

地域とあゆむ

組合員とJAをつなぐ
虹のかけ橋

JA

な
na

ら
ra

け
ken

ん

2

2014

No.175



今月の
特集

JAが取り組む 教育文化活動に 参加してみませんか？

地域から
元気発信

今月のひと

◎肥料に工夫を凝らして野菜などの栽培に取り組む
田中 茂一さん・美和さん



未来に種をまこう

営業(開店)時間変更 についてのお知らせ

立春の候、平素はJAならけんをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さてこの度、諸般の事情により本店・支店・営農経済センター窓口の営業(開店)時間を下記のとおり変更することとなりましたので、ご案内させていただきます。

何卒、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

記

◎営業(開店)時間 午前8時45分

◎変更開始日 平成26年2月より

以上

黒田官兵衛博覧会と 大型客船『ビアンカ』を貸切！ 海津大崎お花見



※写真はイメージです。

日付	行程
4/6 (日)	<p>ご昼食は船内にてお花見弁当をお召し上がりいただきます。</p> <p>各地 長浜港 ～ ◎ビアンカ貸切船にて湖上より海津大崎桜見学 ～</p> <p>6:30～8:00 11:00頃 * 気象状況などによって開花状況が異なりますのでご了承下さい</p> <p>～ 長浜港 ◎黒田官兵衛博覧会 ◎黒田官兵衛ドラマ館 ◎黒田官兵衛歴史館 各地</p> <p>13:30頃 18:30～20:00頃</p>

◎入場観光 ○下車観光 ●車窓 現地諸事情等により行程が変更となる場合もございます。予めご了承下さい。
ご参加のお客様には後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

募集要項

～ツアーのポイント～
その1・豪華客船『ビアンカ』より日本のさくら名所100選として奥琵琶湖に春の訪れを告げる代表的な風物詩である『海津大崎の桜』をご見学！！
その2・大河ドラマ放映に合わせて黒田官兵衛博覧会を開催。大河ドラマ館・歴史館を訪ねます。
その3・特製・お花見弁当(大人はビール1本付・未成年はジュース1本付)

■ 旅行実施日 平成26年4月6日(日)

■ 旅行代金(大人お1人様税込)

9,980円

(* 小学生以下お一人様 5,980円)

■ 募集締切 / 3月20日(木)

■ 最少催行人員 / 30名様

■ お食事条件 / 朝0回 昼1回(お弁当) 夕0回

■ 添乗員は同行致します。

■旅行条件(要旨)■

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前に確認の上お申込み下さい。

●取消料
契約成立後、お客様の都合により、契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

区分	取消料(お一人様)
旅行開始日の前日から起算して さかのぼって	
1) 11日前までに解除の場合	無料
2) 10日～9日前までの解除の場合	旅行代金の2.0%
3) 7日～2日前までの解除の場合	旅行代金の3.0%
4) 旅行開始日の前日に解除の場合	旅行代金の4.0%
5) 旅行開始日当日の解除(6)を除く	旅行代金の5.0%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の1.0%

●旅行代金は2014年1月1日を基準として算出しております。

●JA事業に関するお問い合わせは●

JAならけん 各支店・営農経済センターまで

●旅行企画・実施 / お問い合わせ・お申込みは●

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 奈良支店
 〒630-8131 奈良市大森町57-3 奈良県農協会館内
TEL (0742) 27-4118
 総合旅行業務取扱管理者: 仲江好将・丹羽豊

19	2014 JAならけんカレンダー
18	奥村彪生の気まぐれクッキング
17	新入職員の紹介
16	女性農業者の皆さんへあなた自身の年金を！
14	営農情報
12	クリーンハイキング開催のご案内
11	第15回 JAならけん家の光大会を開催／JAならけん婚活支援ツアーを開催！
10	教育文化コーナー
8	ニュースファイル
6	お知らせ広場
4	地域から元気発信 「天理市東井戸堂町 田中さん」
2	今月の特集 JAが取り組む 教育文化活動に参加してみませんか？

21 読者のかわら版
20 まちがいさがし

 協同の成果 (JAのうごき)

(平成25年12月末現在)

信用事業

貯金残高 1兆3,223億15百万円

経済事業

購買事業 103億03百万円

販売事業 113億27百万円

その他事業 33億12百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計 249億42百万円

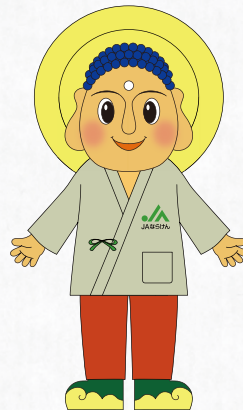
共済事業

長期共済保有高 .. 2兆9,905億78百万円

年金共済保有高 248億05百万円

自動車共済保有件数 58,963件

自賠責共済保有台数 85,910台



JAならけん マスコットキャラクター『みらいくん』

今月の 特集

this month special feature

J A が取り組む 教育文化活動に 参加してみませんか？

J A の教育文化活動に

参加しませんか？



当J Aでは、組合員の皆様や地域の皆様の願いを実現するため「組合員とその家族・地域住民の願いや期待を実現していくこと」というJ A運動の目的・使命のもと、組織をあげて『**教**

育文化活動』に取り組んでいます。

教育文化活動とは？

当J Aが取り組んでいる教育文化活動の種類は多岐にわたっています。

- 地域の子どもたちや親子を対象とした農業体験やクッキング、グフェスタ、ちゃぐりんフェスタなどの**食農教育活動**
- 助けあい活動によるふれあいデーなどの**福祉・生きがい作り**
- グラウンドゴルフなどのスポーツや料理・文化教室などの**生活文化活動**
- クリーンハイキングや使用済み食用油の回収運動などの**環境活動**

などがあります。

活動に参加して

たくさん仲間を作ろう！

J Aの教育文化活動には仲間づくりという一面もあります。

J Aの多種多様な活動に参加することで、同じ願い・思いを共有する同世代の方々や知り合い、年代を超えて、地域の方々との交流を深めることができます。

J Aを通して、さまざまな方々と活動し、地域にたくさん仲間を作ってみませんか。

当J Aはこれからも、組合員や地域の皆さまとともに、住みよい地域環境を守るため、J Aをよりどころに願いや思いをかなえ、皆さまが主人公となる活動を応援していきます。

教育文化活動に参加

さまざまな年代の人々と仲間になる

自分が主役になる活動に参画し、生きがいを追求め

住みよい地域環境を守り、地域や他者の役にたつ

JAの教育文化活動のご紹介

当JAの教育文化活動の取り組みをご紹介します。

◎1支店1協同活動

文化教室や地域貢献活動、支店感謝デーなど、地域に密着した活動を各支店で展開することで、当JAが地域の暮らしの拠りどころとなるよう、「地域とあゆむJAならけん」の実践に取り組んでいます。



◎フレッシュミズ活動

女性部活動を次代へ繋ぐ取り組みとして、フレッシュミズ活動を行っています。25年度には桜井しき・宇陀地区でフレッシュミズ組織『relax.co』（リラコ）が発足するなど、活動の輪が広がっています。



◎クッキングフェスタ・ちゃぐりんフェスタ

小学生などを対象に、料理を通して食の大切さや楽しさを体験する「クッキングフェスタ」や、『ちゃぐりん』誌を活用して工作などを行う「ちゃぐりんフェスタ」を県内6地区で開催しています。



◎助けあい活動

急速に進む高齢社会を受け、助けあい組織を中心に、高齢者に対するミニデイサービスやふれあいデー、手芸講習会などを行っています。



◎あぐりスクール

全地区で昨年度に続き「あぐりスクール」を開催。農業体験を通して、子どもたちが農と食の大切さに触れ、農業の楽しさ、素晴らしさを学んでいます。



◎グラウンドゴルフ大会

部員の体力増進と、チーム競技を通して女性部のチームワークを強化し、部員相互の親睦を図ることを目的に、各地区女性部で活発に行われています。



◎地産地消お弁当コンテスト

幅広い世代から県産農畜産物を使ったオリジナル弁当を募集。レシピを紹介し、多くの方が食と農の知識を深め、興味を持つことを目的としているコンテストです。



◎クリーンハイキング

環境保全運動の一環として毎年クリーンハイキングを行い、県下約100箇所ゴミ拾いなどの美化運動に取り組んでいます。



地域から 元気発信

「今月の人」

田中

しげかず
茂一さん (65)

みわ
美和さん (60)



肥料に 工夫を凝らして 野菜などの 栽培に取り組む

天理市東井戸堂町は、奈良・天理・山辺地区の二階堂支店管内。田中さんはこの地で、家族やパート従業員と力を合わせ、野菜や水稲など多品目の栽培に取り組んでいる。



(前列右から)

友人：南繁一さん (65)

：茂一さん (65)

パート
従業員：村田重治さん (72)

(後列右から)

パート：上内久子さん (70)

従業員：谷口富美子さん (61)

パート
従業員 妻：美和さん (60)

長男：晃さん (36)

野菜について学ぶ

天理市東井戸堂町で多品目の野菜を栽培する茂一さんの農業歴は45年。

茂一さんは現在、当JA青壮年部員として活動されているほか、当JA新入職員の農業体験実習の受け入れも積極的に行っておられる。

茂一さんは、農家としての原点を千葉の農業大学とある客員教授に教わったことだと話す。

トマト栽培から始めたという茂一さんは、野菜について学ぼうと、当時先進的技術を持っていた関東方面に赴いた。その時に出会った教授が、茂一さんに農業のノウハウを伝授したのだ。



▲ブロッコリーを収穫する田中さん夫婦

「これが一期一会かな、と思います。教授がいなければ、今こうして農業に携わる自分にはなかったでしょう」と、茂一さんは話す。

栽培規模

茂一さんは、ホウレンソウ、水菜、コマツナなどの軟弱野菜をはじめ、ブロッコリー、ナス、トマトなど、多品目にわたる野菜と、水稲を栽培されている。

栽培面積は野菜が90a、水稲が3ha。連作障害を防ぐため、そのうち20aずつを年ごとに入れ替えて輪作をされている。家族やパート従業員が作業に従事されており、力を合わせて栽培に取り組まれている。



▲作業をする美和さん

減農薬の取り組み

茂一さんは、かつて堆肥に滋賀県栗東市の馬糞を使われていた。栗東市は競馬のトレーニングセンターがあり、繊維質が多い稲わらと一緒に馬糞を仕入れることができた。馬は消化が悪いので、糞に栄養が多く残っており、バクテリアも一緒に含まれているので、そのまま堆肥として利用できたのだ。しかし、それには重いという欠点があった。

「この堆肥は本当によく効きました。体力さえ続けば今も使っていたと思います。これを教えてくれたのも、あの教授です。自分にとって恩人です」と茂一さんは話す。

馬糞の堆肥の次に茂一さんが着目したのは、カリを用いるなどして、作物自体の健全な成長を促すことで、病害虫の予防を図ることだった。

「市場で一番高い値段をつけるよりも、より安全なものを提供していきたいという思いの方が強いです」と話す茂一さんが、栽培において農薬等を極力減らすよう努めておられることがわかる。

今あるものに感謝して

さまざまな工夫を凝らしても、天気など、どうにもならないものがある。茂一さんは、自分はその恨むのではなく、例えば雨が降れば水をやってくれたと考えるなど、プラス思考で感謝の気持ちを持って栽培に取り組まれている。

「ないものを欲しがらず、あるものを大事にしたいんです。感謝の気持ちを忘れずに、これからも作物と向き合っていきたいです」と茂一さんは話す。

今後の抱負

「現在息子も栽培に携わってくれています。今後農家として一人立ちし、農業経営をしていけるようにサポートしていきたいです」



▲出荷直前の野菜

信用事業

エール55会員向け

退職金限定定期貯金をぜひご利用ください

当JAでは、退職された方に退職金を安心してお預けいただけるエール55会員向け退職金限定定期貯金をご用意しております。

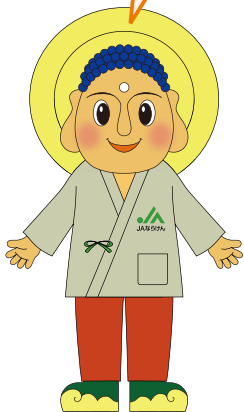
退職金限定定期貯金

- 預入金利 年1.00%
(税引後 年0.79685%)
- 預入金額 100万円以上
(退職金お受取り額以内)
- 預入期間 6ヶ月
- 預入条件 6ヶ月以内にお受取りになられた退職金でかつ、退職金である証明資料を提示していただける場合に限りま

長年のお勤めに感謝の思いを込めて、適応金利が**年利1.00%**(期間6ヶ月)と大変オススメです。

エール55とは、55歳以上の方で、将来お受取りになる年金を当JAでご予約していただける方にご利用・お楽しみいただける会員制度です。また、当JAでは年金の請求手続きのサポートも承っております。他にもたくさん特典がございますので、是非ご利用ください！

くわしくはお近くの支店窓口、渉外担当者に
おたずねください。



※金利の適用は、初回満期日までといたします。
※預入金利は平成26年3月31日預け入れ分まで適用。
※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

共済事業

ブラックアイスバーンにご注意！

家庭用自動車共済「クルママスター」のすすめ

冷え込みが厳しいこの時期、お車を運転される際には、路面の凍結にご注意ください。

なかでも危険なのが「ブラックアイスバーン」という路面状態です。積雪が解けたり、雨などで濡れている路面が乾ききらなかつた場合、夜のうちに道路の上の水がそのまま凍ってしま

います。その際、まるで雨が降ったばかりのような濡れた黒光りに見えることから、この名前が付けられました。

この状態の路面はとても滑りやすくなっています。しかし、見た目はただの濡れた路面と同じで、判断ミスを誘い事故につながる危険があります。この時期に黒い路面を見かけたら「凍っているかも」と思い、安全運転をお願いします。

万一のときに備えて、お車の整備・点検や冬用の装備にあわせて、保障の点検もお願いしま

す。当JAでは家庭用自動車共済「クルママスター」をおすすめしています。お車の万一のときにお役立ちする保障：必要な保障を無理なくムダなくそなえた個人向けの自動車共済です。この機会にぜひ一度ご検討ください。

自動車事故相談センターから

当JAでは自動車事故弁護士相談を実施しております。

来月の相談日は3月7日(金)午後1時30分からの予定です。最寄りの支店にてお申込みください。



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。[13290010092]

購買事業

『JAならけんSERAチップソー(P・B)』

発売キャンペーン!

発売記念大特価で今がチャンス!

当JAでは、オリジナルブランドの『刈払機用チップソー』を新発売いたしました。

JIS規格適合品で、チップは品質・耐久性に優れ、全体がメッキ仕上げとなっており、草の汁やヤニの付着が軽減され快適な切れ味が持続できる商品です。

サイズは、230mm×36Pと255mm×40Pの2種類です。

是非、SERAチップソーをお試しくください。

キャンペーン

期間は、平成26年2月10日から平成26年3月15日までとなっております。

今シーズンに必要な枚数は**増税前**に準備しましょう!

詳細につきましては、お近くの営農経済センターにお問い合わせください。



チップソーはJAにお任せ!

販売事業

【たけ】

JAならけんあすかるビー部会は12月18日、奈良県農業交流館において、「平成25年度共販・共計あすかるビー生産者大会」を開催。大会には、生産者をはじめ奈良・大阪・神戸の市場・県・JA関係者、約90名が出席。本年度いちごの高品質と安定的な出荷を目指し、販売方針や出荷規格の再確認を行いました。

当部会の森馬敏夫会長は「農業をとりまく環境は、依然厳しさが続いています。本大会を期にあすかるビー部会としての



意思統一を図り、部会活動の活性化に努めていきたい」と挨拶。県産あすかるビーの出荷は例年より早く最盛期を迎え、高品質出荷と消費PRを進めブランド化を図り、有利販売に努めます。

【なす】

奈良県農産物生産・流通部会ナス部会は、12月20日、奈良県農業交流館において第12回総会を開催し、奈良県産なすの高品質生産のための研修会や県内量販店におけるPR活動等の実績報告を行いました。

次年度も関係機関と情報交換や連携を取り、奈良県産なすの生産振興に努めていきます。



郡山・生駒地区

年末の朝市を開催 多くの来場者で賑わう

矢田支店女性部は12月28日、同支店で、恒例の朝市を開催し、正月用のしめ縄やミカン、白菜などの野菜を買い求める大勢の組合員や近隣の住民らで賑わいました。

同支店女性部は定期的に朝市を行っており、今回は、地元産の新鮮な野菜やしめ縄、加工部による漬物やジャム等を販売しました。

同支店女性部の吉田秀子部長は「矢田支店女性部朝市が地域に定着し、来店客も増えている。これからも安全・安心な地元産野菜を提供していきたい」と話していました。



奈良・天理・山辺地区

クッキングフェスタを開催 料理などで楽しむ

奈良東里支店は12月23日、須川公民館で「親子でクッキングフェスタ」を開催しました。1支店1協同活動として同支店女性部の協力を得て開催したもので、約30名の親子が参加しました。

カレーと女性部員が育てたサツマイモを使ったスイートポテトを作り、全員で試食。食後には、絵本の読み聞かせ、ビンゴゲームなどを行い、参加者は一日中楽しみました。また、当日は早朝から女性部員がこんにゃくを手作りし、参加者にプレゼントしました。

参加した子どもは「スイートポテトがとても甘くて美味しかった。今度はケーキも作ってみたい」と話していました。



橿原・御所・高市地区

御所営農経済センター 冬の総合展示会

御所営農経済センターは12月15日、同営農経済センターで冬の総合展示会を開催し、約1,200名が来場しました。

会場では、農機具の販売をはじめ、女性部による模擬店、みかんの詰め放題、マグロ解体即売を行いました。また、子どもを対象に、スタンプラリーやサンタさんからのお菓子のプレゼントを行いました。

午後からは、ものまねタレントの斉藤京子さんによるショーや、豪華商品が当たる餅まきがあり、展示会は大盛況でした。



桜井しき・宇陀地区

春の味覚「つくし」栽培 販路拡大をめざす

上之郷支店管内組合員の中畑博さんは、当JAと奈良県農業総合センターの指導のもと、3年前から春の食材「つくし」の栽培に取り組んでいます。

パーライトとおがくずを混ぜた箱に孢子茎を植え付け、ビニールで覆いヒーターで11~12℃に温めた棚で栽培し、15日から20日程で収穫。5cm程度に切り揃え、当JAを通して出荷されます。

川東営農経済センターの北橋利之さんは「栽培は試行錯誤の連続。冬の収入源になるよう応援したい」と、中畑さんは「多くの方にこの取り組みを知ってもらい、今後の販路拡大につなげていきたい」と話していました。



五條・吉野地区

下市支店「おもてなし企画」 祝箸セットをプレゼント

下市支店は12月26日、日頃の感謝をこめて、支店の女性部員と女子職員が協力して和紙や色紙で折った箸袋に下市町産の祝箸を入れた『祝箸セット』を、先着100名の来店客にプレゼントしました。

来店客は、古風な和紙やカラフルな色紙で作った祝箸セットを手に「お洒落やわ」「センスがいいわ」「手作りの祝箸で正月を迎えられるから楽しみ」「こんな可愛い祝箸セット、商品になるわ」などと話し、大絶賛でした。

同支店では今後も、女性部員と職員が力を合わせた「おもてなし企画」を考え、実施していこうと意気込んでいます。



北葛地区

北葛地区あぐりスクール 餅つきと閉校式を行う

北葛地区は12月22日、あぐりスクールを開催し、新庄中央支店で餅つき体験及び修了式を行いました。約30名の生徒が参加しました。

餅つき体験では、生徒たちが昔ながらの木製の杵と臼を使って順番に餅つきを行いました。餅つきは初めてという生徒が多く、順番を待っている時から興味深げに餅つきの道具を見つめ、自分の番が回ってくると一生懸命に餅をつき楽しんでいました。

生徒たちは「杵が重くてつくのが大変だった」「おもしろかった、またやってみたい」と話していました。

その後の修了式では、地区統括部長の北村仁校長先生より、全員に修了証書等が授与されました。



平成25年度中途採用職員入組式

当JAは1月7日、本店で平成25年度中途採用職員の入組式を開催しました。平成18年度から毎年度、この時期に中途採用職員を採用しており、今年度は23名が採用されました。

式では辞令交付の後、当JA中出篤伸理事長が「物事に対して逃げずに正面から取り組むことで人間は成長します。組合員から親しみを持っていただける職員になるよう頑張ってください」と訓示を述べました。

その後、中途採用職員はそれぞれの配属先で早速職務につきました。

(17ページで中途採用職員を紹介しております。)



子どもたちの健康に貢献 薬用泡ハンドソープ寄贈式

奈良県農協共済福祉事業団（一般財団法人）は12月19日、奈良県庁の県教育長室で、薬用泡ハンドソープの寄贈式を行いました。

この寄贈式は、社会福祉への貢献を目的とした健康管理事業の一環として、風邪等の予防対策の一助となるよう、県内の公立小・中・高校および特別支援学校に薬用泡ハンドソープ約1万本を寄贈するものです。

式では、同福祉事業団の永田正利理事長（当JA経営管理委員会会長）から富岡将人県教育委員会教育長に対し目録が寄贈されました。

富岡教育長は「インフルエンザ予防にも手洗いが大切。感謝しながら使わせていただきます」と謝辞を述べました。



J Aならけん教育文化活動を広げよう！

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

〈桜井しき・宇陀地区〉

フレッシュミズ [relax.co] (リラコ) クリスマスケーキ作りを行う

桜井しき・宇陀地区のフレッシュミズ「relax.co」(リラコ)は12月24日、織田経済店舗で「クリスマスケーキ作り」を行い、親子あわせて35名が参加しました。

焼き上げたクグロフ型のケーキにチョコレートを塗り、フリーズドライした果物やアーモンドを飾り付けすると、美味しそうなケーキが完成しました。

参加者の子どもは「ケーキ作りは初めてで楽しかった。家でもお母さんとケーキを作りた」と話していました。



〈郡山・生駒地区〉

郡山・生駒地区家の光大会を開催

郡山・生駒地区は12月6日、いかるがホールで地区家の光大会を開催し、『家の光』誌愛読者ら約320名が参加しました。

大会では、平和支店女性部部長の森田加代子さんが「阿礼の里で変革する平和支店女性部の活動」と題して地域貢献活動や女性部世代交代について発表。その後、女性部員が踊りや『家の光』誌記事の読み聞かせを披露しました。

また、児童文学作家で薬膳研究家の正岡慧子まさおかけいこ氏が読書を通じたコミュニケーションの取り方、家庭でも簡単に取り入れられる薬膳やその効能について記念講演を行いました。



〈奈良・天理・山辺地区〉

親子でミニクグロフ作りにチャレンジ

奈良・天理・山辺地区は12月25日、奈良市柏木支店の調理室で、管内の小中学生と保護者を対象に「親子でチャレンジ クリスマスクッキング」を開催し、21名が参加しました。

県内でお菓子教室を開いている西口昌代さんを講師に迎えてケーキ「ミニクグロフ」作りを行い、参加者は親子で協力して、3個のミニクグロフを作りました。試食した参加者は「そんなに甘くなくて、すごくおいしい」と喜んでいました。

この教室は、JAや女性部の活動に興味を持ってもらい、フレッシュミズ世代に参加してもらうことを目指して毎年開催しています。



第15回JAならけん家の光大会を開催

当JAは1月8日、橿原文化会館で第15回JAならけん家の光大会を開催し、『家の光』誌の愛読者ら約1,100名が参加しました。

大会で行われた『家の光』誌記事活用体験発表では3地区の代表者が発表を行い、「私たちと一緒に楽しく活動しませんか？」と題して発表した五條・吉野地区の田中人美さんが2月に大阪市で開催される全国家の光大会の奈良県代表として選出されました。

生活文化活動発表では3地区が発表を行い、

北葛地区は広陵東支店女性部が太極拳を、奈良・天理・山辺地区は管内の女性部員による南京玉すだれを、橿原・御所・高市地区は御所地区女性部がTPPに関する朗読劇をそれぞれ行いました。また、生活文化コーディネーターが紙芝居の朗読を行いました。

その後の記念講演では、女優の藤田弓子さんが「いつも何かにときめていよう」と題して講演を行い、参加者は熱心に耳を傾けていました。



▲奈良県代表に選ばれ表彰を受ける五條・吉野地区の田中人美さん(右)



▲生活文化活動発表や紙芝居朗読



▲講演を行う藤田弓子さん

JAならけん 婚活支援ツアーを開催！

当JAは12月14日、奈良県と大阪府をバスで巡る「婚活支援バスツアー」を開催し、結婚を考える男女あわせて34名が参加しました。

まずは、縁結びの神様としても知られる談山神社に向かうバスの中で1人ずつ自己紹介。その後、神社でカップル成立を祈願しました。



カップル成立
しますように

水陸両用バス
楽しかった！

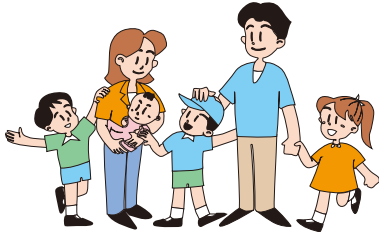


最後に、交際を希望する異性を書いたシートを提出。交際希望を照らし合わせた結果・・・今回のイベントでは、めでたく6組のカップルが成立しました。

当JAでは、今後も婚活支援を続けていく予定です。

クリーンハイキング開催のご案内

第13回 J A ならけん・J A ならけん女性部クリーンハイキングを3月1日(土)に開催します。身近な地域を散策しながら、美化運動に取り組み、J A および女性部の地域美化活動を組織内外にアピールすることが目的です。



県下一斉に女性部員、J A 役職員、地域住民で下記のとおり開催しますので、参加ご希望の方はお近くの支店までお問い合わせください。たくさんの参加をお待ちしています。

3月1日(土)開催

予備日：3月2日(日)

あなたの地域を
みんなで楽しく
きれいにしませんか？

本店			
	集合時間	集合場所	コース
本店	9:45	本店	本店～ならまち

奈良・天理・山辺地区							
支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース
奈良市柏木支店	9:00	旧大安寺出張所	旧大安寺出張所～杉山古墳～大安寺～八幡神社～大安寺小学校前～旧大安寺出張所	田原支店	9:00	田原支店・水間公民館	田原支店～支店周辺 水間公民館～公民館周辺
奈良支店	10:00	奈良支店駐車場	奈良支店～循環道路～安らぎの道～杉ヶ町～奈良支店 奈良支店～JR奈良駅～100年会館～奈良支店	月ヶ瀬支店	8:00	各自自治会集合場所	月ヶ瀬地区内全域 ※4月中頃開催
平城支店	9:00	平城支店	秋篠町(支店周辺・競輪場周辺)	二階堂支店	10:00	石上神宮駐車場	石上神宮～山の辺の道および周辺
奈良南部支店	9:30	奈良南部支店	東市出張所～円照寺方面～天理街道	天理支店	10:00	石上神宮駐車場	石上神宮～山の辺の道および周辺
富雄支店	10:00	富雄支店	富雄川沿い周辺	樺本支店	10:00	樺本支店	JR樺本駅周辺～高塚公園 西名阪高架下
伏見支店	10:00	伏見支店	西大寺方面	朝和支店	10:00	朝和支店	朝和支店～天理観光農園
都跡支店	10:00	都跡支店	都跡支店～唐招提寺～乘仁天皇陵～都跡支店	柳本支店	10:00	柳本支店	柳本支店～崇神天皇陵～長岳寺～黒塚古墳～柳本支店
大柳生支店	9:00	大柳生支店	大平尾バス車庫～大柳生支店	福住出張所	9:30	福住出張所	福住町南田 中定
柳生支店	9:00	柳生支店	柳生上～神殿(柳生支店)	都祁支店	8:30	都祁支店	都祁支店周辺～針テラス周辺
奈良東里支店	8:30	各町バス停	須川町～中ノ川町 西狭川町～広岡町	山添支店	9:00	山添支店	名阪国道山添インター付近 名阪国道神野口インター付近 布目ダム大橋付近 ※3月8日開催

郡山・生駒地区								
支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	
郡山支店	10:00	郡山支店	郡山支店～ハローワーク	三郷支店	9:00	龍田大社	龍田大社・JR三郷駅周辺	
筒井出張所	9:00	筒井出張所	筒井出張所～すかた姫神社～八幡神社～筒井出張所	斑鳩支店	9:30	斑鳩支店	各集合場所周辺	
平和支店	10:00	平和支店	平和支店～賣太神社～榊田環濠集落～郡山ニュータウン外周道路～平和支店	斑鳩支店	9:30	法隆寺南大門前		
治道支店	10:00	治道支店	治道支店周辺	斑鳩支店	9:30	富郷農産物直売所		
矢田支店	10:00	総合公園	矢田山本通り～茶藁里	安堵支店	10:00	ほっと安堵朝市会場	朝市会場～岡崎川～健民グラウンド周辺～朝市会場	
昭和支店	9:00	昭和支店	昭和支店～まほろばインター～昭和支店	西やまと支店	9:30	西やまと支店	西やまと支店～達磨寺～片岡神社～西やまと支店	
片桐支店	10:00	片桐支店	片桐支店～九頭神池～片桐小学校～片桐女性センター	西やまと支店		9:30	旧河合店	旧河合店周辺～広瀬神社～旧河合店
生駒支店	10:00	生駒支店	生駒支店～往馬大社周辺	西やまと支店		9:30	旧上牧店	旧上牧店～上牧町役場～三軒屋公民館～旧上牧店
北倭支店	8:30	北倭支店	北倭支店周辺					
南生駒出張所	9:45	南生駒出張所	南生駒出張所～南野台有里～往馬大社					
平群支店	10:00	平群支店駐車場	平群支店～平等寺周辺					

桜井しき・宇陀地区

支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース
桜井支店	9:30	桜井支店	桜井支店～忍阪街道～桜井支店	川西支店	9:30	川西支店	川西支店～ぬくもりの郷～大和川堤防沿い
	9:30	旧安倍事務所	旧安倍事務所～安倍文殊院～旧安倍事務所	三宅支店	10:00	三宅支店	三宅支店～伴堂出屋敷
	9:30	旧多武峰事務所	旧多武峰事務所～倉橋溜池周辺～旧多武峰事務所	大宇陀支店	9:00	大宇陀支店	大宇陀支店～大宇陀運動場
三輪支店	10:00	三輪支店	三輪支店～大和川堤防～三輪支店			旧宇陀大正出張所	旧宇陀大正出張所～野依ふれあいの館
織田支店	10:00	織田支店	織田支店周辺道路・芝運動公園駐車場周辺	菟田野支店	9:00	菟田野支店	菟田野支店～夢街道～大澤 菟田野支店～別所～平井
纏向支店	10:00	纏向支店	纏向支店～山の辺の道	榛原支店	9:00	榛原支店	榛原支店～農道方面、雨師方面、下井足方面
初瀬支店	9:30	初瀬支店	初瀬支店～長谷寺前～伊勢辻～山口神社～初瀬駐車場～初瀬支店			伊那佐ATM前	伊那佐文化センター～母里～比布
上之郷支店	10:00	上之郷支店	上之郷支店～和田旧事業所	室生支店	10:00	向洲やまびこホール駐車場	向洲地域
上之郷支店(笠)	10:00	笠経済	笠経済～荒神の里・そば処～笠山荒神社～峠		9:30	宇陀東里経済	深野～上笠間・下笠間 小原～無山
大福支店	10:00	大福支店	大福支店～寺川周辺～西之宮方面	曾爾支店	9:00	曾爾支店 葛郵便局 伊賀見落合	曾爾支店周辺～伊賀見落合
川東支店	9:50	川東支店	川東支店～根太～田原本町役場前～阪手北～川東支店	みつえ支店	9:00	みつえ支店	みつえ支店周辺
田原本西支店	10:00	田原本西支店	田原本西支店～24号線バイパス～薬王寺～田原本西支店				
多支店	10:00	多支店	多支店～リハビリセンター～多神社周辺				

橿原・御所・高市地区

支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース
金橋支店	9:30	金橋小学校	金橋地区 ※3月2日開催	あすか支店	10:00	あすか支店	あすか支店～聖徳中～鬼の姐～立部～明日香小学校～亀石～あすか支店
新沢支店	9:30	新沢支店	新沢支店管内	御所支店	9:00	御所支店	桜橋～御所中学校の堤防、東辻、北十三まで
真菅駅前支店	9:30	真菅駅前支店	真菅駅前支店周辺	御所支店(大正)	9:30	大正出張所 倉庫前	櫛原、櫛原、大正農産物直売所、大正出張所周辺
耳成支店	9:30	耳成公園	耳成山周辺	掖上支店	9:30	各大字の指定の場所	各大字の指定のコース
畝傍支店	10:00	畝傍支店	畝傍支店～県立考古学研究所～県立橿原公園第一体育館～橿原観光ホテル～佐藤薬品スタジアム～畝傍支店	秋津支店	10:00	秋津支店	秋津支店～條～室～秋津支店
畝傍支店(鴨公)	10:00	橿原東部 経済センター	橿原東部経済～橿原市藤原京跡～橿原東部経済	御所葛支店	9:30	御所葛支店	御所葛支店管内(今住方面)
高取支店	9:30	高取支店	高取支店周辺	葛城支店	9:30	葛城支店 低温倉庫	かもきみの湯～伏見付近
				葛城支店(吐田郷)	10:00	御所農産物センター	309号線沿い

※掖上支店の集合場所、コース内容等詳細については、直接支店へお問い合わせください。

北葛地区

支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース			
高田支店	10:00	大和高田市役所 駐車場	市役所から大中公園まで	かしば支店	10:00	かしば支店	かしば支店南側地区			
陵西支店				かしば南支店						
天満支店				かしば北支店						
新庄中央支店	10:00	忍海支店	忍海地区周辺(葛城市歴史博物館など名所施設等)	二上支店	10:00	広陵支店	広陵支店周辺			
新庄支店				閑屋支店						
新庄東支店				広陵支店						
忍海支店				広陵南支店				9:30	広陵南支店	広陵南支店から交通公園周辺
当麻支店				広陵東支店				9:30	広陵東支店	広陵東支店周辺
当麻北支店				広陵北支店				9:45	広陵北支店	広陵北支店周辺及び高田川堤防

五條・吉野地区

支店・出張所	集合時間	集合場所	コース	支店・出張所	集合時間	集合場所	コース
大淀西部支店	9:00	大淀東支店	大淀東支店周辺	竜門支店	9:00	中荘支店	中荘支店周辺
下市駅前支店				吉野郷支店			
大淀東支店				中荘支店			
五條支店	9:00	五條支店	五條支店～JR五條駅周辺	川上支店	8:30	中吉野経済前 大川商店前	中吉野経済～丹生地区・立石～小路・大川商店前～広橋
五條支店(阿太)	9:00	滝公民館	滝公民館～旧国体力ヌ一場周辺	下市支店			
北宇智支店	10:00	北宇智支店	京奈和側道・北宇智支店より下(24号線向き)	黒滝支店			
野原支店	10:00	野原支店	野原小中学校周辺	天川支店	10:00	天川支店	天川支店よりトンネルに向けて
南宇智支店	10:00	南宇智支店	南宇智地区周辺	下北山支店	8:30	ショップしもきた	国道169号ショップしもきた～エムズオイルまで
南宇智支店(阪合部)	9:00	五條南部経済センター	阪合部地区	東吉野支店	10:00	東吉野支店	国道166号線J A東吉野支店～木津トンネル・国道166号線J A東吉野支店～佐倉峠
西吉野支店	9:00	西吉野柿撰果場	公共施設周辺				
十津川村支店	9:30	道の駅 十津川郷	十津川村役場と道の駅周辺 ※3月2日開催				
十津川村支店(上十津)	9:30	上野地公民館	谷瀬のつり橋周辺				

営農情報

ジャガイモの栽培

ジャガイモは、トマトやナスと同じナス科の作物で、原産地は、南米アンデス山系の高地といわれています。地下部の茎が肥大して塊状になったもの（塊茎）を食用にします。蒸したり、焼いたり、煮もの、揚げものなど、様々な調理方法で食べられます。



比較的冷涼な気候を好み、生育に適した温度は、18〜22℃で、30℃以上になると、イモの生育はほとんど停止します。地温は13℃前後が適しています。連作障害が起こりやすい作物

なので、ナス科の作物を3年以上上作付けしていない圃場を選びましょう。

休眠性があるので、種イモは植え付け時期に休眠が抜け、適度に芽が伸びたもの、よく充実したものを選びましょう。

◆畑の準備

植え付けの約2週間前までに1aあたりに完熟堆肥200キロ程度を施し、深さ15〜20センチ程度まで耕します。根が太りやすいように、土が細かく、軟らかくなるように耕しましょう。

幅60〜70センチ程度、深さ12〜15センチ程度の畝を立てます。くわ幅の溝を掘り、土を両側に上げます。この溝に、I B化成S1号を1aあたりに10キロ程度施し、8センチ程度覆土します。マルチ栽培の場合、施肥は

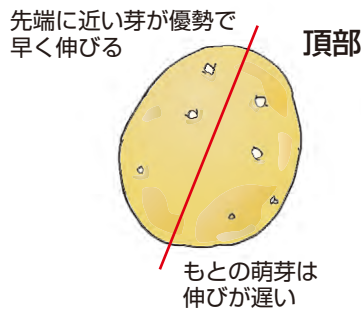
元肥のみ行います。

◆種イモの準備

種イモの準備は、植え付けの3〜4日前に行います。種イモ専用のものを準備し、無病で、芽が少し伸びかけているものを選びましょう。種イモの芽が均一になるように、30〜40グラム程度の重さにカットします。60〜80グラム程度の大きさの場合、2つに切り、さらに大きいものは、3〜4つに切ります。

どの切片にも勢いのよい芽がついているように切りましょう。日陰で切り口を乾燥させ、0℃以下にならないところで保存します。

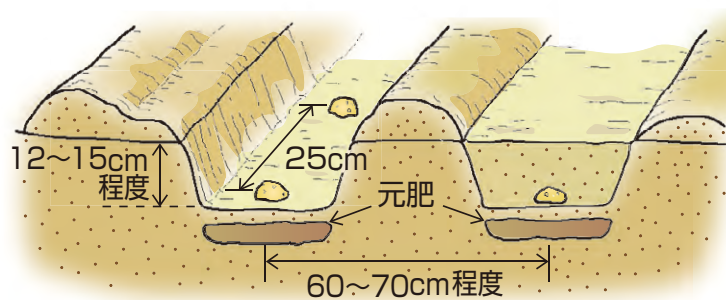
芽が集まっているところ（頂部）から縦切りにします。



◆植え付け

3月上旬〜中旬を目安に植え付けします。切り口が湿っている場合は、

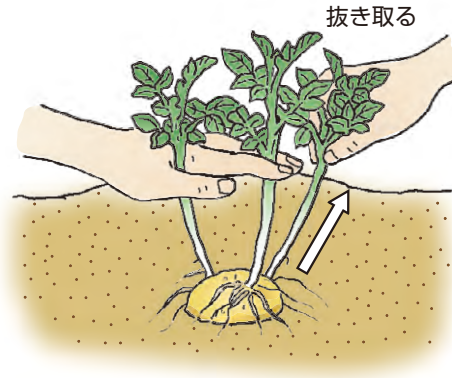
植え付け直前に切り口に草木灰をまぶして防菌処理を行います。種イモの切断面を下に向け、株間25センチ程度で、芽を傷めないように植え付け、8〜10センチ程度の覆土をします。



マルチ栽培の場合は、植え付け後にマルチを施します。マルチ栽培は、地温が確保出来るので、萌芽が早く晩霜被害を避けることが出来ます。芽がマルチを持ち上げるころに穴を開けて芽を出します。

◆芽かき

発芽後、芽が10センチ程度に育ったら、元気の良い芽1〜2本を残して他は引き抜きます。残す芽と一緒に抜けてしまわないように、株元をおさえ、慎重に行いましょう。

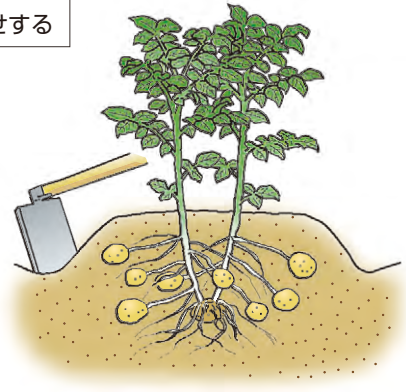


◆追肥・土寄せ

土寄せは、イモの緑化を防止したり、塊茎肥大期の地温・水分条件を調節して塊茎の生育を促すための重要な作業です。

草丈15センチ程度の頃に株元へ土寄せを行い、その約2週間後に2回目の土寄せを行います。寄せた土が、雨で流れた場合は、イモが土から出ないように土寄せを随時行いましょう。

株元へ土寄せする



追肥は、蕾が見え始めた頃に行います。1aあたりにFTE入り燐硝安加里S604号を4キロ程度施します。畝に沿って施し、土寄せします。

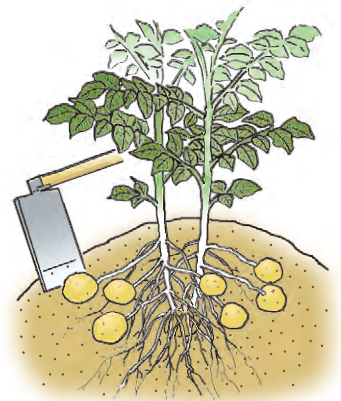
★マルチ栽培の場合、追肥・土寄せは必要ありません。

◆収穫・貯蔵

茎葉が黄変してから約2週間後を収穫の目安にします。

茎葉が黄色くなり枯れ始めたら、晴天が2〜3日続いた後の晴天に収穫を行います。

収穫したイモは土を取り、日陰で表面を乾かした後、薄く並べて、暗いところで貯蔵します。表面が濡れている状態での貯蔵は腐りやすいので注意しましょう。

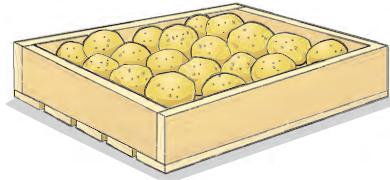


不良 ×



積み上げると腐りやすい。とくに湿地のものはすぐ腐るので要注意

良 ○



晴天続きのときを選んで掘り上げ、表面を日陰で乾かしてから薄く並べてたくわえる

農薬登録変更について

平成25年12月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成25年12月4日付事項変更登録

- ・カルホス乳剤 ・スカウトフロアブル ・トクチオン乳剤 ・アクセルフロアブル
- ・ランネート45DF ・ランネート微粒剤F ・ランダイヤ粒剤

平成25年12月18日付事項変更登録

- ・モスピラン顆粒水溶剤 ・オリオン水和剤40 ・オンコル粒剤5 ・トップジンM粉剤DL
- ・ダイアジノン粒剤5 ・アニキ乳剤 ・ヨネポン

老後の備えは**農業者年金**で安心！

女性農業者(国民年金第1号被保険者)の皆さんへあなた自身の年金を！



老後の備えは万全ですか？

現在65歳の農業者年金加入者の平均余命は、男性が22年(87歳)、女性が27年(92歳)です。女性の老後は男性以上に長い道のりです。

日本人の平均余命は、男性84歳、女性89歳となっており、農業者年金加入者の平均余命の方が長くなっています。

農業者年金は女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします。

家族経営協定を結べば保険料の国庫補助も受けられます。

認定農業者で青色申告をしている夫と家族経営協定を結んで農業経営に参画している妻も**保険料の国庫補助**が受けられます。

農業者年金は女性の農業経営への参画をしっかりと応援します！

農業者の老後の生活の収入は、国民年金+農業者年金が基本です！

国民年金の支給額は月額最高6万5千5百円、夫婦お二人で13万1千円です。一方、高齢農家の家計費は夫婦お二人で24万円が必要となるデータがあります。→ 月額約11万円不足！

農業者年金は国民年金の不足分をしっかりとカバーします。

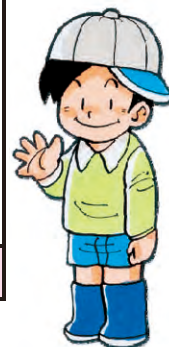


農業者年金へのご加入がご主人だけでは、先にご主人が亡くなった時、妻であるあなたの老後の支えは国民年金だけになってしまいます。
一人一人の備えが大切です。

◆ 農業者年金に夫のみ加入した場合と夫婦で加入した場合の比較 ◆



		夫と妻は同年齢で、農業者年金へは30歳で保険料月額2万円で通常加入し、農業者年金加入者の平均余命(男性87歳、女性92歳)まで生存するとして比較	
		65歳~87歳の年金額(夫婦)	88歳~92歳の年金額(妻のみ)
ケース1 農業者年金に夫のみ加入	○ 国民年金	夫:月額 6万5千5百円 妻:月額 6万5千5百円 計:月額 13万1千円	○ 国民年金 妻:月額 6万5千5百円
	○ 農業者年金	夫:月額 4万3千円	○ 農業者年金 なし
	合計:月額	17万4千円	合計:月額 6万5千5百円
ケース2 農業者年金に夫婦で加入	○ 国民年金	夫:月額 6万5千5百円 妻:月額 6万5千5百円 計:月額 13万1千円	○ 国民年金 妻:月額 6万5千5百円
	○ 農業者年金	夫:月額 4万3千円 妻:月額 3万7千円 計:月額 8万円	○ 農業者年金 妻:月額 3万7千円
	合計:月額	21万1千円	合計:月額 10万2千5百円



(注) 農業者年金の試算額については、65歳までの運用利回り2.07%、65歳以降の予定利率は1.15%として行っています。

農業者年金制度の詳しい内容や加入の申し込みについては
農業委員会、JA各支店またはJA奈良中央会 0742-27-4062

新入職員の紹介

1月、新たに23名の職員が当JAに仲間入りしました。
皆さまから信頼される職員を目指しますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



安堵支店
しんざわ めぐみ
新澤 恵 (24)
趣味・特技：バスケットボール



矢田支店
きもと ひろし
木本 拓志 (23)
趣味・特技：読書・アーチェリー



都祁支店
たに よしひさ
谷 昌久 (26)
趣味・特技：自転車



富雄支店
やまもと たくや
山本 卓矢 (28)
趣味・特技：フットサル



奈良南部支店
かわうち りょうすけ
川内 良祐 (29)
趣味・特技：釣り



奈良支店
みやした ゆうすけ
宮下 裕介 (23)
趣味・特技：バスケットボール



耳成支店
きむら たえこ
木村 妙子 (23)
趣味・特技：アウトドア



真菅駅前支店
てらくち のりひこ
寺口 徳彦 (27)
趣味・特技：フットサル



榛原支店
であい ともひと
出合 寛仁 (26)
趣味・特技：サッカー・ドリブル



田原本西支店
もり た まさき
森田 賢紀 (25)
趣味・特技：映画鑑賞



纏向支店
やまなか よしひろ
山中 祥宏 (24)
趣味・特技：旅行



川東営農経済センター
しまだ たくや
島田 卓哉 (26)
趣味・特技：映画鑑賞



下市駅前支店
おおもりしんいちろう
大森真一郎 (28)
趣味・特技：スポーツ観戦



五條営農経済センター
おぎたに ひでき
扇谷 英樹 (24)
趣味・特技：料理・読書



忍海支店
たつみ ゆき
辰巳 夕紀 (23)
趣味・特技：映画鑑賞



かしば支店
ながし たく
長利 拓 (25)
趣味・特技：フットサル



広陵支店
つだ まさし
津田 将史 (24)
趣味・特技：野球



御所支店
なかた しげあき
中田 成恒 (25)
趣味・特技：音楽

頑張ります！



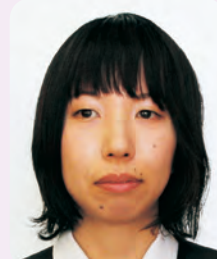
経済部購買1課
さわい かずさ
澤井 上総 (24)
趣味・特技：寝ること



共済業務部保全課
きだ さとみ
木田 聡美 (22)
趣味・特技：バドミントン



総務部総務課
さかた よしひろ
阪田 祥裕 (28)
趣味・特技：読書



大淀東部支店
みやざき ゆき
宮崎 由紀 (23)
趣味・特技：読書・書道



竜門支店
たけもと ひろや
竹本 啓哉 (28)
趣味・特技：社寺参拝・旅行



如月（2月）
むしり鶏のごま酢味噌

大和肉鶏の肉は昔、私が飼っていた軍鶏しよもに似て歯ごたえがあり、噛むほどにうまみがジュワーツツにじみでる。骨からもええスープが取れる。

中国四川省成都に棒棒鶏バツバツジーという名物料理がある。一般に料理屋で考案して作る料理は四文字で表記する。この料理だと棒棒鶏糸スーとなる。三文字で表記されていることから考えると、陳麻婆豆腐チンマーポトウフのように、そこらへんに住んでいるおばちゃんかねえちゃんが考えたんやろう。

陳麻婆豆腐は昔々、四川の米を腹一杯食えるおかずのコンテスト

で陳という若い娘さんが出品した入賞作品。若い娘さんやのにはあばたづらのおばばと愛称をこめて呼ぶようになった。

棒々は棒きれでもってゆでた鶏肉を無造作にパンパンと叩くことをいう。その身を細くむしるのも家庭的。これをごま酢で食べる。

いやわてはアレンジしてごま酢味噌ドレ。これ神戸の東部市場の料理教室で若いお母さん達に教えたら、子供も夫も大喜びだった、と報告を受けた。

① 鶏胸肉の皮をむく。玉ねぎは薄切り。人参はせん切り。セロリは薄切り。残った葉も刻んでちりめんじゃこときんぴらにする。にんにくは2つ3つに切って庖丁の腹でたたきつぶす。

② 中鍋に水と酒、塩、コシヨウと沸騰したら鶏胸肉と皮を入れ、弱火で5分ゆでる。火を止めて冷ます。

③ 小鍋に湯を1カップ沸かす。3cmに切ったわけぎの白い部位を入れる。菜箸で混ぜる。続いて緑の葉を加える。菜箸で混ぜ、ときめいてヒスイ色になったら

ザルにとって冷ます。

④ 鶏の胸肉を2枚にそぎ切りにする。それぞれをすりこ木か棒きれでパンパンと思いい切りたく。これを細くむしる。皮はせん切り。器に、ゆでた野菜とわけぎと盛り合わせる。

⑤ ①を混ぜ、ソースポットに入れる。銘々皿に取り、ソースを加えて和えて食べる。好みでソースにトマトケチャップや梅肉を少し忍ばせると魚介によく合う。

大和にも味物あじものあり肉鶏や 彪生

むしり鶏のごま酢味噌

材料2～3人分

- 鶏胸肉……………1枚（約250g）
- わけぎ……………1把
- 玉ねぎ……………50g
- 人参……………25g
- セロリ……………30g
- にんにく……………1片
- 塩……………小さじ2
- コシヨウ……………少々
- 酒……………1カップ
- 水……………4カップ

ごま酢味噌ドレ

- 白味噌……………80g
- 酢……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ2～3
- ① 練りごま……………大さじ1
- マヨネーズ……………小さじ1
- 練り辛子……………小さじ1
- だし又は水……………大さじ2



2014 JAならけんカレンダー

法 法務相談 税 税務相談 催 各種催し等

*法務、税務の相談は、最寄りの支店で予約下さい(予約は5日前まで)。

2月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 土	催 冬季総合展示会 五條統合選果場		
2 日		精肉ポイント3倍デー 節分・恵方巻き販売	
3 月		全商品ポイント3倍デー 節分・恵方巻き販売	節分
4 火	催 レインボー体操養成研修会 本店		
5 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		あったか鍋特集
6 木			
7 金			得の市
8 土		お米ポイント5倍デー 苺スイーツ手作り体験	
9 日		精肉ポイント3倍デー 苺スイーツ手作り体験	
10 月			レインボークラブ 会員デー
11 火			
12 水	税 新庄中央支店 13:30~		創力祭
13 木			
14 金		パン工房ポイント3倍デー	中華フェア
15 土	税 奈良市柏木支店 10:00~	大和三山市 おうちdeためて!旬の野菜料理試食	リーフクラブ 会員デー
16 日		大和三山市	
17 月	法 奈良市柏木支店 13:30~	全商品ポイント3倍デー	月曜100均
18 火	法 織田支店 13:00~	お米ポイント5倍デー	
19 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		均一祭
20 木			
21 金			春の香り
22 土	催 書道、作文・図画コンクール表彰式 本店		
23 日			
24 月	法 新庄中央支店 14:00~		月曜100均
25 火			
26 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		得ダ値祭
27 木			
28 金		お米ポイント5倍デー	肉の日

お知らせ JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、当JA発行のクーポン券、全農発行の商品券・お米券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。

3月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1 土	催 第13回 JA ならけん・JA ならけん女性部クリーンハイキング		日替わりお買得市
2 日			
3 月			月曜100均
4 火			
5 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		春を味わう
6 木			
7 金			得の市
8 土			
9 日			
10 月			レインボークラブ 会員デー

※当JAでは県下3支店で、月に1度ずつ、法律に関する相談を受ける**法務相談日**・相続税や贈与税、遺産整理などの税金に関する相談を受ける**税務相談日**を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

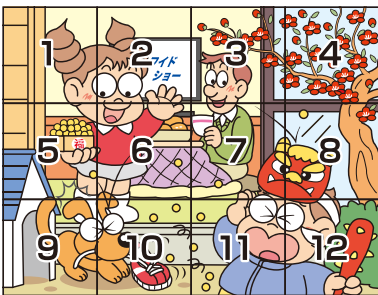
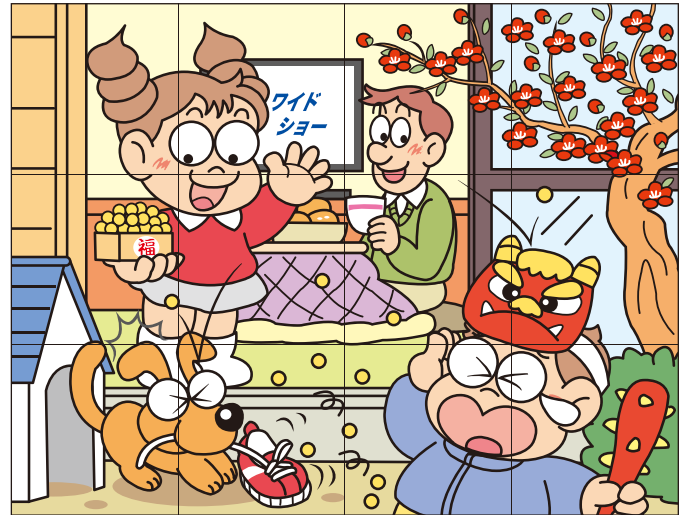
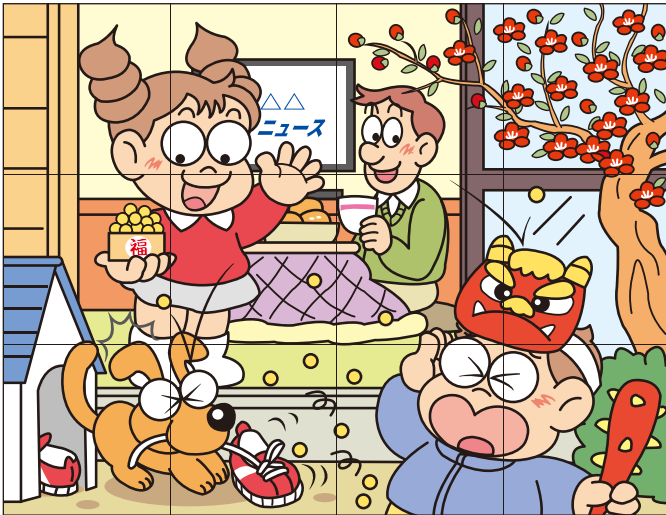
カレンダーは切り取ってご利用ください

キリトリ線

? まちがいさがし ?

◎出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。



※左図を見て、間違っている部分の数字（5カ所）をお答え下さい。

【応募締切】 **3月20日** 当日消印有効

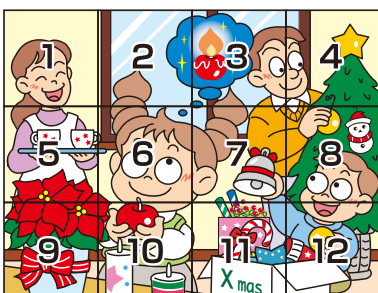
身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

50	〒630-8131 奈良市大森町五七二三 JAならけん 組織広報課行	<ul style="list-style-type: none"> ● 住所・氏名・年齢・職業 ● クイズの答え <small>(答えの数字は、何身のご意見を記入して下さい)</small> ● 身の回りの出来事 ● JAならけんに対するご意見・ご希望
----	--	---

答えのわかった人はハガキに必要な事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかわら版に掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。



第173号の答え

- 3…ろうそくの炎が大きい
- 5…ケーキがカップになっている
- 8…トナカイの飾りが雪だるまに
- 10…ろうそくの太さが違う
- 11…飾りのステッキがある

読者の から版

休日を利用して、米粉を使ったお菓子作りをしています。

大淀町／山口小百合(20)

庭で育ったゆずを使って今年もゆずポン酢を作りました。毎年作っています。味は、なかなか上です！

平群町／巽 久(56)

寒い折いつもの仲間と近所をしゃべりながらジョギングしています。とても体がぬくもります。

宇陀市／向井 和子(65)

ラブラドルのラブちゃんが高くなったので、ダウンのベストを着て散歩に行っています。夜もそのまま寝ていてとってもかわいいー。

広陵町／中山 満代(65)

畑では下仁田ねぎ、かぶ、白菜、大根、キャベツ、人参、ブロッコリー etc 元気に育っています。たびたび食卓をにぎわせてくれる野菜に「ありがとうございます!!」です。大根はサワー漬けにしました。おいしくいただいています。

明日香村／福岡喜久代(63)

毎日スポーツセンターに行っています。

大和高田市／吉田 澄子(70)

編集後記

今月号では教育文化活動を集めました。


組合員や地域住民の願いを叶えるための活動…今回の特集で「参加してみようかな？」などと考えていただければ幸いです。(M)

庭先に葉ぼたんの寄せ植えをしました。寒さに負けず頑張っています。


山添村／中谷 晴子(63)

孫の世話で毎日が早く過ぎていきます。

奈良市／奥田 秀子(62)



確定申告
申告書の作成は
国税庁ホームページが
おすすめ
確定申告 検索
所得税および復興特別所得税・贈与税
申告と納税 3月17日(月)まで



自宅から ネットが便利 申告・納税 **e-Tax**
インターネットで e-Tax申告
印刷して 税務署に提出

～お知らせ～
奈良県下の各申告会場は、国税庁ホームページ→大阪国税局コーナーをご覧ください。
26年から、個人で事業や不動産貸付等を行う全ての方は記帳と帳簿等の保存が必要です!!
記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓口	電話番号	時間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00~17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00~翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール橿原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30~17:00 土・日曜日以外の祝日は休業