

地域とあゆむ

組合員とJAをつなぐ
虹のかけ橋

JA

な
na

ら
ra

け
ken

ん

12

2013

No.173



今月の
特集

『キッズくらぶ& エール55イベント IN 榎原』を 開催しました

地域から
元気発信

今月のひと

◎効率化をめざしブロッコリーなど多品目の栽培に取り組む
森本 文男さん・さよみさん



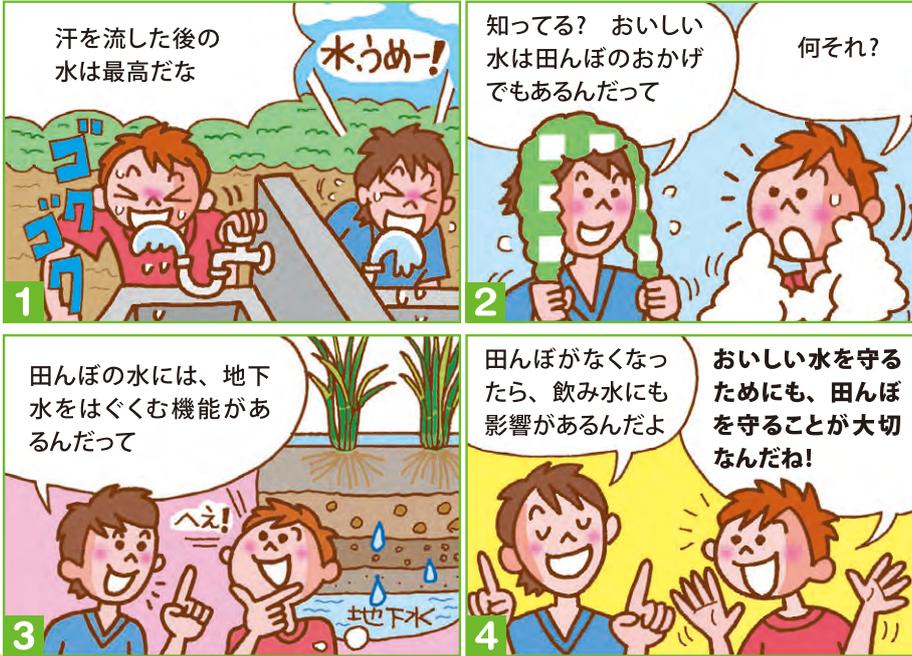
未来に種をまこう

“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 7

田畑がこれ以上
減ってしまったら…

おいしい水が飲めなくなるの!?



豊かな水資源は 田んぼが守っている

田んぼに降った雨水や、稲作をするために張った水は、土にゆっくりしみこんでいきます。その水は細かい土の中を通るあいだに、よごれが取り除かれ、微生物の働きできれいになります。また、地中にしみこんだ地下水の多くは、時間をかけて川に還元され、下流域の生活用水や工業用水として、わたしたちの生活を支えています。

日本人の4人に1人が 地下水を利用

田んぼにはこうした地下水をはぐくむ機能があり、日本人の約4人に1人が、生活用水として地下水を利用しているといわれています(日本地下水学会)。しかし、TPPによって、政府は米の約30%が外国産に置きかわると試算しています。見方を変えると、田んぼの約30%が荒廃し、地下水やわたしたちの飲み水の供給にも、影響をおよぼすかもしれません。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

日本型食生活のすすめ

今月の「よい食」キーワード

Q. ごはん食の良さってなんですか?

A. 腹持ちが良くて低カロリーなところ。肥満解消や糖尿病予防にも役立つ食生活として、見直されています!

日本では、米など炭水化物の摂取量が不足する一方、畜産物や油脂類など脂質を過剰に摂取する食生活の浸透や運動不足などで肥満が増え、糖尿病患者が増加しています。予防のために有効なのが「ごはん食」です。

パンやめん類に比べて、粒状のごはんはよく噛む必要があります。よく噛んで食べると、脳が刺激されて満腹感を得やすく、食べすぎ防止につながります。また、ごはんに含まれる炭水化物(糖質)は、優先的にエネルギーとして消費されるため、太りにくい特長をもちます。量のわりにカロリーが少なく、ごはん1杯(約150g)のカロリーは、ヨー

トケーキなら約2分の1個、ラーメンなら約3分の1杯と同じです。

糖尿病の多くは、遺伝的な要因に、過食、運動不足、肥満などの要因が重なり、インスリンの分泌量の低下やインスリンの働きが悪くなることで発症します。日本人は、インスリンの分泌量が少ない体質の人が多いため、欧米型の食事はできないだけ控え、栄養バランスがよく、カロリーが低めで脂肪分が少ない昔ながらのごはん食が望まれます。言いかえると、栄養バランスに優れた日本型食生活は、糖尿病の予防に理想的な食生活といえるのです。

【日本人の肥満の割合】

厚生労働省の「国民健康・栄養調査結果の概要(平成23年)」によると、日本人(20歳以上)の肥満の割合は男性30.3%、女性21.5%。年代別にみると、男性は40歳代が34.8%、女性は70歳以上が26.4%と最も高くなっています。男性はこの30年で肥満の割合がほぼ倍増し、女性は横ばいの状態が続いています。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

2
今月の
特集

『キッズへらぶらぶ&エール55イベントーN 榎原』

を開催しました

- 4 地域から元気発信
「宇陀市榛原雨師^{あまのり} 森本さん」
- 6 お知らせ広場
- 8 ニュースファイル
- 10 教育文化コーナー
- 11 まほろばフェア盛大に開催!
- 12 営農情報
- 14 生産者の皆さまへ お米の出荷時の注意
- 15 平成26年 年始の稼働ATMのお知らせ
- 16 第42回JA共済奈良県小・中学生
書道コンクール入賞作品・名簿
- 18 第38回「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール入賞作品・名簿
- 20 暮らしに役立つ情報発信コーナー
- 21 奥村彪生の気まぐれクッキング

- 22 豪華客船 Nツアー貸切クルーズ
- 23 2013/2014
JAならけんカレンダー
- 24 まちがいさがし
- 25 読者のかわら版

 協同の成果 (JAのうごき)

(平成25年10月末現在)

信用事業

貯金残高……………1兆3,139億51百万円

経済事業

購買事業……………78億91百万円

販売事業……………92億26百万円

その他事業……………25億65百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計……………196億82百万円

共済事業

長期共済保有高…2兆9,958億44百万円

年金共済保有高……………248億32百万円

自動車共済保有件数……………59,180件

自賠責共済保有台数……………86,010台



JAならけん マスコットキャラクター
『みらいくん』

今月の 特集

this month special feature

当JAは11月4日、橿原文化会館とファーマーズマーケット「まほろばキッチン」で『キッズくらぶ&エール55イベント IN 橿原』を開催しました。

当日は、キッズくらぶ会員およびエール55会員ら約1,000名の参加のもと、アニマル浜口さん・浜口京子さん親子の講演や、健康ウォークを行いました。

午前中は、橿原文化会館で、タレントのアニマル浜口さん・浜口京子さん親子が講演を行いました。浜口さん親子のレスリングへの思いや家族のエピソードなどを通じて、参加者は家族の絆の大切さや健康について学びました。



浜口さん親子が
レスリングを
レクチャーする一幕も



気合いだ!
気合いだ!
気合いだ!

『キッズくらぶ&
エール55イベント IN 橿原』を
開催しました

午後からは健康ウォークとして、参加者が榎原文化会館から当JAファーマーズマーケット「まほろばキッチン」までの約4.5kmの道のりを歩き、心地よい汗を流しました。ゴール地点のまほろばキッチンでは、当JAMスコットキャラクターの『みらいくん』らが完歩者を出迎え、完歩者に対しては、浜口さん親子との握手会や、柿のプレゼント、豚汁の振る舞いが行われました。



▲耳成山をバックにウォーキング



▲みらいくん達がお出迎え



▲柿プレゼントや豚汁の振る舞い



▲浜口さん親子とのふれあい

ところで

キッズくらぶや

エール55ってなに？

『キッズくらぶ』

県下小学生のみんな『キッズくらぶ』に入ろう！

JAで楽しい「食農・食育」体験をしませんか？

キッズくらぶ定期積金をご契約いただきますと「JAキッズくらぶ」の会員として各種活動にご参加いただけます。

◎対象：小学生1年生～6年生 ◎掛金：毎月5,000円以上

55歳以上の方で将来の年金お受け取りをJAに予約いただきますとさまざまな特典をお楽しみいただける会員制度です。

〔入会プレゼント、各種セミナー、農協観光(Nツアー)旅行の割引特典など〕

退職金限定定期貯金

年1.00%

(スーパー定期貯金または大口定期貯金)

〔お預入れ額〕100万円以上退職金受取額以内

〔お預け入れ期間〕6カ月

エール55定期貯金

店頭表示金利+0.20%

(スーパー定期貯金)

〔お預入れ額〕30万円以上100万円以下

〔お預け入れ期間〕1年

『エール55』

特典がいっぱいのキッズくらぶ&エール55に、ぜひご加入をお願いいたします。

地域から
元気発信

「今月の人」

森本

ふみお
文男さん (66)

さよみさん (66)



(右から) 文男さん (66) / 妻: さよみさん (66)

効率化をめざし
ブロッコリー
など多品目の
栽培に取り組む

宇陀市榛原雨師は、桜井しき・宇陀地区の榛原支店管内。森本さん夫婦はこの地で、高齢化の進む地域の農業を見据えながら、多品目の栽培に取り組んでいる。



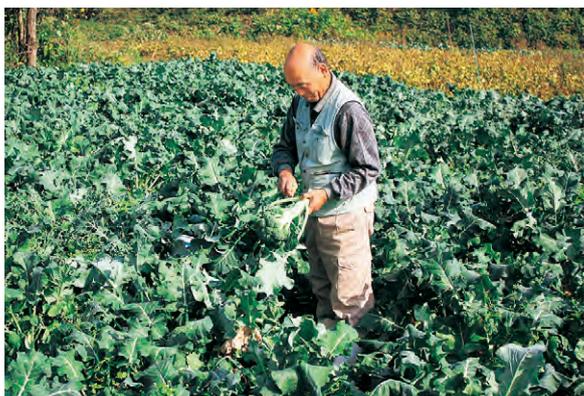
地域のリーダーとして活躍

宇陀市榛原雨師でブロッコリーや白菜、黒大豆などの栽培に取り組み文男さんの農業歴は22年。

かつては、集落に出荷組合があり、その組合長も務めておられた文男さん。現在は、当JA青壮年部員としても活動されているほか、当JA白菜部会の会長、桜井しき・宇陀地区黒大豆・小豆生産部会の副会長を務め、地域のリーダー的存在として活躍されている。また、当JAの総代でもある。

栽培規模

ブロッコリーの栽培品種は『ファイター』で、栽培面積は



▲収穫作業を行う文男さん

露地、ハウスあわせて14a。他にも、水稲、黒豆、小豆を栽培されている。

文男さんは全ての品目においてJAを通して出荷されている。作業は主に妻のさよみさんとの二人三脚で、収穫作業から箱詰めに至るまで、協力しながら栽培に取り組まれている。

省力化への取り組み

文男さんがさまざまな種類の品目を栽培するきっかけになったのは、高齢化だった。「たとえば、白菜は収穫して籠に入れると、20kgほどの重量があり、地域では高齢化が進んで、重い籠を持ち上げられなくなってきた。そこで、軽いものを作ろう



▲箱詰めするさよみさん

ということ、白菜部会の中で仲間を募って始めたのが豆やブロッコリーの栽培なんです」と文男さんは話す。

文男さんは、品目ごとの収穫時期にあわせて栽培されている。冬から春にかけてレタスを栽培、夏場には白菜や枝豆、その合間を縫ってブロッコリーなどの栽培、という具合に、一年の中で栽培のサイクルを作り、年中の栽培を実現されている。

合作における課題

時期を見ながら栽培するので、少し高温、もしくは低温の時期が続くことによる、生育の早い遅いといった違いにはおのずと敏感になる。それぞれの品目の生育具合に応じて、出荷時期を細かく調整されている。

病害虫にも気を遣う。特に、夏場に収穫する白菜などは病害虫が発生しやすく、防除には特に気を遣っておられる。

さらに、ブロッコリーの害虫に関しては、枝豆の収穫時期と重なってしまい、黒大豆・小豆生産部会の副会長である文男さんは、この時期には部会の方へ出向き、豆の出荷に専念しないといけないので、ブロッコリー

の防除が難しくなる。

「今年、葉を食べられたものがありました。株自体に影響はなかったのですが、防除の方法は早く考えないといいけません」と、文男さんは危機感を募らせている。

今後の抱負

「今取り組んでいる、体への負担の少ないサイクルを地域に広めていきたいです。高齢化の中で、農業の幅を広げていければ、地域の農業の振興にもつながります。課題はありますが、少しずつ解決しつつ、白菜部会の中で声を掛けあって、仲間を増やしていきたいと思っています」



▲文男さんの圃場

信用事業

J Aのキャッシュカードを

ご利用ください！

当JAでは、11月18日（月）よりイーネットATM（ファミリーマート、サークルKサンクスなど）やローソンATMでもご利用手数料が（下記時間帯に）無料でご利用いただけるようになります！

手数料無料でご利用いただけるATMは全国で約88,000台と業界トップクラスの設置台数となっています。

全国のJAバンクのATMはもちろんのこと、ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行のほかセブンスイレブ、ファミリーマート、サークルKサンクス、ローソンなど多数のコンビニATMで下記の時間帯に無料で利用でき、とても便利です。

いつでも、どこでも便利で経済的に使える当JAのキャッシュカードをぜひ生活のメインカードとしてご利用ください。

ATM	時間帯	JAバンク		三菱東京UFJ銀行	セブン銀行 イーネットATM ローソンATM		ゆうちょ銀行		
		ご入金	ご出金	ご出金	ご入金	ご出金	ご入金	ご出金	
平日	稼働開始～8:45	終日無料		105円	105円	105円	無料	無料	
	8:45～18:00			無料	無料	無料			
	18:00～稼働終了			105円	105円	105円	105円	105円	
土曜	稼働開始～9:00			105円		105円	105円	105円	105円
	9:00～14:00					無料	無料	無料	105円
日曜 祝日	14:00～稼働終了			105円		105円	105円	105円	105円
	終日	105円	105円			105円	105円		

共済事業

組合員向け標準傷害保険

J A安心倶楽部のおすすめ

「JA安心倶楽部」は、共済火災のJA組合員向け団体傷害保険です。この保険では、ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院（治療日数が5日未満の場合も保険金支払の対象となります）、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活における偶然な事故等が補償されます。

ご加入に際しては、医師の診査は不要、簡単な手続きでご加入できます。また、保険料は何歳であっても同じです。補償期間は1年単位で、毎年自動継続されます。当JAでご加入いただいた場合、毎年3月1日が補償の基準日となります。

ただいまJAでは新規にご加入いただける方を募集しております。

ぜひ一度ご検討ください。



補償内容については「JA安心倶楽部」パンフレット（PE105500）をご参照ください。パンフレットのご用命はJA各支店までお願いします。（2013.12 B1322050H0033-20131101）

《ご注意ください》JA安心倶楽部へのご加入は、お一人様一口が限度となります。また、今年度、新規にご加入いただく場合、平成26年3月1日時点で被保険者ご本人の年齢が80歳未満である方にご加入いただけます。



自動車事故相談センターから

当JAでは自動車事故弁護士相談を実施しております。来月の相談日は平成26年1月17日（金）午後1時30分からの予定です。最寄りの支店にてお申込みください。

購買事業

「JA頒布会」入会ご案内

昨年に引き続き、JA頒布会の入会推進を行っています。

平成26年4月より、産地から毎月ご自宅に、いちばん美味しい旬の食材や、加工食品などカタログの中からお選びいただいた商品が届き



ます。是非この機会にご入会をお勧めいたします。詳細につきましては、お気軽にお近くの支店・営農経済センターにお尋ねください。



この年末、コンロを取替えるなら、JAならけんが断然おトク!!

期間(平成25年12月31日まで)

気が付けば今年も年末を迎えようとしており、大掃除の時期が近づいてきています。

コンロの頑固な汚れ等にお困りではないでしょうか？

当JAでは『年末大掃除キャンペーン』を実施しております。ぜひこの機会にコンロの取替えをご検討してみてくださいはいかがでしょう？

期間中お手入れ簡単なガラストップコンロを御買上のお客様に素敵な特典をご用意しております。

ます。

- ①ガラストップビルトインコンロご購入につき『グリルプレート』プレゼント。※グリルでお料理が簡単にできます。
- ②卓上ガラストップコンロご購入につき『グリルプレート』を525円でご提供できます。



販売事業

【柿】

富有柿の出荷も終盤を迎え、

平成25年度の柿販売は冷蔵富有柿を残すだけとなりました。

本年度の出荷は、天候の影響を大きく受け、前半は、過去に無い気温低下から着色が前進した中で、出荷が早まりました。10月下旬には、台風接近に伴う雨により、適期収穫に影響が出ました。市場では一時的な物量不足により、相場は好転したものの、収穫遅れから品質を低下させることとなりました。

後半は、天候も安定し、柿の販売は順調に推移しました。

また、12月から販売が開始される冷蔵柿についても、出荷量は前年を下回りますが、年内、越年販売に分けた有利販売に努めます。また、海外輸出販売事業にも取り組み、約



40tを計画しています。

【トマト】

奈良県農産物生産・流通部会トマト部会は、11月5日、二階堂支店で平成24年度総会を開催しました。役員の任期満了による改選で、会長に柳川公成氏(天理営農経済センター管内)、副会長及び監事に植田昌克氏(郡山営農経済センター管内)、顧問に竹上一清氏(檀原営農経済センター管内)が選任されました。

総会終了後、『朝恋トマト』で有名な滋賀県近江八幡市にある浅小井農園(株)へ向かい、「トマトに適した環境づくり」をテーマとした視察研修を実施しました。



郡山・生駒地区

第4回あぐりスクール サツマイモ掘りと稲刈りを体験

郡山・生駒地区は10月26日第4回あぐりスクール「元気っ子くらぶ」を開催し、生徒と保護者約30名が参加しました。

当日は、受講者は泥んこになりながら、サツマイモ掘りと稲刈りを行いました。サツマイモ掘りでは、以前のスクールで定植したサツマイモが大きく成長しており、受講生は大喜びでした。稲刈りでは、初めての受講生もいて、ぎこちない手つきながら、慎重に1束ずつ稲の株を刈っていました。その後、料理体験として米粉ピザを作り、昼食としていただきました。

参加者は「おおきなサツマイモがとれたし、初めての稲刈りも体験できて楽しかった」と話していました。



奈良・天理・山辺地区

小学生が精米までを手作業で体験

奈良市立済美南小学校は10月17日、5月に植えたヒノヒカリの精米作業を行い、5年生42名が参加しました。田植えから稲刈り、精米までを当JAが一貫して指導しており、稲刈り後に乾燥させておいた稲を使って、脱穀・粃摺り・精米を手作業で体験しました。

脱穀作業は、ペットボトルの底に穴をあけて加工したものを使い、稲穂を穴に通し脱穀。粃摺りはすり鉢にモミを入れてボールでこすり、精米は小型のビンに玄米を入れ、菜箸で突いて精米をしました。

今回精米した米は、家庭科の調理実習で使用し、試食する予定です。



橿原・御所・高市地区

第3回あぐりスクール もみすり体験やゲームなどで楽しむ

橿原・御所・高市地区は10月20日、御所営農経済センターで第3回あぐりスクールを開催し、生徒と保護者約50名が参加しました。

この日は粃摺り体験や、玄米を箸で移すゲーム・農業についてのクイズ大会と、楽しいイベントを行い、大いに盛り上がりました。

その後、『ちゃぐりん』誌に掲載されている『バラのお花巻き』と『ぶうちゃん巻き』の絵巻き寿司、デザートブラマンジェを親子で一緒に作って、おいしくいただきました。

生徒らは「みんないろいろな体験が出来て楽しかった」と話していました。



桜井しき・宇陀地区

中学生の職場体験を受け入れ

桜井経済は11月13日からの3日間、同店舗で、桜井市立桜井西中学校の職場体験学習で研修生を受け入れました。

体験学習を受けたのは2年生の菊川燿登（かいと）君。同校の職場体験は自分で働きたい職場を見つけて選ぶというもので、JA職員と一緒にタマネギ苗を分け、肥料や苗を組合員宅に配達しました。

菊川君は「JAの仕事は大変だけど、親切に教えて頂いたので頑張れました」と話し、同店舗の山内宏之副参与は「将来の仕事を選ぶ上でJAも一つの選択肢になれば」と話していました。



五條・吉野地区

2つの営農経済センターが 合同で展示会を開催

大淀営農経済センターと吉野営農経済センターは、10月12日と13日の両日、大淀西部支店と大淀営農経済センターの敷地内で合同展示会を開催し、約1,500名が来場しました。

会場では、園芸資材・車・家具・ガス器具などが所狭しと並べられ、卵の即売会や大和茶葉のつかみ取り、メロンパンのプレゼントが行われました。

また、大淀西部支店2階に設けられた特設メイン会場には仏壇や掛け軸などの美術・工芸品も出品され、たくさんのお客様で賑わいました。

来場者は「来年も展示会があるのなら是非来場したい」と話していました。



北葛地区

第4回あぐりスクール 親子料理体験を実施

北葛地区は10月26日、第4回あぐりスクールを開催し、天満味噌加工場で、カレーライスとおにぎり作り体験を行い、生徒とその保護者25名が参加しました。

カレーライス作りでは、各班に分かれて、J Aスタッフの指導のもと、具材の皮むきや包丁を使って切る作業や、米を洗う作業などを行いました。また、おにぎり作りでは、親子で協力して、動物をかたどったものなど、いろいろな形のおにぎりが完成しました。

参加した生徒は「はじめての体験でうまくできるか心配だったけど、カレーはおいしかったし、おにぎりがかわいくなりました」と話していました。



「柿の日」イベントで おいしい県産柿をPR

当J Aは10月25日、「柿の日」イベントとして、国立奈良博物館前、ファーマーズマーケット『まほろばキッチン』など県内4ヶ所で、観光客などに柿を無料配布し、おいしい奈良の柿をPRしました。

奈良国立博物館前では、小雨の降る中、中出篤伸理事長らJ A役職員や県農林部長、生産流通部会果樹部会や県果樹研究会が参加し、「おいしい奈良の柿をどうぞ」と観光客らに声をかけて、柿の入った袋を手渡しました。訪れた観光客らは「全国的に有名な柿をいただけ

うれしい。食べるのが楽しみです」と喜んでいました。



職員を対象に防災訓練を行う

当J Aは10月18日、本店各フロアの防火責任者などを対象に、防災訓練を実施しました。

訓練では、スモークマシンを使用した疑似火災体験、各消火機器使用訓練、模擬防災訓練を実施。館内放送で避難を呼びかける通報・避難訓練では、会館の非常口から螺旋階段を使って避難しました。

火災発生を想定し、消火器・消火栓を使った消火機器使用訓練では、職員が消火機器を手に、火を見立てた看板に放水。訓練を行った職員は、日頃から訓練しておくことの必要性を改めて確認していました。



J Aならけん教育文化活動を広げよう！

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

〈奈良・天理・山辺地区〉

奈良・天理・山辺地区家の光大会を開催

奈良・天理・山辺地区は11月12日、奈良市柏木支店で、地区家の光大会を開催し、『家の光』誌愛読者や女性部員ら約180名が参加しました。

生活文化コーディネーターによる『家の光』誌の読み聞かせや、女性部による大正琴・南京玉すだれ・コーラス、助けあい組織「どんぐりの会」による3B体操などが披露され、全員が体操や歌に参加する参加型の家の光大会となりました。

また、文化教室の手芸作品などが展示されたほか、指さき健康法主宰の堤喜久雄氏による「指さきあそびで若返ろう」と題した記念講演が行われました。



〈北葛地区〉

地区管内職員が綱引き大会に参加 地域密着をアピール

北葛地区管内のJA職員は11月10日、「JAちよきんぎょチーム」として、葛城市民体育館で行われた葛城市民綱引き大会に参加しました。

この大会は、葛城市体育協会が主催する毎年恒例の行事で、今年で10回目。参加対象は市内在住・在勤の者で、男子の部、女子の部、男女混合の部および小学生の部（4年生以上）で行われます。「JAちよきんぎょチーム」は男子の部で参加し、総当たりのリーグ戦で争われました。

惜しくも敗れましたが、参加した選手は「地域密着の金融機関としてアピールできた」と話していました。



JAならけん女性部グラウンドゴルフ大会を開催

当JA女性部は10月21日、葛城市の新庄第一健民運動場で、グラウンドゴルフ大会を開催し、各地区の予選を勝ち抜いた27チーム、応援者を含め約320名が参加しました。

この大会は、部員の体力増進と、チームでの競技を通じて女性部のチームワークを強化し、部員の親睦を図ることを目的としています。

選手は好スコアを目指し、楽しみながらも真剣にプレー。結果、北葛Aチームが見事優勝に輝きました。

また、経済展示品のPRブース、体力測定、健康相談のテントも設置され、部員らは終始楽しそうな笑顔を見せていました。



まほろばフェア 盛大に開催！

やまと海づくりフェスタ in まほろばキッチン

当JAは11月9日と10日に、ファーマーズマーケット『まほろばキッチン』で『まほろばフェア』を開催しました。『農』に関係する25団体が出店しました。開会にあたり、永田正利経営管理委員会会長が「『やまと海づくりフェスタ』『まほろばフェア』を2日間、存分にお楽しみください。また、まほろばキッチンもご利用よろしくお祈いします」と挨拶。永田会長、中出篤伸理事長らがテープカットを行いました。



各ブースでは、当JAの青壮年部員が作った農産物の直売や、女性部による奈良県産の食材を使った豚汁の販売、大和茶のPRなどが行われ、大盛況でした。



ステージイベントでは、奈良県内のマスコットキャラクターが集結した「ならキャラショー」で当JAの『みらいくん』が登場。来場した子ども達の人気の的となっていました。



たくさんのご来場、まことにありがとうございました！

営農情報報

〜土壌診断〜

土壌診断とは、土壌に含まれる肥料成分を化学的に測定することで、人間でいう健康診断です。土壌診断結果に基づいた施肥「適正施肥」を行えば、肥料コストの低減につながる可能性があります。

土壌診断において、土壌採取は非常に重要です。土壌の採取が不適切な場合、分析結果に大きな影響があり、誤った診断になる可能性があります。平均的な場所では、均一な土壌を採取することが適正な土壌診断への第一歩になります。今回は、土壌の採取から土壌提出までの流れを説明していきます。

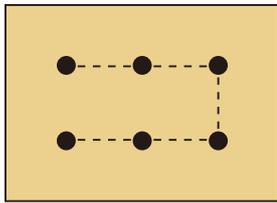
◆採取場所

平坦地の場合

対角線採土法、無作為採土法、等間隔採土法などに基づいて土

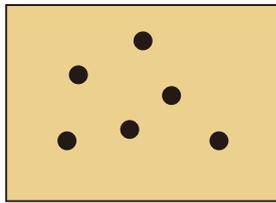
壤採取を行います。一般的には対角線採土法が用いられています。

等間隔採土法



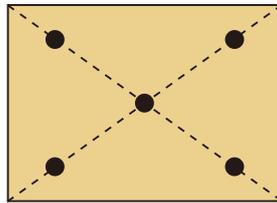
一定の間隔で数地点から採取する。

無作為採土法



ランダムに数地点から採取する。

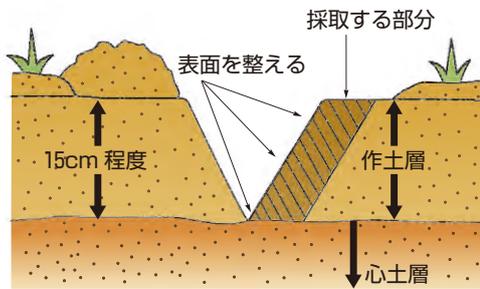
対角線採土法



対角線上の数地点を採取する。

各採土地点において地表面を1センチ程度スコップ等でこそげ取る感じで、雑草などを取り除き、平らにします。次に、V字型に穴を掘ります。そして、根の伸長域である作土層の土壌をとります。少なくとも5箇所以上から採土し、それをよく混合し、500グラム程度を分析試料とします。

採土する深さ（作土層の深さ）までV字に穴を掘る。



傾斜地の場合

傾斜に応じて上部、中部、下部に分けて、平坦地と同様に表面をこそげとって平らにしてから土壌を採取します。各3〜4箇所から採土し、それをよく混合した後に500グラム程度を分析試料とします。

◆圃場別採取方法

水田土壌

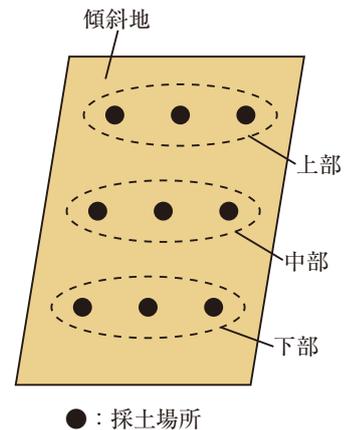
水田土壌は収穫後に採土するのが一般的です。水田では、肥料が全面散布されている場合が多いので、比較的均一に土壌中に養分が分布しています。対角線法等で採土位置を決定し、土壌採取を行います。

露地畑土壌

露地畑土壌の場合、次作の作付け前の耕起、碎土の終わった時期が適しています。水田とは違い、条施肥や局所施肥する場合が多く、土壌中の肥料成分が偏っていることが予想されます。したがって、採土には特に注意する必要があります。対角線法等で採土位置を決定した後、土壌を採取します。

ハウス畑土壌

ハウスの土壌は露地と比較すると集約的な栽培管理が行われ、



かつ降雨の影響を受けないために、肥料成分が集積しやすくなっています。土壌の採取位置は、出入口や窓付近を避け、中央側の土壌を採取し、できれば10点以上の採土を行い、分析誤差が小さくなるようにする必要があります。

◆採取した土壌の処理

新聞紙などに広げて自然乾燥させます。風雨、直射日光の当たらない場所で乾燥させ、乾燥機やドライヤーは絶対に使用しないでください。

◆土壌診断依頼について

営農経済センターに『土壌診断依頼袋』がありますので、採取した土壌を入れ、下図を参考に必要事項を記載し、最寄りの営農経済センターへご持参ください。

◆農協で分析する主な項目

- ① PH (酸性度を表します)
- ② EC (肥料成分の濃度を表します)
- ③ 塩基類 (石灰・苦土・カリ)
- ④ 硝酸態窒素、アンモニア態窒素

～土壌分析依頼袋 記入例～

土壌分析依頼袋	
JA整理番号	
持込日	〇〇月〇〇日
圃場地番 又はNo.	
氏名	農協 太郎
住所	奈良県〇〇市〇〇町〇〇番地
電話番号	〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇
栽培予定作物	〇〇〇〇〇
作付場所	(水田・畑地) (施設・露地)

- ⑤ 有効態リン酸
 - ⑥ 腐植 (有機物)
 - ⑦ 有効態ケイ酸、遊離酸化鉄
 - ⑧ CEC (陽イオン交換容量)
- ◆土壌診断結果について
土を持ち込んでから結果が出るまでに2週間～1ヶ月程度要します。ご理解ください。

作物によって、適正基準値や処方する肥料成分の量が違いますので、栽培する作物名を必ず記入してください。

すようお願いいたします。
PH、ECについては、各営農経済センターにて簡易測定できます。各営農経済センターへお問い合わせください。

※栽培期間中に生育不良などの問題が起きた時の原因究明として土壌分析を実施する場合があります。土壌の状態を確認することは出来ませんが、「土壌分析すれば何でも解決する」というわけではありません。日頃から作物の生育状態などをよく観察することも大切です。

農薬登録変更について

平成25年10月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成25年10月9日付事項変更登録

- ・プリンス粒剤 ・エーワンフロアブル ・月光フロアブル ・フォリオゴールド ・デュアルゴールド ・ジュリボフロアブル
- ・石灰硫黄合剤 ・アクタラ顆粒水溶剤 ・クリーンカップ ・ICボルドー48Q ・コルト顆粒水和剤
- ・カンタスドライフロアブル ・トレボン乳剤 ・なげこみトレボン ・エムダイファー水和剤 ・ポリオキシンAL水和剤

平成25年10月22日付事項変更登録

- ・プレバソフロアブル5 ・スタークル粒剤 ・アルバリン粒剤 ・スタークル顆粒水溶剤 ・アルバリン顆粒水溶剤
- ・ディアナSC ・エルサン水和剤40 ・ラビキラー乳剤

平成25年10月23日付事項変更登録

- ・ナブ乳剤 ・ロックス ・ガードベイトA ・ルーチントレス箱粒剤 ・ヨネボン ・サンヨール ・アドマイヤー1粒剤
- ・ジマンダイセン水和剤 ・ハチハチフロアブル ・ワンサイドP乳剤 ・シバゲンDF ・ベンコゼブ水和剤 ・テーク水和剤
- ・トレファノサイド乳剤 ・トレファノサイド粒剤2.5 ・ベンコゼブフロアブル ・キラップJ水和剤 ・オーソサイド水和剤80
- ・ベフトップジンフロアブル ・スターナ水和剤 ・ヨネボン水和剤



生産者の皆さまへ

⚠️ お米の出荷時の注意

**お米の出荷・販売時には、
*取引記録の作成・保存、産地の伝達が必要となります。**

米トレーサビリティ制度の目的

- 生産から販売・提供までの各段階を通じ、米・米加工品の移動をわかるようにすることです。
- 問題が発生した場合などに流通ルートをややかに特定でき、事業者にとっても、コストをかけずに混乱や消費者の買い控えを避けることができます。

記録の作成

「お米」を出荷、販売する際にはJ A等の伝票等を受領するか、自ら記録を作成してください。
-伝票内容-

<input type="checkbox"/> 品名	通常用いている名称（例：お米、米穀、ヒノヒカリ）
<input type="checkbox"/> 産地	「国産」、「〇〇国産」、「△△県産」（例：国内産、奈良県産）
<input type="checkbox"/> 数量	通常用いている単位
<input type="checkbox"/> 年月日	搬出入した日（困難な場合は、受発注日等）
<input type="checkbox"/> 取引先名	取引先の指名又は名称
<input type="checkbox"/> 搬出入場所	その場所が特定できるような名称及び所在地
<input type="checkbox"/> 用途	用途が限定されている場合、その用途

産地の伝達

「お米」を出荷する際、米、米加工品を一般消費者に直接販売する際には、必ず（容器・包装、伝票等で）産地を伝えてください。

3年間保存

受領した伝票や作成した記録等は3年間保存してください。

**新規需要米や加工用米の主食用への横流れ防止のため、
*次の事項が必要となります。**

食糧法の目的

- 用途限定米穀（加工用米、新規需要米等）の主食用への横流れを防止し、適切な需給調整を実施します。

用途外使用の禁止

認定を受けた用途（加工用米、新規需要米等（米粉用、飼料用等）など）以外には、出荷・販売・使用はできません。

保管

用途限定米穀を保管する場合には、用途が明らかとなるよう、「はい票せん」による掲示を行うなど、他の米穀との明確な区分管理を徹底する必要があります。

販売

用途限定米穀を出荷・販売する場合には、紙袋等の包装に、加工用米は**加**、米粉用は**粉**、飼料用米は**飼**、その他用途は、その用途に即して輸出用などと表示します。また、需要者（需要者団体）に直接販売する必要があります。

食糧法、米トレーサビリティ法の立入検査の権限に基づき、対象事業者が義務を遵守されているか、国及び県が調査を実施します。

お問い合わせ先

■ 近畿農政局 奈良地域センター 米穀流通監視相談窓口
TEL 0742-36-3848 FAX 0742-36-2985
〒630-8113 奈良市法連町387 奈良第3地方合同庁舎

平成26年 年始の稼働ATMのお知らせ



平成26年1月1日(水)・2日(木)は、次のATMがご利用いただけます。

なお、1日・2日は「JAならけんのキャッシュカード」のみご利用が可能です。(手数料無料)

ますます便利なJAならけんのATM・キャッシュカードをご活用ください。

(ただし、1日・2日はお振込み、定期性貯金の受入れについてはご利用できません。)

地区名	ATM設置店舗名	管理店舗名	H26.1.1(水)	H26.1.2(木)	H26.1.3(金)
			稼働時間	稼働時間	稼働時間
本店	本店	本店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
奈良・天理・山辺地区	ザ・ビックエクストラ大安寺店	奈良市柏木支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	イオンモール奈良登美ヶ丘	平城支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	イオンモール高の原	平城支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	二階堂支店	二階堂支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	ザ・ビックエクストラ天理店	二階堂支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	都祁支店	都祁支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
郡山・生駒地区	イオンモール大和郡山	平和支店	10:00~22:00	10:00~22:00	休 止
	昭和支店	昭和支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	アピタ大和郡山店	片桐支店	9:00~20:00	9:00~20:00	休 止
	マックスバリュ生駒南店	南生駒出張所	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	Aコープ ハートフルめぐり	平群支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	安堵支店	安堵支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	アピタ西大和店	西やまと支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
桜井しき・宇陀地区	粟殿キャッシュコーナー	桜井支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	イオン桜井店	三輪支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	織田支店	織田支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	川東支店	川東支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	道の駅 宇陀路大宇陀	大宇陀支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	サンクシティ榛原店	榛原支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
橿原・御所・高市地区	近鉄百貨店 橿原店	耳成支店	休 止	10:00~19:30	休 止
	まほろばキッチン	耳成支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	オークワ橿原畝傍店	畝傍支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	Aコープ橿原店	畝傍支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	金橋支店	金橋支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	イオンモール橿原	金橋支店	9:00~22:00	9:00~22:00	休 止
	御所支店	御所支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	葛城支店	葛城支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
北葛地区	オークワ大和高田店	新庄中央支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	新庄東支店	新庄東支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	当麻北支店	当麻北支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	じゃんぼスクエア香芝	二上支店	10:00~19:00	10:00~19:00	休 止
	広陵支店	広陵支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	エコールマミ	広陵支店	休 止	10:00~19:00	休 止
	イズミヤスーパーセンター広陵店	広陵支店	10:00~20:00	9:30~21:00	休 止
吉野地区	五條支店	五條支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止
	Aコープ ハートフル五條	五條支店	9:00~21:00	9:00~21:00	休 止
	大淀西部支店	大淀西部支店	9:00~19:00	9:00~19:00	休 止

* 3日(金)は、JAならけんのすべてのATMがご利用できません。4日(土)より通常通りのお取扱いとなります。

第42回 J A 共済奈良県小・中学生

書道コンクール入賞作品・名簿

第42回 J A 共済奈良県小・中学生書道コンクールの審査が10月29日、本店で開催されました。金・銀・銅賞・審査委員特別賞・佳作の入賞者および学校賞受賞校は次のとおりです。(敬称略)

審査委員 特別賞

三年 多田真梧
びやこま

多田 真梧
生駒小学校3年

二年 辰巳真由
伝統の継承

辰巳 真由 香芝東中学校2年

金賞・教育長賞

三年 吉阪遼太
びやこま

吉阪 遼太
片塩小学校3年

二年 下口まほ
まなか

下口 まほ
桜井西小学校2年

一ねん あさだみこと
ゆめ

あさだみこと
畝傍北小学校1年

六年 興禪有香
交通安全

興禪 有香
掖上小学校6年

五年 高島夏実
晴天れ

高島 夏実
斑鳩西小学校5年

四年 下口美琉
流星

下口 美琉
桜井西小学校4年

三年 逸崎絢音
晴耕読

逸崎 絢音
白檀中学校3年

二年 米田愛
風田景園

米田 愛
八木中学校2年

一ねん 藤永朋巳
目成標

藤永 朋巳
育英西中学校1年

金賞・知事賞

栗谷 真奈 晩成小学校3年
米づくり

栗谷 真奈 晩成小学校3年

二年 水野あゆ
すみれ

水野 あゆ 大宇陀小学校2年

一年 村しまさとみ
のやま

村しまさとみ 香久山小学校1年

六年 折口華鈴 片桐西小学校6年
日本の四季

折口 華鈴 片桐西小学校6年

五年 川岸祐斗
広がる世界

川岸 祐斗 川上小学校5年

四年 安永梨沙子
助け合い

安永梨沙子 大福小学校4年

三年 前川真紀 桜井東中学校3年
確実な判断

前川 真紀 桜井東中学校3年

二年 石倉綺理伽
伝統の継承

石倉綺理伽 智辯学園奈良カレッジ中学部2年

一年 梶原志帆
創造と未来

梶原 志帆 田原中学校1年

銀賞・中央会会長賞

たなか	東小学校1年
み	東小学校2年
蒼乃	東小学校3年
子乃	東小学校4年
也子	東小学校5年
麻也	東小学校6年
純野	南中学校1年
伶	南中学校2年
純	南中学校3年
松居	東中学校1年
藤下	東中学校2年
松田	東中学校3年
辰巳	徳中学校1年
吉田	徳中学校2年
来由	徳中学校3年

条幅

半紙

やまざき	南小学校1年
ことね	南小学校2年
ゆらな	南小学校3年
真匠	南小学校4年
悠奈	南小学校5年
悠奈	南小学校6年
み	保小学校1年
衣	保小学校2年
穂	保小学校3年
希	保小学校4年
安田	保小学校5年
安田	保小学校6年
安田	保小学校7年
安田	保小学校8年
安田	保小学校9年
安田	保小学校10年
安田	保小学校11年
安田	保小学校12年
安田	保小学校13年
安田	保小学校14年
安田	保小学校15年
安田	保小学校16年
安田	保小学校17年
安田	保小学校18年
安田	保小学校19年
安田	保小学校20年

銅賞・農協理事賞

お	西小学校1年
り	西小学校2年
口	西小学校3年
ふ	西小学校4年
う	西小学校5年
か	西小学校6年
え	西小学校7年
え	西小学校8年
え	西小学校9年
え	西小学校10年
え	西小学校11年
え	西小学校12年
え	西小学校13年
え	西小学校14年
え	西小学校15年
え	西小学校16年
え	西小学校17年
え	西小学校18年
え	西小学校19年
え	西小学校20年

条幅

半紙

さ	南小学校1年
の	南小学校2年
つ	南小学校3年
ぐ	南小学校4年
み	南小学校5年
旭	南小学校6年
み	南小学校7年
み	南小学校8年
み	南小学校9年
み	南小学校10年
み	南小学校11年
み	南小学校12年
み	南小学校13年
み	南小学校14年
み	南小学校15年
み	南小学校16年
み	南小学校17年
み	南小学校18年
み	南小学校19年
み	南小学校20年

佳作

〔半紙 小学校の部〕

1年	うめだせいや (佐保川小学校)
1年	よしかづた (生駒東小学校)
1年	おかたゆのん (生駒台小学校)
1年	そんまみり (真菅小学校)
1年	もりらお (大淀緑ヶ丘小学校)
2年	胡内 彩伽 (安堵小学校)
2年	かじぞう佑 (初瀬小学校)
2年	榎本皓士朗 (畝傍南小学校)
2年	佐伯 和や (耳成南小学校)
2年	加藤ひより (警城小学校)
2年	ふく西ゆい (真美ヶ丘第一小学校)
3年	坂田日菜子 (標本小学校)
3年	松山 風歩 (朝倉小学校)
3年	山本 実奈 (安倍小学校)
3年	松岡 咲都 (纏向小学校)
3年	植木 陽菜 (金橋小学校)
3年	泉岡 春奈 (白樺北小学校)
3年	河本 千鶴 (畝傍東小学校)
3年	天羽ひなた (下田小学校)
4年	吉田 侑矢 (真美ヶ丘第二小学校)
4年	北 美徳 (大淀緑ヶ丘小学校)
4年	川岸 柚月 (川上小学校)
4年	宮口 美遥 (二階堂小学校)
4年	吉田 愛生 (上牧小学校)
4年	池田 祥子 (桜井小学校)
4年	中尾 将 (朝倉小学校)
4年	近藤 真央 (田原本南小学校)
4年	西川 知聖 (田原本小学校)
4年	竹野 裕仁 (大福小学校)
4年	音村 彩峰 (畝傍東小学校)
4年	中島 成美 (畝傍南小学校)
4年	西口 遥葉 (新沢小学校)
4年	吉田 芽未 (耳成南小学校)
4年	鶴和 大福 (広陵北小学校)
4年	尾西 桜子 (智辯学園奈良カレッジ小学部)
4年	松本 明里 (佐保川小学校)
4年	田中 美帆 (青和小学校)
4年	谷口 塔子 (桜ヶ丘小学校)
4年	山口 仁美 (桜鳩小学校)
4年	増田 愛弓 (田原本小学校)
4年	平木幸々乃 (桜井西小学校)
5年	梅本 紗希 (新沢小学校)
5年	奥田 悠輝 (今井小学校)
5年	吉田 美瑠 (畝傍東小学校)
5年	中井 咲希 (畝傍南小学校)
5年	小嶋 優 (御所小学校)
5年	七井 悠 (牧野小学校)
5年	川岸 祐斗 (川上小学校)
5年	中川 春風 (椿井小学校)
5年	植田実夕季 (都跡小学校)
5年	東田 天 (山の辺小学校)
5年	浅尾 和奏 (天理小学校)
5年	平田 希安 (井戸堂小学校)
5年	中森 朱梨 (矢田南小学校)
5年	折口 華鈴 (片桐西小学校)
5年	樋口 聖都 (桜ヶ丘小学校)
5年	西野 真子 (生駒小学校)
5年	浜崎 夏帆 (三郷小学校)
5年	金澤 由喜 (朝倉小学校)
5年	藤居 純野 (片塩北小学校)
5年	布施歩乃果 (二上小学校)

〔条幅 小学校の部〕

1年	にしにゅうま (斑鳩東小学校)
1年	田中ちひろ (警城小学校)
1年	いわざりく (真美ヶ丘第二小学校)
2年	中田 ゆみ (山の辺小学校)
2年	胡内 彩伽 (安堵小学校)
2年	下口 まほ (桜井西小学校)
2年	うち田ひより (田原本北小学校)
2年	おか田はなの (御所小学校)
2年	近藤 優名 (斑鳩小学校)
2年	大西美羽那 (平和小学校)
2年	新長 恵実 (桜井西小学校)
2年	丹喜仁千華 (白樺北小学校)
2年	山田 樹 (畝傍南小学校)
2年	玉置 愛 (たかむち小学校)
2年	川岸 柚月 (川上小学校)
2年	松下 紗彩 (斑鳩小学校)
2年	山口 美琉 (桜井西小学校)
2年	渡辺 紅葉 (畝傍南小学校)
2年	西本 萌 (秋津小学校)
2年	林 緒美 (たかむち小学校)

〔半紙 中学校の部〕

1年	伊部真衣奈 (若草中学校)
1年	榎原 志帆 (田原中学校)
1年	長野はつき (斑鳩中学校)
1年	片岡 知紗 (斑鳩南中学校)
1年	胡内 香保 (安堵中学校)
1年	平木 優成 (桜井西中学校)
1年	中尾 純 (桜井東中学校)
1年	池田 莉奈 (白樺中学校)
1年	深澤 翔 (高取中学校)
1年	中本 美希 (大正中学校)
1年	安川恵里香 (御所中学校)
1年	白間奈都子 (香芝東中学校)
1年	島崎龍太郎 (新庄中学校)
1年	奥田美紗季 (奈良教育大附属中学校)
1年	信夫 咲希 (育英西中学校)
1年	東内 瑞歩 (安堵中学校)
1年	高井 萌 (光陽中学校)
1年	東川 菜帆 (畝傍中学校)
1年	岡田 花梨 (白樺中学校)
1年	吉田沙央理 (高田中学校)

〔条幅 中学校の部〕

1年	中島 千紬 (天理中学校)
1年	藤永 朋巳 (育英西中学校)
1年	河合 良太 (高取中学校)
1年	西尾 彩巴 (御所中学校)
1年	鏡原 花香 (香芝北中学校)
1年	酒井 華 (高田中学校)
1年	阪口 礼華 (智辯学園奈良カレッジ中学部)
1年	横田 晶 (安堵中学校)
1年	新長 千聖 (桜井西中学校)
1年	橋口 祐香 (白樺中学校)
1年	福西 奈瑠 (畝傍中学校)
1年	名倉真理子 (大正中学校)
1年	黒田 実沙 (高田中学校)
1年	葛木 佑衣 (香芝中学校)
1年	栗栖 由有 (大成中学校)
1年	逸崎 絢音 (白樺中学校)
1年	古金谷菜央 (高取中学校)
1年	谷崎大治郎 (香芝北中学校)
1年	藤居 勇希 (高田中学校)
1年	阪口 友梨 (智辯学園奈良カレッジ中学部)

学校賞

桜井西小学校
井東小学校
南小学校
片塩小学校
田原中学校
畝傍中学校

第38回「ごはん・お米とわたし」

作文・図画コンクール入賞作品・名簿

第38回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの審査が10月に行われ、入賞者が決定しました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

図画部門

特別賞



徳永 郁弥
宇陀市立榛原西小学校 6年
「おじいちゃんの家でおもちつき」

奈良県農業協同組合理事長賞



西尾 望結
葛城市立當麻小学校 6年
「おいしいご飯給食」

奈良県農業協同組合中央会会長賞



小林輪太郎
香芝市立関屋小学校 2年
「手まきずし」

優秀賞



野一色亮太
桜井市立安倍小学校 3年
「おいしくな-れ 日本人のエネルギー」

優秀賞



山本 和希
桜井市立桜井南小学校 3年
「ぼくとおにぎり」

特別賞



前野 璃子
斑鳩町立斑鳩中学校 3年
「田植え」

優秀賞



中矢 志歩
奈良市立登美ヶ丘中学校 3年
「憧れの三角おにぎり」

優秀賞



中北 響
奈良市立若草中学校 1年
「米を作っている人たち」

優秀賞



森田 悠奈
桜井市立三輪小学校 5年
「お米大好き」

作文部門

奈良県農業協同組合 中央会会長賞	葛城市立新庄小学校 6年	山根 智成	「おじいちゃんから受けついでお米作り」
奈良県農業協同組合 理事賞	桜井市立桜井南小学校 4年	吉中 涼	「おじいちゃんのヒノヒカリ」
特別賞	橿原市立真菅北小学校 5年	大枝 里奈	「お米の大変身」
特別賞	天理市立北中学校 3年	向田 有佐	「お米の大切さとTPP」
優秀賞	大和郡山市立郡山南小学校 1年	濱走 和	「ぼくのだいすきなごはん」
優秀賞	宇陀市立榛原東小学校 2年	宮部 賢人	「おこめはおいしい」
優秀賞	生駒市立生駒小学校 3年	山下 詩織	「ごはん・お米とわたし」
優秀賞	平群町立平群中学校 1年	西川 勇太	「僕と三合飯」
優秀賞	桜井市立桜井中学校 2年	稲田 瑞希	「ご飯・お米の力」

佳作

作文の部

【小学校】

1年	葛城市立磐城小学校	木山 陽葵
	香芝市立二上小学校	西田 紫音
2年	葛城市立新庄小学校	小走 彩嘉
	山添村立やまぞえ小学校	山口 由子
3年	私立近畿大学附属小学校	御堂 潤
	桜井市立大福小学校	萩本 真心
4年	香芝市立五位堂小学校	中原 真優
	大和郡山市立郡山南小学校	田川祥太郎
5年	桜井市立三輪小学校	松永 悠生

私立智辯学園奈良カレッジ小学部	小槻 茉由
生駒市立生駒小学校	前場美桜奈
香芝市立五位堂小学校	丸岡 真菜

【中学校】

1年	山添村立山添中学校	石橋 沙莉
	平群町立平群中学校	藤村 洋輔
2年	奈良市立京西中学校	杉村 咲和
	河合町立河合第二中学校	本迫明日香
3年	平群町立平群中学校	沖田 七瀬
	桜井市立桜井中学校	増谷 苑子

図画の部

【小学校】

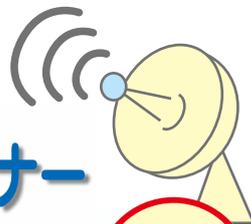
1年	私立智辯学園奈良カレッジ小学部	東 禎和
	私立智辯学園奈良カレッジ小学部	西峠 佑良
	広陵町立真美ヶ丘第二小学校	西沼 結
2年	奈良市立鶴舞小学校	小多 結来
	川西町立川西小学校	吉村 颯人
3年	桜井市立桜井西小学校	島中 千奈
4年	桜井市立大福小学校	岡本 賀道
	田原本町立田原本小学校	片岡 千尋
	五條市立阪合部小学校	辰巳 太郎

5年	橿原市立新沢小学校	竹村 美遊
	平群町立平群北小学校	西村 篤輝
6年	桜井市立朝倉小学校	大石 阿子

【中学校】

1年	奈良市立富雄南中学校	浦本 悠希
2年	斑鳩町立斑鳩中学校	橋本 周治
	斑鳩町立斑鳩中学校	勝眞 大志
	奈良市立富雄南中学校	内藤 加奈
3年	宇陀市立榛原中学校	柏木 美里
	桜井市立大三輪中学校	白井 杏優

入賞された方、おめでとうございます。また御応募いただいた皆さま、ありがとうございました。



※「知って納得! 税金講座」[資産管理の法律ガイド]についてのお問い合わせは、JA新聞連(03-5295-7436)までお願いいたします。

知って納得! 税金講座



農地に係る

相続税の納税猶予

JA全中・JAまちづくり情報センター

顧問税理士●柴原一

農地に係る相続税の納税猶予とは、相続人が農地を相続または遺贈により取得して農業を引き続き営む場合、一定の要件の下に、農業投資価格による評価額に基づき計算した相続税を納税し、通常の評価額に基づき計算した相続税との差額については、原則として相続人が亡くなった日まで猶予されるというものです。さらに、猶予されていた税額はその相続人が亡くなった時点において免除されま



す。農業投資価格は通常の評価に比べかなり低い金額となっているので、その農地に係る相続税の大部分の納税が猶予されることとなります。

ただし、その農地が三大都市圏の特定市の市街化区域にあるときは、その農地が生産緑地の指定を受けていなければ納税猶予の適用は受けられません。なお、市街化区域外にある農地で平成21年12月14日以前から納税猶予の特例を受けている場合、または、農地が三大都市圏の特定市以外の市街化区域にある場合には、申告期限から20年で猶予額が免除されます。

相続税の納税猶予の適用を受け

るためには、次の書類を相続税の期限内申告書に添付して提出しなければなりません。

(1) 相続人が納税猶予の適用要件に該当することを証明した「資格者証明書」

(2) その農地が三大都市圏の市街化区域にあるときは生産緑地であることの証明書

(3) 担保提供に関する書類

このうち(1)の「資格者証明書」は各市町村の農業委員会に証明書を提出し、毎月の定例会による審議を経て発行されます。証明

願には相続人全員の実印の押印がある遺産分割協議書の写しまたは遺言書の写しの添付が必要です。従って、遺言書がないときは遅くとも相続税の申告期限の1カ月前には遺産分割協議を調べておかなければなりません。



資産管理の法律ガイド

遺言について(II)

JA全中・JAまちづくり情報センター

顧問弁護士●草薙一郎

今まで不動産に関しての遺言の注意点を説明してきましたが、今回は不動産でも抵当権が付いている物件についての説明をします。

抵当権が付いている物件というと、例えばアパートの建築費用を金融機関からの借り入れで捻出したが、まだ借金が残っているなどのケースが考えられます。

遺言は、自分の財産をどう相続人らに承継させるかを示すものですが、自分の負債(借金のこと)をどうするかを記載することも可能です。

従って、借金を誰にどう承継させるかも遺言書に記載しても構いません。ただ、誰が借金を承継するかは貸している側も大事なことであり、遺言書に借金の承継者を記載

しても、貸している側の承諾がないと、遺言書通りにはなりません。貸している側としては、資力のあ



【伝承料理研究家】

奥村彪生の

気まぐれ

Ayao Okumura's
Kimagure
Cooking

クッキング



師走 (12月)

鯖のトマト醤油煮、

けんちん汁

今年も奈良県でも旅館のメニュー表記に問題がありました。なんで正直に書かなかったんヤロ。

私は福島県郡山市を中心に南東北、北関東で180店舗展開しているスーパーマーケットの惣菜を指導して46年。ワンパックも売れない日から、今では惣菜、弁当、すしで平成24年度は398億売り上げ、純利益は9.6%ありました。

鶏の唐揚げの鶏も特別なものではありません。味付や揚げ方の技術力で美味しくなります。

カボチャは、カットして蒸し、端切れも一緒に使って、ホックリ煮とカボチャサラダにして売っています。

無駄なく使うことでよりよい食材を仕入れることができます。このカボチャはホクホクと粉を吹き、その食感を残した会社特有の技術で仕上げしており、両方ともよく売れます。

正々堂々と売ればよいのです。あとは技術力。おからを売るために栃木県で大豆を栽培し、自社で豆腐を作り、真昆布と本枯節でだしを取り、うま煮しています。豆腐は揚げ出しや豆腐ハンバーグにして売っています。これもよく売れています。

師走は皆忙しい。具たつぷりの汁で一汁一菜。

鯖のトマト醤油煮

①鯖は水洗いして2枚におろし、それぞれ半分にそぎ切り。生姜はせん切りに。

②鍋に①を入れ、鯖の切り身を皮の方を上にして入れる。生姜を振りかける。

③落としぶたをして強火にかける。沸騰したら中火にして約10分煮る。3cm長さに切ったねぎを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。

④器に盛り、煮汁をかける。ローマの恋のような味がします。

けんちん汁

①里芋は皮をむいて3つに切る。ご

ぼうはさがさがいて1回洗う。生椎茸は石づきを取って4つに切る。にんじんは5mm厚さの輪切り。油揚は短冊に切る。

②鍋にごま油を入れ、強火にかける。里芋、ごぼう、にんじんを加えて炒める。ここにつかみつぶした豆腐と油揚、だしを入れ、弱火にして里芋が軟らかくなるまで煮て、味付け。3cm長さに切った青ねぎを加え、火を止める。

③器に盛って七味唐辛子を振る。長芋は3cmの拍子木に切って赤梅酢に約10分漬ける。

この師走 トマト化粧して

さばを読む

彪生

鯖のトマト醤油煮

材料4人分

鯖	500g (1尾を2枚おろしにしたもの)
生姜	20g
酒	1/2カップ
水	1/2カップ
みりん	大さじ5
醤油	大さじ5
砂糖	大さじ1
トマトペースト	小1袋 (18g)
青ねぎ	3本

けんちん汁

材料3人分

木綿豆腐	1/2丁 (約150g)
油揚	1枚
里芋	250g
ごぼう	25g
生椎茸	2枚
にんじん	30g
だし	3カップ
塩	小さじ3/4
醤油	小さじ1/2
ごま油	大さじ1
七味唐辛子	適宜



豪華客船 Nツアー貸切クルーズ



「ばしふいっく びいなす」で航く

送迎付 添乗員付 南九州3日間

※写真は全てイメージです

旅行実施日 平成26年
3月1日(土)~3月3日(月)

旅行代金 下記、旅行代金には南九州での
 オプションツアー代金は含まれておりません。
95,000円~320,000円



~ 船上で極上のひとときを ~

日本の百選にも選ばれた雄大な景観

鹿児島・宮崎の
 どちらでもお楽しみ!
 (オプションツアーにてご案内致します)
 詳細は専用パンフレットをご覧ください

3/3 (月) 16:30 入港 和歌山港

3/1 (土) 13:00 出港 日高港

志布志港 3/2 (日) 7:00 入港 17:30 出港

内之浦宇宙空間観測所
 迫力のロケット発射台と巨大アンテナ

鹿児島航空基地史料館
 過去と現在が交錯する航空史料館

青島 鬼の洗濯岩

旅の8大ポイント

和歌山出身 田川寿美 も乗船

- 1 田川寿美の歌謡ショーをお楽しみください!
- 2 志布志港利用なので「鹿児島」「宮崎」のお好きなオプションツアーに参加できます!
- 3 3日間クルーズなので、クルーズ初心者の方にもお勧め!
- 4 各地(当社指定配車地)より送迎バス付きで便利!
※後日改めて集合・解散地(及び時刻)をお知らせいたします。
- 5 全ての客室は海側です!
- 6 約200名の船内スタッフ及び添乗員がクルーズライフをお手伝いします!
- 7 メインショー以外でも船内ではカルチャー教室、ビンゴ大会などお楽しみが一杯!
- 8 船内には医師と看護師が乗船しています!

部屋タイプ	窓、バルコニー、シャワー設備	広さ(m ²)	階数	3名1室	2名1室
ステートJ	丸窓、シャワー付	15.3	5階	95,000円	125,000円
ステートH	丸窓、シャワー付	15.3	5-6階	105,000円	135,000円
ステートG	角窓、シャワー付	15.3	6階	115,000円	140,000円
ステートF	角窓、シャワー付	15.3	8階	125,000円	150,000円
ステートE	角窓、シャワー付	15.3	9階	—	160,000円
デラックス	角窓、バスタブ付	23.5	9階	—	190,000円
スイート	角窓、バルコニー、バスタブ付	35.0	10階	—	250,000円
ロイヤルスイート<1003/1004>	バルコニー、バスタブ付	65.0	10階	—	300,000円
ロイヤルスイート<1001/1002>	バルコニー、バスタブ付	65.0	10階	—	320,000円

※3名1室利用の場合は、3名様目はソファベッド利用となります。
 ※子供代金/2歳未満の幼児は大人1名様に対して1名様料(食事、ベッド無し)、2歳以上小学生以下は大人代金の75%、中学生以上は大人代金と同額となります。
 ※シングル利用は2名様1室代金のそれぞれ、ステートルームの130%、デラックスは200%となります。
 ※客室には、冷蔵庫、クローゼット、ドライヤー、タオル、ドライヤー等をご用意しております。(但し、寝間着類はご用意できません)
 ※オプションツアーへ参加により船内の昼食(その他サービス)をお取りにならない場合はお客様の権利放棄となります。
 最少催行人員: 200名様
 部屋タイプによっては満室となってしまう場合がございます。

志布志港では現地の特産コーナーやイベントを予定しています!!

日次	行程	服装	食事
3/1 (土)	各地 → 日高港 13:00 (土佐沖経由) <船内泊> ◆各地より送迎バスにて日高港へ。乗船後、豪華客船「ばしふいっくびいなす」のチャータークルーズをお楽しみ下さい。 ◆夕食は 洋食フルコース	カジュアル	昼 夕
3/2 (日)	志布志港出港 17:30 → 志布志港入港 7:00 志布志港を出港し、和歌山港へ <船内泊> オプションツアーで「南九州観光」をお楽しみください。 ◆午前7時、鹿児島 志布志港へ入港。午後5時半の出港は南九州観光のオプションツアーをお楽しみください。 ◆夕食は 和食会席	カジュアル	朝 昼 夕
3/3 (月)	和歌山港 → 日高港 12:30 / 13:30 (土佐沖経由) → 各地 ◆送迎バス付	カジュアル	朝 昼 夕

※後日改めて集合・解散地(及び時刻)をお知らせいたします。
 ※天候等により安全に留意した上でコースの一部が変更になる場合があります。

2013/2014 JAならけんカレンダー

法 法務相談 税 税務相談 催 各種催し等

*法務、税務の相談は、最寄りの支店で予約下さい(予約は5日前まで)。

12月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1日	催 ウィンターセール 宇陀営農経済センター	寄植え教室	日曜特販
2月			月曜100均
3火			
4水			創力祭
5木			
6金	催 郡山・生駒地区家の光大会 いかるがホール 13:00~	パン工房ポイント3倍デー	冬の鍋くらべ
7土	催 北葛地区家の光大会 當麻文化会館 9:20~ 催 2013みのりの秋ふれあい感謝祭 奈良市柏木支店 9:00~15:00 催 奈良マラソン2013-催 朝和经济ふれあい感謝祭 朝和经济 10:00~15:00(両日とも)	奥吉野温泉祭 みかん試食販売	
8日	催 桜井しき・宇陀地区あぐりスクール(第7回)	お米ポイント5倍デー みかん試食販売	日曜特販
9月		全品ポイント3倍デー	月曜100均
10火	法 織田支店 13:00~ 税		レインボークラブ 会員デー
11水	京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		鍋まつり
12木	催 JAならけん青年大会 本店 催 橿原・御所・高市地区家の光大会 高取町リベルテホール 12:30~		
13金	催 五條・吉野地区家の光大会 五條市民会館 13:30~		得の市
14土	催 婚活支援ツアー	大和三山市	リーフクラブ 会員デー
15日	催 2周年記念感謝祭 御所営農経済センター 9:00~15:00	大和三山市 ふるふき大根振る舞い	月曜100均
16月	法 新庄中央支店 14:00~		
17火			
18水	税 奈良市柏木支店 10:00~ 税 新庄中央支店 13:30~		均一祭
19木			
20金	法 奈良市柏木支店 13:30~	パン工房ポイント3倍デー	
21土	催 多支店感謝祭 多支店 9:00~15:00	寄植え教室	得ダ値祭
22日	催 年末共同購入 新庄営農経済センター 9:00~	お米ポイント5倍デー	
23月	京阪神地区中央卸売市場臨時開場日	全品ポイント3倍デー	
24火		精肉ポイント3倍デー	クリスマスフェア
25水		みかん店頭販売	
26木		みかん店頭販売	歳末朝市
27金			
28土			歳末大市
29日		精肉ポイント3倍デー	
30月	仕事納め		大歳の市
31火		休店	

お知らせ JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、当JA発行のクーポン券、全農発行の商品券・お米券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。

1月	JAならけん	イベント情報	
		まほろばキッチン	Aコープ
1水	元日	休店	店休日
2木		休店	店休日
3金		休店	新春市
4土		休店	
5日		休店	日曜特販
6月	仕事始め		月曜100均
7火			
8水	催 JAならけん家の光大会 橿原文化会館 12:30~16:00 京阪神地区中央卸売市場臨時休場日		創力祭
9木			
10金			レインボークラブ 会員デー

※当JAでは県下3支店で、月に1度ずつ、法律に関する相談を受ける**法務相談日**・相続税や贈与税、遺産整理などの税金に関する相談を受ける**税務相談日**を設けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

カレンダーは切り取ってご活用ください

キリトリ線

? まちがいはがし?

◎出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。



※左図を見て、間違っている部分の数字（5カ所）をお答え下さい。

【応募締切】 **1月20日** 当日消印有効

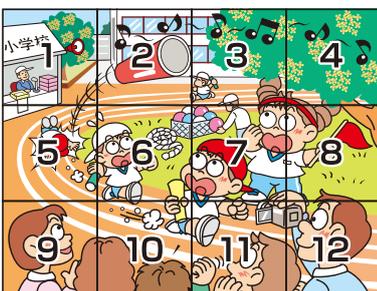
身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

50	〒630-8131 奈良市大森町五七二三 JAならけん 組織広報課行	<ul style="list-style-type: none"> ● 住所・氏名・年齢・職業 ● クイズの答え <small>(答えの数字は、何号の)</small> ● 身の回りの出来事 ● JAならけんに対するご意見・ご希望
----	--	--

答えのわかった人はハガキに必要な事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかわら版に掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。



第171号の答え

- 1…賞品が少ない
- 3…音符の形が違う
- 6…網の長さが違う
- 8…メガホンが旗に変わっている
- 9…髪形が違う

読者の から版

稲刈も終わって秋本番。食欲の秋、読書の秋、旅行も良いですネ。気持ちの良い季節はすぐにすぎ、また冬がやって来ます。1年早い早い。

奈良市／古野 正博(57)

急に寒くなったから服装にこまります。かぜをひかないように気をつけています。

大淀町／田中 京子(60)

やせたいと願ひ料理を習ってカロリー計算をして夫婦でやせました。やっとかなったけど1年かかった。でも今も毎日散歩し、元気な体に感謝です。

橿原市／吉田喜美子(64)

柿の渋抜きをしたり栗の渋皮煮を作りました。良い季節になりました。今日はスイートポテトを作ります。

広陵町／中山 圭子(69)

インドネシア在住の息子とスカイプ(テレビ電話)で会いおしゃべりできる土曜日の朝が何よりの楽しみです。

葛城市／中谷 時子(73)

最近8月からデイサービスへ行くようになり、やっとなれました。まだまだ頑張りますよ。

平群町／乾 美代子(88)

3人目の孫が生まれて忙しい日々を過ごしています。

山添村／高森たまき(65)

体操を始めました。毎日こつこつ「貯筋」に励んでいます。

田原本町／福岡勢津子(58)

かきのみがオレンジ色になってきました。

五條市／辻本 夢歩(9)

良い友達に恵まれ畑の事、今の季節に何の種をまき苗を植えたらよいか色々教えて頂き、初めて小豆を植えました。収穫が楽しみです。

桜井市／伊藤 政子(81)

毎日、畑で野菜作りに励んでいます。

高取町／吉田 正義(79)

編集後記

今月取材させていただいた森本さんは、とっても気さくな方で、私の下手な取材にも丁寧に答えてくださいました。印象深かったのは高齢化対策。負担の少ない農業なら、次代にもつないでいきやすいのかな、などと考えながら、少しあたたかい気持ちになりました。(M)

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓 口	電 話 番 号	時 間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00~17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00~翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口 (土曜日・日曜日専用相談窓口については、12月29日(日)をもって終了させていただきます。)	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0120-80-4520(土曜日・日曜日専用相談窓口)	土・日曜日 8:30~17:00※祝日を除く
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール橿原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30~17:00 土・日曜日以外の祝日は休業

JAならけんの キャンペーン



期間中、スーパー定期貯金を新規資金にて
20万円以上(期間1年・3年)お預け入れの方に、
うれしい金利を適用します。

期間 **1年**

年 **0.25%**

(税引後 年0.1992125%)

期間 **3年**

年 **0.35%**

(税引後 年0.2788975%)

《お預け入れ限度額》

組合員の方(同居家族を含む)は1契約あたり1,000万円以内となります。

※上記以外の方は100万円以内となります。

★お預け入れの方に、

JAならけんオリジナル「サランラップ」もプレゼント!

※プレゼントはお一人様1点とさせていただきます。終了次第、他の商品に替えさせていただきます。

募集期間 平成 **11月1日** 金 → 平成 **1月17日** 金

**組合員
募集中!**

ご出資いただきますと
組合員資格をお持ち
いただけます。



マスコットキャラクター
みらいくん

くわしくはお近くの支店窓口、または渉外担当者(マネーアドバイザー)におたずねください。

印刷/(株)天理時報社



JAならけん

<http://www.ja-naraken.or.jp>

広報誌第173号/発行者/奈良県農業協同組合 組織広報課 TEL 0742-27-4302

〒630-8131 奈良市大森町57番地の3 E-mail/kouhou@ja-naraken.or.jp



植物油インキを使用しています