

地域とあゆむ

組合員とJAをつなぐ
虹のかけ橋



JA

な
na

ら
ra

け
ken

ん

1

2014

No.174

迎春



特別
企画

2014年 JAならけん 新春対談

地域から
元気発信

今月のひと

◎次代の農業を見据えて多品目栽培に取り組む
中西 昭仁さん



未来に種をまこう

特別企画

2014年JAならけん

新春対談

1

4 地域から元気発信

「大和郡山市上三橋町 中西さん」

6 お知らせ広場

8 ニュースファイル

10 教育文化コーナー

11 JAならけん臨時総代会開催／新任のご挨拶／平成25年度JAならけん青年大会を開催

12 JAならけん農業フェスタ2013

inまほろばキッチン盛大に開催！

13 奈良マラソン2013

JAグループ奈良が盛り上げる

14 営農情報

16 書道、作文・図画コンクール

全国入賞作品紹介

17 JAのリフォーム

18 奥村彪生の気まぐれクッキング

19 2014 JAならけんカレンダー

20 まちがいさがし

21 読者のかわら版

● 協同の成果 (JAのうごき)

(平成25年11月末現在)

信用事業

貯金残高…………… 1兆3210億53百万円

経済事業

購買事業…………… 88億98百万円

販売事業…………… 101億15百万円

その他事業…………… 29億27百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計…………… 219億40百万円

共済事業

長期共済保有高… 2兆9,963億11百万円

年金共済保有高…………… 248億51百万円

自動車共済保有件数…………… 59,466件

自賠責共済保有台数…………… 86,157台



JAならけん マスコットキャラクター
「みらいくん」

2014年JAならけん

新春対談



JAならけん代表理事理事長

中出篤伸

NPO法人音楽の森理事長

荒井敦子氏

JAならけん経営管理委員会会長

永田正利

昨年合併15周年を迎えた当JA。全国屈指のファーマーズマーケット「まほろばキッチン」を立ち上げ、県産農畜産物の生産から消費拡大へ新たな展開に踏み込む一方、経営安定強化、事業改革からCS（顧客満足）など、次なる合併20周年に向けた動きも始まっています。

今回、新春座談会として永田正利経営管理委員会会長と中出篤伸代表理事理事長、そして特別ゲストとして当JAイメージソング「未来に種をまこう」で歌唱の指揮をとったNPO法人音楽の森の荒井敦子理事長を迎え、それぞれのテーマについて対談を行いました。

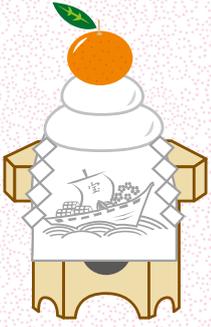
まほろばキッチンから始まる

新たな取り組み

永田 あけましておめでとうございます。組合員の皆さんにおかれましては、良い新年を迎えるのことに思います。

昨年は、JAならけん合併15周年という節目の年であり、その中で全国屈指規模の直売所「まほろばキッチン」を開設出来たことは大きな喜びでした。お陰様で、新鮮さや安全・安心、またこれらの確保に努める生産農家の皆さんの頑張りを背景に、まほろばキッチンの販売も伸びており、県産農畜産物へのニーズの高さを強く感じているところです。

まほろばキッチンは間もなく1周年を迎えます。更なる県産農畜産物のニーズ掘り起こしの核となるよう、販売・PRはもちろん、JAの魅力発信基地と



しての機能性を高めたいと考えています。その意味で、2014年はJAの役割を再確認し、真に必要なとされるJAであるための足掛かりとなる一年だと考えています。



JAならけん経営管理委員会会長

永田正利

中出 新年おめでとうございます。本年も当JAをよろしくお願いたします。

消費者の食への志向はかつてない程、安全性・安心に向かっています。だからこそ「まほろばキッチン」が好評頂いているわけですが、そうした消費者のニーズにしっかり応えていくことが重要です。

ニーズ充足の先には信頼があります。信頼を得れば、農や食のみならず信用、共済といった事業の利用にも繋がるでしょうし、いわゆる生産年齢世代にJAの魅力を伝えられ、次世代J

Aファン作りにも繋がります。

昨年「世代交代」「経済事業改革」「経営安定化」等からなる「第5次中期経営計画」を策定しましたが、今年はまさにその地固めの年だと考えています。



「音楽」・「農業」への想い

荒井氏 今回のお話をいただいた時、私の活動とのご縁を感じました。

私共は「音楽・農業・環境・感謝」を柱に、毎年音楽の森自然学校を開校、昨年も東北・福島などの全国から学校に來られました。

その中で、私の里山の活動拠点である宇陀市室生区上笠間のふれあい館での「むろうコーラス」のお母さんたちによる手料理と歌のおもてなしが好評！そしてもう一つの大好評がこの「未来に種をまこう」で、一つのテーマソングになっています。

永田 イメージソングについては、やさしい歌詞と爽やかなメロディ、子供達の力強い歌声は、耳に心地良く、元気を与えるといった声をよく聞きます。

「未来に種をまこう」には、地域で守り、育んできたものを未来に伝える、そのためにみんなで力を合わせて、夢輝く未来に歩んでいこうという思いが込められています。その思いこそJAならけんの目指すところです。

中出 マスコットキャラクター「みらいくん」も人気です。先日行われた「奈良マラソン」会場でも引っぱりだこでした。

永田 言うまでもなくJAの基本は、農家が安心して農業に取り組む中で、農業発展と地域の繁栄ということにあります。そのために経済、信用、共済といった各事業がある。そしてこ



の具現は、消費者の皆さんに安定して食や事業サービスを提供することと表裏なのです。

地域の発展なくしてJAの発展はありません。つまり農業や社会への役割発揮が必要で、そのために合理化や事業改革、CSの追求が必要ということなのです。逆に、地域の発展を阻害する要因に対しては、JAとしてはこれを回避しなければなりません。



JAならけん代表理事理事長

中出 篤伸

中出 TPPや減反政策廃止には大きな懸念を抱きます。

外国から安い農畜産物が輸入され、これが店頭に並んだ場合、消費者心理として安い方に走ります。また、減反による生産調整がなくなり、規模の農業経営で競争力をつけるといっても、そもそも山間で農業を営む農家にとっては困難な話です。それらの結

果、農業は儲からないとなり、農業人口の減少、不耕作地増大、地域が細るといった悪循環に陥る可能性があります。

食料自給率や貿易収支の問題もありますが、地域の発展に影響を及ぼす可能性があるからこそ、JAは異を唱えるのです。



荒井氏 私の音楽活動の基本は、わらべうたです。

地産地消の歌、つまりそこそが大和のわらべうたであり、そしてお米の文化に通じるのです。だからこそ、小さい頃から地元の遊びや歌で育つことがどんなに大切か。英語が出来ても日本語や方言の大切さが分からなければ、奈良で生まれ育ったことに誇りを持ってないのではいでしょうか。



NPO法人音楽の森理事長

荒井 敦子氏

私のモットーは「蟻の眼、鳥の眼、魚の眼」。地元の歴史や文化を知る蟻の眼を持つことで、世界や未来に発信出来る鳥の眼につながるのです。そして、日本食（和食）が世界文化遺産に登録されたことこそ魚の眼。時代の流れをしつかり見つけ、そしてその流れの中で、地産地消の教えがわらべうたにもつながってくることを期待しています。

次なる目標に向かっての

今年の抱負

永田 JA本来の相互扶助の精神に立ち、農業や地域社会の活性化に努めていきたいです。5年後の合併20周年に向け、事業や経営安定強化等に取り組みます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

中出 現在、支店長クラスの管理職に当JAのビジョンについてヒアリングを行っています。これらのビジョンを5年後にあってはめ、目指すべき方向性を見極めるとともに、それを担う職員の質の向上に努めます。5年後、皆が「みらいくん」のような笑顔でいれるように取り組んで参ります。

荒井氏 音楽の可能性を追求しながら、私たちのふるさと奈良を愛する子どもたちを育てていきたいと思えます。地域の方々の素晴らしいサポートと大地の恵みへの感謝を忘れずに。



本年もよろしくお願いたします

地域から 元気発信

「今月の人」

中西

昭仁さん
あきひと
(34)



次代の農業を 見据えて 多品目栽培に 取り組む

大和郡山市上三橋町は、郡山・生駒地区の平和支店管内。中西さんはこの地で、従業員とともに、軟弱野菜やトマト、大和丸ナスなど、多品目の栽培に取り組んでいる。



(右から) 従業員：山野昇一さん (44)
従業員：廣藤慎吾さん (28)
従業員：中川舞さん (22)
昭仁さん (34)
従業員：堀田純平さん (28)

若き担い手として活動

大和郡山上市上三橋町で多品目の野菜を栽培されている昭仁さんの農業歴は5年。かつてはサラリーマンとして働かれていたが退職され、かつて青壮年部の部長なども歴任された父の跡を継いで就農された。

現在、昭仁さんは、当JA青壮年部員として活動されているほか、大和郡山市経営者クラブや丸ナス組合、トマト組合に所属され、若き担い手として積極的に活動されている。

栽培規模

昭仁さんの栽培品目は、コマツナ、チンゲン菜などの軟弱野菜、トマト、大和丸ナスと、トマトや大和丸ナスなどの野菜苗で、品種はコマツナが『菜々子』、



▲収穫作業を行う昭仁さん

チンゲン菜が『青美チンゲン』、

トマトが『CFハウス桃太郎』。栽培面積は軟弱野菜が40a、トマトが25a、大和丸ナス40a、野菜苗が20a。さまざまな品目を栽培することで、1年の中で端境期はぎかいを作らないようにしておられる。

収穫や仕分けなどの作業は従業員が担当し、昭仁さんは出荷や市場交渉などを主に行われている。

基礎たる元肥を惜しまない

高品質生産に向けての取り組みについて、昭仁さんはひとつのことをしているだけと話す。それは、元肥を十分に施すこと。当たり前に見えることだが、昭仁さんはそれをしない人が多いことに警鐘を鳴らされている。

「特に最近では元肥を減らして良いものができないという人が多いです。品目にもよりますが、元肥は栽培において基礎になる部分なので、そこを惜しむと良いものができませんし、意味がないんです。特に自分の場合はハウスを張りっぱなしで土が酸性化しやすいので、人より多く肥料を入れています。丸ナスなどは特に肥料が必要です」と昭

仁さんは話す。

病害虫対策

病害虫対策は基本的に消毒になるが、昭仁さんは、他にも細かい工夫をされている。

たとえば、昭仁さんのハウスの一部は、ポット栽培になっている。ポットごとに土が入っているのので、万が一病気が出ても、土を取り替えることで病気の伝染を防ぐことができる。

また、コマツナのハウスの側面には、ピンク色のネットが張られている。昭仁さんは「この色にすることで、害虫が入ってきにくくなると聞いて、導入しているんです」と話す。

次代の農業を見据える

「今、農業に従事する若手が減っています。でも、農業に情



▲ハウスに張られたピンク色のネット

熱を傾けてくれる若者が農業のノウハウを習得できれば、農業は次の世代に繋がっていきま

す」と昭仁さんは話す。昭仁さんの圃場では、品目ごとに各ハウスだけでなく、箱詰めなどの作業も従業員に分担されている。そこには、若手育成という『次代への思い』があるのだ。

今後の抱負

「最終的には、従業員ひとりひとりが個人経営できるように環境を整えるのが、自分の使命だと思っています。さらに次の世代の育成にも取り組み、世代間の農業に対する感覚のブレをなくすよう努力していきたいです」



▲出荷を目前に控えたコマツナ

信用事業

J Aのキャッシュカードが
コンビニATMでもご利用いただけます！



当J Aのキャッシュカードで、J Aバンク、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行、セブン銀行(セブン・イレブン)、ローソン、イーネット(ファミリーマート、サークルKサンクスなど)のATMを平日8:45~18:00までにご利用の場合は、ご利用手数料が無料となります。とつても便利なJ Aのキャッシュカードをぜひご利用ください！

全国どこでも
ATM手数料 0円

お預入れ お引出し 残高照会

J AバンクATM
無料ご利用時間帯
お預入れ お引出し 残高照会
平日/土曜日/日曜・祝日

三菱東京UFJ銀行ATM
無料ご利用時間帯
お引出し 残高照会
平日/8:45~18:00

ゆうちょ銀行ATM
無料ご利用時間帯
お預入れ お引出し 残高照会
平日/8:00~18:00
お預入れ 残高照会
土曜日/9:00~14:00

セブン銀行ATM
セブンイレブン
イトヨーカード
無料ご利用時間帯
お預入れ お引出し 残高照会
平日/8:45~18:00
土曜日/9:00~14:00
(祝日は除く)

ローソンATM
無料ご利用時間帯
お預入れ お引出し 残高照会
平日/8:45~18:00
土曜日/9:00~14:00
(祝日は除く)

イーネットATM
ファミリーマート
サークルKサンクスなど
無料ご利用時間帯
お預入れ お引出し 残高照会
平日/8:45~18:00
土曜日/9:00~14:00
(祝日は除く)

※ J Aバンクのキャッシュカードをご利用の場合です。
※ご利用時間はATMにより異なります。
※無料ご利用時間帯以外のご利用には、所定の手数料105円(税込)が必要となります。
※記載以外のATMでも無料となる場合があります。
※残高照会は終日無料です。
※詳しくは支店窓口、またはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
(平成25年11月現在)

共済事業

ノロウイルスにご注意ください！
医療共済のすすめ

寒さも厳しいこの季節、感染症にご注意ください。

インフルエンザや風邪だけでなく、ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒も冬場に流行しています。ノロウイルスは感染力が強くワクチンがありません。手や食品などから経口で感染し、おう吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な方は1、2日で回復しますが、体力の弱いお子様やお年寄り、持病のある方は重症化しやすいため、お気を付けください。

感染予防には、食品の十分な加熱と、調理器具の消毒、そして日頃からのこまめな手洗いが効果的です。また、もし入院治療が必要となった際に十分な保障を受けられるかどうか、ご家庭の医療保障を見直しておく事もおすすすめします。

J Aの医療共済は日帰り入院から長期入院までしっかりと備

えられるおすすすめの保障です。ぜひ一度ご検討ください。詳しくはライフアドバイザーまたはお近くの支店窓口までご相談ください。

自動車事故相談センターから

当J Aでは自動車事故弁護士相談を実施しております。

来月の相談日は2月21日(金)午後1時30分からの予定です。最寄りの支店にてお申込みください。

ノロウイルスによる食中毒発生状況

(平成24年度・患者数)

厚生労働省HP「ノロウイルスに関するQ&A」より



12月~3月の冬の期間に7割以上発生しています。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。【13290010089】

購買事業

今話題の！

ノンオイルフライヤーのご案内

「から揚げ」や「とんかつ」に「コロッケ」：おいしいですよね。しかし、揚げ物は油ハネで周りが汚れ、後の掃除が面倒です。また、油は怖いといったイメージをお持ちの方も多いと思います。

そんな方に「ノンオイルフライヤー」をご紹介します。

このノンオイルフライヤーの調理は簡単で、食材を入れて温度とタイマーをセットするだけでOKです。

フライヤー内の空気を最大210度まで上げ、高速で循環させることで、油なしでカラッと揚げられます。



油を使わないことでとってもヘルシーで、脂質最大90パーセントOFFと夢のような商品です。

グリルネットはフッ素加工でお手入れ簡単。



詳細につきましては、お近くの営農経済センターにお問い合わせください。

販売事業

【イチゴ】

今年是比较的天候も良く、九州や東海地方を中心に例年より早い出荷となっております。奈良県産についても全体的に前倒しの出荷となっております。11月中旬以降、まほろばキッチンや量販店を中心にPR販売を順次、実施しております。今では多くの量販店の果実売場はいちごをメインとした売場に様変わりしています。「奈良県産いちご」の売場確保と安定した販売に向け、市場や量販店との連携を図りながら販売促進活動を行い、京阪神市場への安定出荷に努めています。また県外で開催されるイベントにも積極的に参加し、奈良県産いちごの知名度向上によるブランド化を目指します。



【茶】

奈良県茶業会議所主催の平成25年度奈良県茶品評会褒章授与式が、11月29日、春日大社で開催されました。授与式には、県内茶生産者、茶業関係機関、当JA役員約100名が出席し、関西茶品評会普通煎茶の部と奈良県茶品評会初茶の部で農林水産大臣賞に輝いた井ノ倉光博さんをはじめ、本年度の各品評会や闘茶大会において優秀な成績を収めた入賞者が表彰されました。また、本年度皇室献上茶を耕作した上岡賢治さんに感謝状が贈られました。

式典終了後、大和茶献茶講社主催の大和茶収穫感謝祭が、小川流小川可楽家元嗣の献茶により執り行われました。

本年は、気象の影響で大変厳しい茶生産となりましたが、参列者一同、1年間大和茶を収穫できたことを感謝し、来年に向けての決意を新たにしました。



郡山・生駒地区

寄せ植え講習会を開催 大和郡山市経営者クラブ

大和郡山市経営者クラブ(今西高弘会長)は12月1日、矢田支店で農家直伝講座として「寄せ植え講習会」を開催しました。参加者を大和郡山市の広報誌「つながり」で公募し、当日は50名が参加しました。

参加者は部員の指導のもと、植木鉢に葉ボタン、ピオラ、シクラメンなど10種類の花をバランス良く植え付けていました。

同クラブは、平成16年から、農業を通じて地域住民と交流し、農業に対する理解を深めるために毎年講習会を実施しており、今年で10回目。参加者は「丁寧な指導を受けて、綺麗に出来た。また来年も参加したい」と話していました。



奈良・天理・山辺地区

二階堂支店長杯 グラウンドゴルフ大会を開催

二階堂支店は11月21日、長柄運動公園で二階堂支店長杯グラウンドゴルフ大会を開催し、管内4校区の組合員・女性部員・地域住民約230名が参加しました。参加者は他校区との交流を深めながら楽しくプレーし、ホールインワンには大きな歓声があがりました。

また、休憩時に職員がのぼりの旗を持って、キャンペーン定期や年金の受取りの案内をしました。

同支店の前田支店長は「来年は職員チームを1チーム作って参加したい」と話していました。

なお、結果は次の通り。

- ▶ 1位：
東城紀昭さん
- ▶ 2位：
水川裕代さん
- ▶ 3位：
柳 大世さん



橿原・御所・高市地区

第4回あぐりスクール 稲わらリース作りなどを行う

橿原・御所・高市地区は11月30日、御所営農経済センターで第4回あぐりスクールを開催し、生徒と保護者約50名が参加しました。

長年稲わら細工に携っている池之側輝男さんを講師に招き、生徒と保護者が一緒に、クリスマスで飾れる「稲わらリース」を作りました。講師が用意した稲わらにカラフルな装飾を行いました。

その後、葛城支店女性部の協力のもと、昔ながらの杵と臼を使って生徒と一緒に餅つきをしました。昼食ではつきたてのお餅と新米のおにぎり、豚汁をいただきました。

また、閉校式では、修了証書と、スクールで作ったお米を贈呈しました。



桜井しき・宇陀地区

あぐりスクール閉校式 カレーライス作りを行う

桜井しき・宇陀地区は12月8日、織田経済店舗であぐりスクール閉校式を開催し、小学生とその保護者合わせて約50名が参加しました。

校長の吉井彰男理事は「当スクールで勉強した食と農の大切さを大人になっても忘れずに頑張ってください」と話し、生徒たちに修了証書を手渡しました。

昼食では生徒が育てたじゃがいも、かぼちゃ、米を使ったカレーライスを陶芸教室で作ったお皿を使って食べました。最後に今までの写真をスライドで見せて閉校しました。



▲ 9月に植えたジャガイモを収穫



自分で作ったお皿にカレーを入れて出来上がり

五條・吉野地区

「柿の里まつり」盛大に開催

西吉野柿選果場で、11月24日、柿の里まつりが行われ、約4,700名が来場しました。

会場では、柿の即売や出店をはじめ、餅つき、柿の種飛ばし大会、ご当地アイドルのLe Siana(ルシヤナ)による歌と踊り、五條市のゆるキャラ「カッキー」とのダンスショー、漫才など、さまざまなイベントが催され、会場は大いに賑わいました。

西吉野柿部会青年部の柿の里まつり実行委員会代表・鶴田英夫さんは「柿の里まつりを盛大に出来る事がうれしい。西吉野は後継者にも恵まれた大産地。今後も西吉野の柿の消費拡大に努めたい」と話していました。



北葛地区

あぐりスクールを開催 ソーセージ作りなどを行う

北葛地区は11月23日、あぐりスクールを開催し、23名の生徒と保護者23名が参加し、遠足を行いました。

まず、五條市の「手作りハム・ソーセージ工房ばあく」で、ソーセージ作りを体験。昼食では、作ったソーセージを使ったホットドッグなどを味わいました。

その後、西吉野柿選果場に移動し、柿が出荷されるまでの行程を見学。最後に『まほろばキッチン』を訪れて見学し、直売所で買い物を楽しみました。

参加した子どもたちは「力を入れて捏ねるのが大変だった」「初めての体験だったけど、うまくできてよかった」などと話していました。



小学生とその家族が たまねぎの植え付けにチャレンジ

当JAファーマーズマーケット「まほろばキッチン」は11月17日、小学生とその家族を対象に、施設近くの畑でたまねぎ植え付け体験を行いました。

このイベントは、子どもたちに農業に親しんでもらい、農業の大切さや野菜の成長の様子を知ってもらおうと募集したものです。

当日は40名が参加。当JA営農部の寺西由晴部長から説明を受けた後、親子でたまねぎ苗3,000株の植え付けにチャレンジ。その後、隣の田んぼでたまねぎに関する〇×クイズを実施しました。

来春6月に収穫体験を行い、たまねぎを持ち帰ってもらう予定です。



消費拡大イベント 「深秋へのお誘い」開催

大和茶販売(株)と当JAは11月15日、JAアンテナショップで「深秋へのお誘い」として、大和茶の消費拡大イベントを開催しました。

イベントでは、一風変わった『ミルク出し焙煎大和茶』が振る舞われ、来店客らは「意外な組み合わせだけど、紅茶みたいでおいしい」と話していました。また、大和茶・奈良県産小麦を使ったラスクが配られたほか、100名にパンジーの苗がプレゼントされました。

大和茶販売(株)の福田雅弘常務は「これからもおいしい大和茶を消費していただけるよう、情報発信をしていきたい」と話していました。



教育文化 コーナー

J Aならけん教育文化活動を広げよう！

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

〈檀原・御所・高市地区〉

檀原・御所・高市地区家の光大会 TPPについても考える

檀原・御所・高市地区は12月12日、高取町リベルテホールで地区家の光大会を開催し、家の光愛読者ら約300名が参加しました。

大会では栄養管理士・ながいかよ氏が「今日からできる！ 食べるチカラのつけ方」と題して講演。女性部による『家の光』誌の読み聞かせ、劇、大正琴、ファッションショー、コーラスのほか、TPPに参加した場合の医療制度についての朗読劇が披露され、参加者はTPPの問題点への関心を高めていました。

また、ロビーには生活文化活動として女性部が作った手芸品などを展示しました。



〈五條・吉野地区〉

五條・吉野地区女性部リーダー研修会を開催

五條・吉野地区女性部は11月7日、大淀西部支店大会議室でリーダー研修会を開き、地区管内の各支店女性部約35名が出席しました。

研修会では、身近に起こる災害対策として、中吉野広域消防組合の協力で行いました。『消火器の使い方』『起震車体験』を

午後からはアロマ講師の長谷川弥生さんを招いてアロマフットマッサージ講習を行い、足つぼの説明を受けた後、先生の指導のもと、部員同士で実習を行いました。

参加者は「今後の支店活動やリーダー育成に活かしたい」と話していました。



生活文化活動担当者研修会及び教育文化活動実績発表会を開催

12月5日、生活文化活動担当者研修会及び教育文化活動実績発表会を開催し、JA役員、各地区・支店の生活文化活動担当者や家の光プランナーなど、約100名が参加しました。

発表会では、6名の生活文化コーナーライターによる教育文化活動体験発表が行われ「小さな輪から大きな輪へ」と題して発表した五條・吉野地区の和田依子さんが優秀者に選ばれました。和田さんは、2月に開催される全国家の光大会に奈良県代表として出場します。

また、家の光専門講師の宮本京子氏による講演や、生活文化活動担当者研修会として、支店だよりを作るグループワークが行われました。



新任のご挨拶



代表 監事
おくだ てるひさ
奥田 晃久

このたび、代表監事に選出されました、奥田晃久でございます。

J Aのもつ社会的責任と公共的使命の重みを常に認識するとともに、監事という立場からJ A経営の健全性を確保し、組合員等利用者の信用と信頼をより一層高めるために、微力ながら全力を尽くす所存です。よろしくお願いたします。



経営管理委員
うらべ よしゆき
卜部 義幸

このたび、経営管理委員に選出されました、卜部義幸でございます。

農業、J Aを取り巻く環境は大変厳しいですが、地域農業を守り組合員の負託に応えることができるよう、さらなる経営基盤の充実に取り組み、信頼され愛されるJ Aづくりに誠心誠意努めてまいります。よろしくお願いたします。

J Aならけん臨時総代会開催 経営管理委員と監事を選出

当J Aは12月3日、臨時総代会を奈良市の本店で開催し、書面議決出席を含む961名が出席しました。

経営管理委員会永田正利会長が議長に就いて議事を進行。総代会では経営管理委員と監事の選任について審議が行われ、いずれも原案どおり承認されました。新たな経営管理委員には卜部義幸氏、監事には奥田晃久氏が選ばれました。

また、その後行われた監事会で、奥田氏が代表監事に就任しました。



平成25年度J Aならけん青年大会を開催

当J A青壮年部は12月12日、本店で、平成25年度J Aならけん青年大会を開催し、部員や来賓などあわせて約70名が参加しました。

この大会は、青壮年部の組織基盤の拡充・強化に取り組み、情報・活動の交流をすすめることが目的です。

大会では「青年の主張」と「活動実績発表」が行われました。青年の主張では3支部の代表者が発表し「つながり」と題して発表した桜井しき・宇陀支部の元田

善規さんが、活動実績発表では2支部の代表者が発表し、五條・吉野支部の福本久見さんが、それぞれ最優秀賞に選出されました。元田さんと福本さんについては、1月に奈良県で開催される近畿地区J A青年大会に奈良県代表として出場します。

また、同部が開催した看板コンクールの審査結果発表も行われ、五條・吉野支部の作品が最優秀賞に輝きました。



▲挨拶する松村容嘉部長



▲発表の様子



▲近畿大会もがんばって！

J Aならけん農業フェスタ2013

i nまほろばキッチン

盛大に開催！

当JAは11月30日、ファーマーズマーケット「まほろばキッチン」で『JAならけん農業フェスタ2013～i nまほろばキッチン～』を盛大に開催し、地域住民らが多数来場しました。特設会場に設置された、『食農』『生活』『イベント』3つのテーマに分かれたブースや、まほろばキッチン施設内も多くの来場者であふれ、フェスタは大盛況でした。

食農ブースでは、奈良県産米『ヒノヒカリ』の試食として、先着500名におにぎりを配布。さらに柿・イチゴ・大和茶などの県産農産物の販売を行い、地産地消をPRしました。また、女性部・青壮年部によるうどんの販売なども行いました。



生活ブースでは、生活購買雑誌「ひのひかり」商品や、ガス器具、太陽光発電を展示・販売し、生活資材の消費拡大をアピールしたほか、リフォームやシロアリなど住宅相談のコーナーが設置されました。



イベントブースでは、ポン菓子の無料配布、わたがしの販売や、人気キャラクターによる握手会、大道芸人によるパフォーマンスが行われました。若い世代や親子連れの来場者も多く、大きな歓声に包まれていました。



まほろばキッチン店舗および特設会場で2,000円以上購入した来場者を対象にしたガラガラ抽選会なども行われ、多くのイベントに、会場は大いに盛り上がりを見せていました。



たくさんのご来場、まことにありがとうございました。

奈良マラソン2013

JAグループ奈良が盛り上げる

12月7日と8日に『奈良マラソン2013』が開催され、JAグループ奈良は昨年が続いて今年もメインスポンサーを務め、鴻ノ池陸上競技場に設置されたエキスポエリアにブースを開いたほか、特設ステージでのPRイベントで大会を盛り上げました。



ブースでは、毎年恒例となっている豚汁の販売や、ほうじ茶の振る舞い、大和茶の販売などを行い、多くの来場者で賑わいました。あたたかい豚汁は大好評で、豚汁を口にした来場者からは「具たくさんで美味しい」と声上がるほどの人気でした。



▲豚汁ブースはお客さんでいっぱい！



▲ほうじ茶の振る舞い



エキスポエリア内に設置されたステージで行われた10km・フルマラソンの表彰式では、優勝者をはじめ3位までにいったランナーに副賞として、奈良県産米『ヒノヒカリ』や、奈良県産の柿、奈良県産イチゴ『あすカルビー』、大和茶の詰め合わせを贈呈しました。



▲▶副賞を贈呈



ステージではPRイベントも行われ、当JAは『じゃんけん大会』を行いました。8日の午前・午後の2回、当JA尾上喜信理事とマスコットキャラクター『みらいくん』がイベント会場に集まった来場者とじゃんけんを行い、各回数名ずつに奈良県産米『ヒノヒカリ』や奈良県産イチゴ『あすカルビー』、大和茶の詰め合わせ、奈良県産の柿をプレゼントしました。また、エキスポエリア内を『みらいくん』が歩き、来場者とふれあいました。



▲みらいくんとじゃんけん！



▲勝者にプレゼント



▲みらいくんとふれあい

よろしくね

営農情報

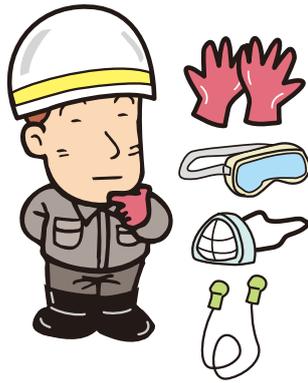
安全な農作業に向けて

毎年、農作業による死亡事故が全国で約400件起きており、これまで横ばいで推移しています。農作業事故を未然に防ぐために、基本的な注意事項について、再度確認し、作業者の健康と安全を最優先に考え、農作業を行います。

- ◆**服装**
- ① 転倒・転落などの危険がある作業や道路走行の際にはヘルメットかぶりましょう。また、頭髮は短くまとめ、帽子をかぶり、巻き込まれないようにしましょう。
- ② 作業服は、外傷・寒さを防いだり、汗を吸収するなど、季節や作業に適したものを着用しましょう。
- ③ 作業内容によっては、軍手やゴム手袋などの保護具を

着用しましょう。

- ④ ボタンを外したり、腰タオルを巻きたりするなど、機械に巻き込まれやすい服装はしないでください。
- ⑤ 靴は作業しやすく、安全なものを選びましょう。



◆**作業計画**

疲労が蓄積した状態で作業すると反応が鈍くなり、とっさの判断にも狂いが生じやすくなります。「あと少し」、「まだまだ若いから」が大きな事故の引き金になってしまいます。一日の作業時間が8時間を超

えないように努め、疲労が蓄積しないように作業計画を立て、休憩時間をきちんと取り、ゆとりのある作業を心がけましょう。何人かで作業をするときは、機械を操作する人、補助する人などをあらかじめ決めておき、作業計画をみんなが知っているように準備しましょう。

◆**情報共有**

家族や近隣の生産者と危険な状況になった経験などを話し合い、情報を共有して作業前に危険箇所の確認を行いましょう。



◆**作業場の整理**

整理整頓を行うことで、作業場が広くなり、物の紛失や破損を防ぎ、余裕を持って安全に作業しやすくなります。

また、障害物がある場所では、ヒモをぶら下げるなど、目印を

取り付けて、ぶつからないようにしましょう。

◆**機械の使用**

使用する機械の取扱説明書をよく読み、機械の特徴を理解しましょう。運転者だけでなく、補助者や家族も緊急時に備えて、機械の停止方法をマスターしておくことが大切です。

機械を使いたいときに、確実にベストの状態で使用できるように、農閑期に点検・整備を行います。また、日常の点検・整備で、不具合の早期発見に努めましょう。

歩行型トラクターの使用の際には、後退・旋回時に、木や建物にはさまれないように注意しましょう。また、後退時にはロータリーを停止させましょう。



転倒・転落しないよう、高低差に気を付けて運転しましょう。路肩が分かるように、草刈りをしたり、目印を立てたりします。また、靴やステップの泥を取り除き、滑らないようにして乗降しましょう。

異常音の発生など、機械・器具の異常を感じたら無理に操作せず、必ずエンジンを止めてから、点検や詰まりの除去を行います。

エンジンを止めてから



草刈り機の使用には、草むらの中に空き缶や刈刃に巻き付きそうなツル・テープなどを取り除いてから作業しましょう。万

が一に備え、保護具を着けましょう。

詰まった草を取り除く時に怪我をするケースが頻発しています。必ずエンジンを止めてから取り除くようにしてください。



必ず保護具を着用！

- ・保護メガネ
- ・保護手袋
- ・すね当て
- ・安全靴

◆慣れ・焦り

毎年同じ作業を繰り返していると、危険であると思わなくなってしまうがちです。このような思い込みが一番危険です。事故を起こさないように十分に注意しましょう。

気象条件などによって、作業が進まず、遅れてしまうと、焦りが生じ、事故の元になりますので、気持ちに余裕を持って作業しましょう。

◆機械の盗難対策

近年、全国的に農業用機械の盗難が多発しております。圃場に放置されたままの機械だけでなく、施錠を忘れた自宅敷地内の倉庫から盗難されるケースが増えています。機械は定期的な点検・整備し、適切な保管を心がけましょう。

盗難に注意！



① 絶対に野外放置せず、倉庫に鍵をかけて保管しましょう。

② 強固なチェーンの使用、ハンドルのロック、防犯センサーの設置など、持ち出されにくい工夫をしましょう。

③ エンジンキーは別の場所に保管しましょう。

④ 機械の保管状態を定期的に確かめましょう。

農薬登録変更について

平成25年11月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成25年11月6日付事項変更登録

- ・キルパー ・アクタラ粒剤5 ・まくぴか ・ハクサップ水和剤 ・硫黄粉剤50 ・ICボルドー66D

平成25年11月20日付事項変更登録

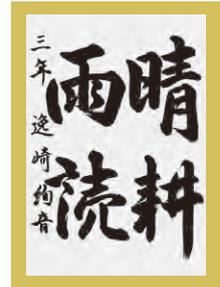
- ・アグレプト液剤 ・ジベレリン協和粉末 ・ジベレリン明治 ・ジベレリン協和液剤
- ・ジベレリン明治液剤 ・ジベレリン協和錠剤 ・ジベラ錠 ・キックオフ顆粒水和剤 ・デルカット乳剤
- ・トリガード液剤 ・アタックオイル ・カリグリーン ・スプレーオイル ・パダン粉剤
- ・パダンSG水溶剤 ・サイアノックス水和剤 ・サイアノックス乳剤 ・エスレル10

全国コンクール入賞おめでとうございます

小・中学生を対象にした書道コンクール、作文・図画コンクールの全国審査会で受賞した奈良県内からの入賞者の作品を紹介します。(敬称略)

第57回 J A 共済全国小・中学生書道コンクール

文部科学大臣奨励賞



逸崎 絢音
橿原市立白檀中学校 3年

家の光協会会長賞・ちやぐりん賞
水野 あゆ 宇陀市立大宇陀小学校 2年



J A 共済連会長賞・金賞



あさだみこと
橿原市立畝傍北小学校 1年

J A 共済連会長賞・銀賞



下口 まほ
桜井市立桜井西小学校 2年

J A 共済連会長賞・銅賞
安永梨沙子 桜井市立大福小学校 4年



J A 共済連会長賞・金賞
栗谷 真奈 橿原市立晩成小学校 3年



J A 共済連会長賞・銅賞
村しまさとみ 橿原市立香久山小学校 1年



J A 共済連会長賞・銅賞



米田 愛
橿原市立八木中学校 2年

優秀学校賞

橿原市立白檀中学校

学校賞

桜井市立桜井西小学校

第38回 全国「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

【作文部門】

全国農業協同組合中央会会長賞 (作文第2部)

山根 智成 葛城市立新庄小学校 6年 「おじいちゃんから受けついでお米作り」

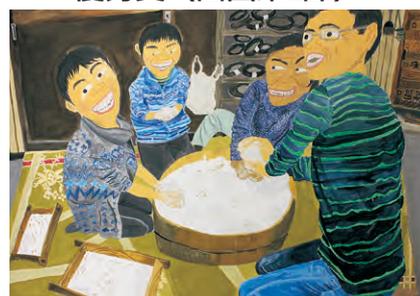
【図画部門】

優秀賞 (図画第1部)



小林輪太郎
香芝市立関屋小学校 2年
「手まさずし」

優秀賞 (図画第2部)



徳永 郁弥
宇陀市立榛原西小学校 6年
「おじいちゃんの家でおもちつき」



屋内改装の施工事例をご紹介します！

生活スタイルの変化、建物の老朽化により、徐々に住みにくくなっていく我が家。そろそろ何とかしたい、そのようなお宅も多いのではないのでしょうか？今回は、屋内改装をJAに依頼していただいたお宅の施工写真と内容、一部をご紹介します。

LDK(洋室)



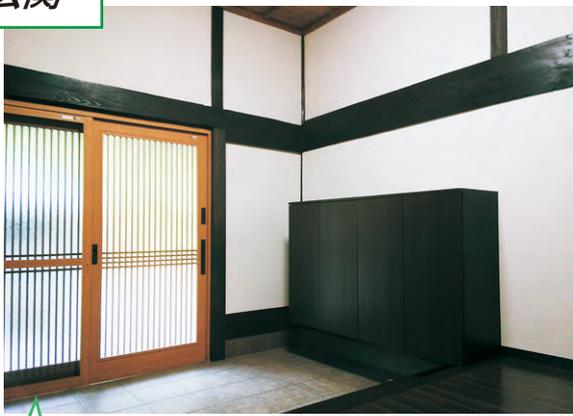
カウンター付き対面キッチン、ダウンライト、天窗を備え、機能的かつ近代的な空間に。

LDK(和室)



既存の柱、梁、建具を残し、木質調の床や壁を設けることで、古い味わいを大いに生かす。

玄関



柱と内壁を塗装し、土間はタイル貼り。靴収納もあつらえ、和モダンな空間を演出。

間取り拡大



柱を取り去り、代わりに大きな梁を設置。家の強度を保ちつつ、広い空間を生み出す。



リフォーム担当
深田

JAが目指すリフォームは、質の高い提案力と施工内容。豊富なリフォーム事例を元に、お客様の暮らしに合わせたプランをご提案します。不便と不安をなくし、快適で安心な住生活をJAと一緒に考えませんか？調査・見積りは無料です。是非、お気軽にご相談ください！

お問い合わせは...

経済部 石油ガス課
TEL: 0744-33-0500



睦月（1月）

ひりょうず
飛龍頭の煮物

正月の祝膳に載った雑煮の味はいかがでしたか。これこそが年神様と一緒に食べる唯一の食べごとです。昭和30年ごろまでは、田舎では一家の主人が作りました。元旦早々に井戸水（若水）を汲み、大晦日に用意した食材と餅を一つ鍋で煮ました。大晦日に神社で燃やす薪のオキをもらい、それを火種にして煮ました。その火を熊野や吉野では世継の火と呼んでいました。だから雑煮は水と火の政事の主役でもあったのです。その雑煮の中身は奈良県であっても地域や家々で異なります。わが家の正月の顔です。次代へ受け継いで欲しい食文化遺産です。正月明けは手作りの飛龍頭で、疲れた胃腸を癒しませんか。

大豆から作る豆腐の記録は奈良の春日大社の社務所日記が日本で最も古い。寿永2年（1183）正月二日の記述に、唐符とあり、それを作ったらしい大豆も示されています。当時の豆腐は固く、室町時代には壁と呼ばれ、奈良から京都へ売りに行っています。絵図を見ると、板の上に並べています。今回は市販の豆腐で。

- ① 小鍋に昆布と水を入れる。
- ② 豆腐を布巾で包む。小鍋に水1リットルを入れてのせ、30分置いて水切りする。約250gになる。
- ③ みじん切りした人参をゆで、網杓子ですくう。ゆり根を1りんずつさばいて人参をゆでた湯に入れ、2分ゆでてザルに上げる。冷めたら分量分だけ布巾に包んで手で押さえてつぶす。残りは冷凍して茶碗蒸しや鶏肉やかきと卵と同じ。きくらげはみじん切りに。
- ④ ポウルに水切りした豆腐を入れ、泡立器でつぶす。その中にゆり根、人参、きくらげ、①を入れ、ゴムベラでしっかりと混ぜる。
- ⑤ 油を深さ3cmほど揚鍋に入れ、160℃に熱する。小さめの玉杓子でその油の中をくぐらせ、④をすくい取り、ゴムベラで表面をならす。ゴムベラの先で押すようにして揚

げ油に4個入れる。時々裏返し、表面に浮き、キツネ色に色付いたら取り上げる。残りも同じ。

- ⑥ 飛龍頭を①に入れ、調味料と紙パックに入れたかつお節を加える。落としぶたをして強火にかける。沸騰したらほほえむ程度の火にして3分煮る。火を止め、菜の花を加え、人肌程度に冷ます。その時に味が染みる。温め直してもよいが、そのまま盛り分け、煮汁を注ぎ、ゆずの皮のせん切りをトッピング。昆布を刻んで盛る。

くずせども
味は生き生き 寒豆腐かな 彪生



ひりょうず

材料 約6個分

- 木綿豆腐……………1丁（約300g）
- ゆり根……………正味60g
- きくらげ……………戻して7g（乾1.5g）
- 人参……………15g
- 卵……………1個
- いりゴマ……………大さじ1 粗ずりにする
- ① 塩……………小さじ½
- みりん……………小さじ1
- 片栗粉……………30g
- 揚げ油……………適量

- 昆布……………5cm角1枚
- 水……………300cc
- （みりん……………30cc）
- （醤油……………30cc）
- 花かつお……………5g

菜の花又は季節の野菜…適宜 下ゆで
ゆずの皮……………適宜

2014 JAならけんカレンダー

法 法務相談 税 税務相談 催 各種催し等

*法務、税務の相談は、最寄りの支店で予約下さい(予約は5日前まで)。

1 月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	A コープ
1 水 元日		休店	店休日
2 木		休店	店休日
3 金		休店	新春市
4 土		休店	
5 日		休店	日曜特販
6 月 仕事始め		新年お年賀ぜんざいふるまい 全商品ポイント3倍デー	月曜100均
7 火			
8 水	催 JAならけん家の光大会 榎原文化会館 12:30~16:00 京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		創力祭
9 木			
10 金			レインボークラブ 会員デー
11 土			冬のうまいもの市
12 日		JA産直連携フェア・試食販売 青森県JAアオレン(リンゴジュース)・ 愛媛県JA全農いよっくら(みかん)・ 岐阜県JAめぐみのとれた広場(明方ハム)	
13 月			月曜100均
14 火	法 織田支店 13:00~		
15 水	税 奈良市柏木支店 10:00~ 税 新庄中央支店 13:30~		リーフクラブ 会員デー
16 木			均一祭
17 金	法 奈良市柏木支店 13:30~	パン工房ポイント3倍デー	あったか鍋特集
18 土		大和三山市 おうちDE試して 旬の野菜料理試食	
19 日		大和三山市 お米ポイント5倍デー	
20 月		全品ポイント3倍デー	月曜100均
21 火			
22 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日 法 新庄中央支店 14:00~		お買得均一
23 木			
24 金			得の市
25 土		ならいちご・フェア	
26 日			
27 月			月曜100均
28 火			
29 水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日	精肉ポイント3倍デー	肉の日特集
30 木			
31 金			得ダ値祭

お知らせ JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、当JA発行のクーポン券、全農発行の商品券・お米券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。

2 月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	A コープ
1 土			得ダ値祭
2 日	催 冬季総合展示会 五條統合選果場		
3 月			節分
4 火			
5 水			あったか鍋特集
6 木			
7 金			得の市
8 土	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		
9 日			
10 月			レインボークラブ 会員デー

※当JAでは県下3支店で、月に1度ずつ、法律に関する相談を受ける**法務相談日**・相続税や贈与税、遺産整理などの税金に関する相談を受ける**税務相談日**を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

カレンダーは切り取ってご利用ください

? まちがいさがし ?

◎出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。



※左図を見て、間違っている部分の数字（5カ所）をお答え下さい。

【応募締切】 **2月20日** 当日消印有効

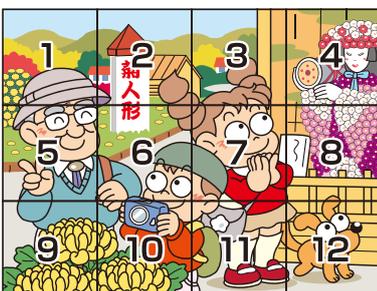
身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

50	〒630-8131 奈良市大森町五七二三 JAならけん 組織広報課行	<ul style="list-style-type: none"> ● 住所・氏名・年齢・職業 ● クイズの答え <small>(答えの数字は、何号の答えかを記入して下さい)</small> ● 身の回りの出来事 ● JAならけんに対するご意見・ご希望
----	--	---

答えのわかった人はハガキに必要な事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかわら版に掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。



第172号の答え

- 2…看板の屋根の形が違う
- 4…花がさをかぶっている
- 5…手の形が違う
- 11…バッグのアクセサリが違う
- 12…犬の口が開いている

読者の から版

若いころの着物をほどいて
リフォームして楽しんでいま
す。この時間が一番好き。
田原本町／乾 典子(60)

大根を収穫しました。今年
も美味しい漬物が出来そう
です。
天理市／小西まつ子(60)

かわいいねこをもらった。
大和郡山市／山口 幸子(50)

ピーナッツを収穫して蒸し
て、四国の娘宅へ持って行き
ました。好評でした。
斑鳩町／荻野 悦生(67)

編集後記

あけましておめでとうございます。2014年もよろしくお願ひいたします。表紙もめでたく正月仕様です。

(M)

思春期で、あまり話をしな
くなった息子から、ある日「い
つも食べたい夕飯でありがた
いなあ〜！」の一言。その言
葉が嬉しく、毎日おいしいご
飯を作ろうとはげみになりま
した。

桜井市／丸子 美佐(42)

庭にパンジーを植えました。
これから春まで、しっかり肥
料をやり、きれいな花芽吹い
て下さいネ。

橿原市／森本 明美(63)

嫁さんの実家のお母さんか
ら手作りのゴーヤの佃煮をい
ただきました。食べず嫌いの
主人も「これは美味しい」と
喜んでご馳走になりました。

御所市／阪田 幸恵(66)

孫と「まちがいさがし」を
します。アツという間に終了
です。おかげで楽しいひと
ときを過ごしています。

奈良市／藤田 康子(70)

最近、7歳の子(娘)と一
緒にキッチンに立っています。
頼りになります。多少のケガ
にもめげず頑張ってくれてい
ます。愛しさと、おいしさが
倍増です。

広陵町／志賀 典子(40)

先日、そら豆の苗をいた
だいて植えました。塩ゆでおい
しいですね。それに、豆の
形が好きです。

葛城市／仲田 和世(60)

趣味を同じくする仲間たち
に囲まれて、忙しさの中で楽
しい毎日を過ごしています。

あともう少しは元気で頑
張ってみるつもりです。
大和高田市／涌田 洋子(70)

初めてまいたハウレン草が
出来ました。

五條市／安田麻起容(60)

パンジーの苗を色とりど
り買って植えました。

吉野町／大西佳永子(56)

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓 口	電 話 番 号	時 間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00~17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00~翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失 共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール橿原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30~17:00 土・日曜日以外の祝日は休業

今年も地域とあゆむ
JAならけんを
よろしくお願ひします。

平成26年
元旦



JA共済ホームページアドレス
<http://www.ja-kyosai.or.jp>