。

三郷町／藪田 綾子(74)

今年こそ趣味の囲碁の上達を願って努力しなければ…と毎年思うのです。

御所市／倉本 政己(66)

色どりの毛糸で夜業に毛糸の帽子を編んでいます。楽しくて楽しくて…。

宇陀市／今西 文子(74)

昨年8月に孫が誕生。首もすわり、よく笑い、よく泣き、いろいろな顔を見せてくれます。遠く離れて暮らしているので、今度いつ会えるか楽しみに写メを送ってくれるのを見て喜んでいます。

広陵町／上田 壽子(54)

友達から椎茸の栽培セットを頂きました。霧吹きで毎日水をあげていたらニョキニョキとたくさん出てきて、いくつ取れるのが楽しみです。

香芝市／吉村 和子(64)

娘が来てチューリップの球根を20個買って来て植えてくれました。赤、黄、他どんな色の花が咲くのが楽しみに待っています。

奈良市／吉川チヨエ(89)

編集後記

今月号で取材させていただいた取田さん。物静かな方ですが、栽培にかけた熱い思いはひしひしと伝わってきて、基本に忠実に取り組む姿が印象的でした。次代を担う若手農家の頑張りが、農業の発展に繋がればいいですね。

(M)

おもちゃでげんきにあそんでいます。

五條市／きのしたゆうし(4)

イチゴ・ナス栽培技術講習会のお知らせ

奈良県農業総合センター（橿原市四条町）では、県の特産品である促成イチゴと夏秋ナスを新たに栽培される方を対象に、栽培技術講習会を開催します。対象者は、家庭菜園や趣味の園芸の方を除く、市場出荷を目的にイチゴまたはナスを5a以上栽培される方とします。講習会は、イチゴが5月～翌年1月、ナスが4月下旬～11月に、それぞれ6回開催を予定しています。受講手続等、詳しいことは農業総合センター普及技術課野菜指導係（TEL0744-22-6203）までお問い合わせください。



▲講習会の様子

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓 口	電 話 番 号	時 間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00～17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00～翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30～17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30～17:00
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール橿原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30～17:00 土・日曜日以外の祝日は休業

退職金をお受け取りの方に

退職金限定 定期貯金募集



スーパー定期貯金、または大口定期貯金
(6ヶ月以内にお受け取りになられた退職金に限ります)

6ヵ月もの
年 **0.80%**
(税引後 年0.63748%)

エール55会員の方は

6ヵ月もの
年 **1.00%**
(税引後 年0.79685%)

エール55会員とは将来の年金のお受け取りを「JAならけん」にご予約いただける
55歳以上の方だけにいろんな特典をお楽しみいただける会員制度です。

※上記金利の適用は、初回満期日までとします。

取扱期間 平成26年4月30日水まで

くわしくはお近くの支店窓口、または渉外担当者（マネーアドバイザー）におたずねください。



JAならけん
マスコットキャラクター
みらいくん

印刷 / (株)天理時報社



JAならけん

<http://www.ja-naraken.or.jp>

広報誌第176号 / 発行者 / 奈良県農業協同組合 組織広報課 TEL 0742-27-4302

〒630-8131 奈良市大森町57番地の3 E-mail / kouhou@ja-naraken.or.jp



植物油インキを使用しています