

地域とあゆむ

組合員とJAをつなぐ
虹のかけ橋

JA

な
na

ら
ra

け
ken

ん

8

2013

No.169



今月の
特集

JAならけんファーマーズマーケット

「まほろばキッチン」は農畜産物が満載!

地域から
元気発信

今月のひと

◎農家の強みを活かして青ネギ商品の一貫生産に取り組む

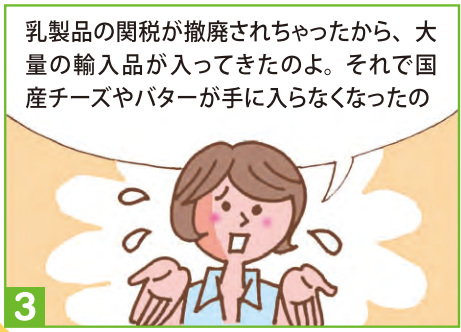
森本 茂仁さん



未来に種をまこう

食べものが外国からの
輸入頼みになったら…

近未来予測! 国産チーズがなくなってしまう?!



乳製品に大きな影響 国内の酪農業が窮地に!?

TPPによって、私たちの身近な食品である乳製品も、大きな影響を受けることが予測されます。農林水産省は、TPPにより関税が撤廃されると、国内生産量が45%も減少するという試算を出しています。TPP交渉参加国には強大な酪農国が多く、国内の酪農業が大きな被害をこうむりかねないのです。

とりわけ、輸入品との価格差が大きいバターや脱脂粉乳などは、ほとんどすべて外国産に置き換わるともいわれており、チーズも、国産ナチュラルチーズなどはほぼ外国産になってしまうと、乳業団体は懸念しています。

乳製品は、子どもたちにとっても欠かせない食品。外国産が大量に入ってくることで、もしも国産品がなくなってしまうような事態になったら、はたしてそれは、本当に豊かな食生活といえるのでしょうか。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい! 日本型食生活のすすめ

「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

Q. 日本型食生活って、昔ながらの和食のこと?

A. 必ずしも「昔の和食」ということではありません。子どもたちの好みも考慮しつつ、バランスのよい食事スタイルをめざしましょう。

「日本型食生活」というと、昔ながらの伝統的な和食、というイメージをもつ人もいるかもしれませんが、必ずしもこの両者は、イコールではありません。

たとえばハンバーグやカレーライス、スパゲティなどが大好きな子どもに、いきなり「昔ながらの和食を」といってもむずかしいですね。

近年、子どもたちの肥満や生活習慣病予備軍の増加傾向が問題になっていますが、これは、動物性脂肪や糖分の過剰摂取が大きな原因の一つとされています。

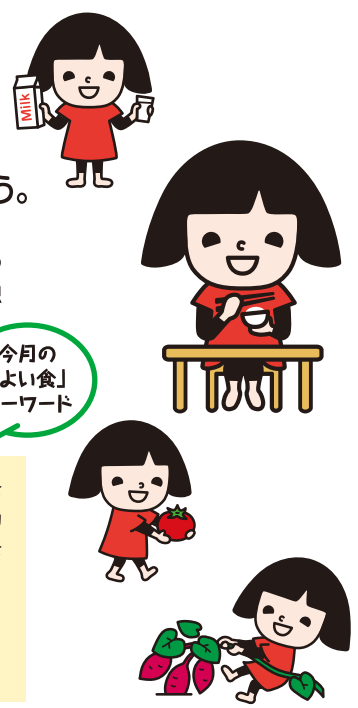
「みんなのよい食プロジェクト」でもすすめている「日本型食生活」は、ごはんを主食に、主菜・副菜を加え、牛乳・チーズなどの乳製品や果物などを上手に組み合わせた食べ方のこと。昭和50年代の

食生活をモデルにしており、これなら子どもたちの好みにも対応しつつ、栄養バランスを考慮した理想的な食スタイルを追求することができます。

【子どもの生活習慣病予備軍】

生活習慣病と呼ばれる高血圧症、糖尿病、高脂血症などの予備軍が、今、子どもたちの間で増えています。動物性脂肪の取りすぎや不規則な食事、運動不足、ストレスなどが原因とされており、厚生労働省でも「小児生活習慣病」と位置づけて、子どもの生活改善に力を入れ始めています。なによりも大切なのは、やはり食。それに運動や睡眠など、家庭で正しい習慣を身につけることが大切です。

今月の「よい食」キーワード



19	2013 JAならけんカレンダー
18	奥村彪生の気まぐれクッキング
16	暮らしに役立つ情報発信コーナー
15	JAのリフォーム
14	利用者満足度(CS)向上に向けた取り組みを行っています!
12	営農情報
11	地産地消オリジナルお弁当コンテスト
10	教育文化コーナー
8	ニュースファイル
6	お知らせ広場
4	地域から元気発信 「五條市二見 森本 茂仁さん」
2	今月の特集 JAならけんファーマーズマーケット 「まほろばキッチン」は農畜産物が満載!

21	読者のかわら版
20	まちがいさがし

 協同の成果 (JAのうごき)

信用事業

貯金残高……………1兆3,222億06百万円

経済事業

購買事業……………36億57百万円

販売事業……………36億61百万円

その他事業……………10億78百万円

※(その他事業には、加工事業・観光事業・葬祭事業・まほろばキッチン事業を含む)

合計……………83億96百万円

共済事業

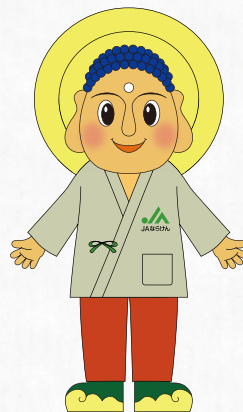
長期共済保有高……3兆249億80百万円

年金共済保有高……………253億48百万円

自動車共済保有件数……………58,816件

自賠責共済保有台数……………86,568台

(平成25年6月末現在)



JAならけん マスコットキャラクター『みらいくん』

今月の 特集

this month special feature



当JAファーマーズマーケット「まほろばキッチン」が4月にグランドオープンし、盛況のなか4ヶ月が過ぎました。
今月号では、「まほろばキッチン」直売所「うねび」と、この季節に直売所に並ぶ安全・安心な農畜産物を紹介します。

奈良県産農畜産物がいっぱい!

「まほろばキッチン」直売所

「うねび」

「まほろばキッチン」の中心に位置し、1,236㎡という日本最大級の面積を有する直売所。

奈良県農業の振興と活性化をめざし、地産地消の場として、野菜・果物・加工品・精肉・花など、奈良県の農家の方々が丹精込めて生産した新鮮な農畜産物が目白押し。



果物、花などバラエティに富んだ農産物が続々登場!



もも



ハウス柿



花コーナー



ナシ



ブドウ

J Aならけんファーマーズマーケット
「まほろばキッチン」は農畜産物が満載!

今が旬の県産野菜が集合！

大和丸なす、大和いも、黄金まくわなどの大和の伝統野菜をはじめ、奈良県産の季節の野菜が多く並ぶ直売所。季節ごとの旬の野菜を販売予定です。



大和スイカ



スイートコーン



黄金まくわ



大和丸なすと大和いも



ゴーヤ



カボチャ



ひもとうがらしと紫とうがらし



トマト

その他販売コーナーも充実！



〔畜産コーナー〕

奈良のブランド、大和牛・やまとポーク・大和肉鶏を販売。



〔パン工房フローベル〕

大和茶アンパンやハウレン草入りパンなど、焼きたてパンが勢揃い。



〔産地連携 熊野の塩干コーナー〕

桜井市の姉妹都市である熊野市の水産品の販売を開始。熊野灘で獲れた魚の干物を、是非ご賞味ください。

まほろばキッチンでは、お客様に安心してご購入いただける農畜産物の販売に努めます。ぜひご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。



〒634-0003 橿原市常盤町 605-1
TEL : 0744-23-1301

特選レストラン「Tokiwa」 0744-20-3374
産直レストラン「かぐやま」 0744-23-1305



【車でのアクセス】

●国道24号線 葛本町交差点を東に1km

【公共交通機関でのアクセス】

- 近鉄大阪線大和八木駅より／奈良交通バス 八木耳成循環内回り 常盤町東バス下車
- 近鉄大阪線耳成駅より北に徒歩15分

地域から

元気発信

【今月の人】

森本

しげひと
茂仁さん
(51)



農家の強みを活かして 青ネギ商品の一貫生産 に取り組む

五條市二見は、五條・吉野地区の五條支店管内。森本さんはこの地で、青ネギ生産組合のリーダーとして、農家組合員と力を合わせ、青ネギの生産・加工・販売を一貫して行う6次産業化に取り組んでいる。



もりもとしげひと
森本茂仁さん（前列左から3人目）をはじめ
五條市青ネギ生産組合のみなさん

農業生産法人のリーダー

五條市二見に事務所を構える農業生産法人「(株)五條市青ネギ生産組合」の代表取締役を務めておられる茂仁さん。

平成21年に設立された生産組合は、平成24年には農業生産法人として認められ、6次産業化認定法人として、当JAが窓口となっている日本政策金融公庫融資を奈良県で初めて受けるなど、急成長を遂げておられる。

栽培規模

生産組合の栽培面積は約10haにおよぶ。品種は『鴨頭』『冬彦』『TSX505』『緑秀』など。ネギは加工され、袋やカップに入られて出荷される。



▲加工場での作業

事務所近くには加工場も組合として所有されており、従業員がカットや梱包など、役割分担して作業にあたっておられる。

農家が運営することの強み

茂仁さんは、農家に直結した生産組合にしかできないことがあるという。

「農家が生産した鮮度の良いものをそのまま消費者に届けることができます。さらに、縦切りやナナメ切りなど、さまざまなニーズにも対応できます。縦やナナメのカットは手間がかかり、効率も悪いので敬遠されてきました。自分たちならできる可能性があります。それぞれに向けた品種や育て方を探ることもでき



▲販売前のカットネギ

ます。せっかくの6次産業化だから、業界があまりしたがらないことをあえてしようと思えます」と茂仁さんは話す。

品質維持のために

茂仁さんが、品質維持のために特に重視されているのは除草作業。青ネギにとって雑草は大敵で、除草には一番手間をかけるという茂仁さんは、畝にマルチを敷いて草を抑えるなどし、雑草を生やさないように細心の注意を払われている。

また、EM(善玉微生物群)を用いて定期的に散布するなど、減農薬にも努めておられる。EMを使用したことで、病気が大幅に減るなどの効果がみられたという。

今後の抱負

「約30軒の農家をまとめる立場としての責任感を感じますし、なんとしてもこの五條という土地で成功したいという思いがあります。出荷量は今年度中に日量90kgを目指し、自主配送や商品開発もしていきたいです。

生産者の強みを活かして、産地と工場が一体となった生産組合にしかできないことに、積極的に取り組んでいきたいです」

(株)五條市青ネギ生産組合

(株)五條市青ネギ生産組合は、約30軒の農家で構成された農業生産法人。

ハウスなどの資材を、JAなどを通じて購入し、実験栽培などを通して研究を重ね、その技術を組合員へ提供する形で、質の高いネギを年中通して生産。さらに加工、販売も手掛け、6次産業化を実現されている。

代表取締役を務める茂仁さんは「個々の農家だけでは難しいことも、生産組合として一丸となればできるようになります。そのために、しっかりとリーダーシップをとることが自分の役目です」と話す。



信用事業

年金のお受け取りは

ぜひJAならけんで！

当JAで年金のお受け取りをしていただくとおトクな特典をたくさんお楽しみいただけます。

- ①年金友の会にご入会いただくと、ご入会時やお誕生月にステキなプレゼント！ さらに70歳・80歳・90歳・100歳の節目の年にもハッピープレゼントをお届けいたします。
- ②年金友の会会員限定の旅行やイベントにもご参加いただけます。
- ③お得な定期貯金・定期積金にご利用いただけます。

年金定期貯金

お1人様100万円以内に限り、店頭表示金利+0.8%（期間1年）でお預け入れいただけます。（スーパー定期貯金）

*お利息に20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税がかかります。

便利・安全・おトクなJAのキャッシュカードをご利用ください！

JAならけんのキャッシュカードで、JAバンク、セブン-イレブン(セブン銀行)、ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行のATMを平日8:45~18:00までご利用の場合は、ご利用手数料が無料となります！



当JAのATM

お引出し
お預入れ
残高照会

平日/土曜日/日曜・祝日
手数料 0円

ご利用
時間帯

平日 8:00~21:00
土曜日 9:00~19:00
日曜・祝日 9:00~19:00
※ご利用時間はATMにより異なります。

お振込み

当JA本支店あて
手数料 0円

ご利用
時間帯

平日 8:45~18:00
※午後3時以降に受付いたしましたお振込は、翌営業日に相手金融機関へ送金いたします。

※当JA以外の金融機関までにお振込される場合は、所定のご利用手数料(最大525円:税込)が必要となります。

※くわしくはお近くの支店窓口または渉外担当者におたずねください。

共済事業

落雷事故にご注意ください！

建物更生共済のご案内

毎年夏場に雷の事故が多発しています。皆様、十分にお気をつけてください。最近増えているのがお住まいへの被害：近くに落ちた雷が電線等に侵入し電気機器を故障させるケースです。電気配線、テレビ、パソコン、建物付属の電気設備（インターホン・シャッター・給湯設備等）は、特に被害をうけやすいのでご注意ください。

当JAでは、落雷や火災はもちろん、台風等の自然災害や地震まで、様々な災害を幅広く保障する建物更生共済「むてき」をおすすめしています。保障の対象は、建物・特定建築物（畜舎や堆肥舎など）・家財・営業用什器備品・償却固定資産があります。保障の見直しの際には、ぜひご検討ください。

自動車事故相談センターから

当JAでは自動車事故弁護士相談を実施しております。今月の相談日は8月2日（金）午後1時30分からの予定です。最寄りの支店にてお申込みください。

きたいのは保障される対象が、建物と家財に区分されている点です。建物のみの保障にご加入の場合、家財の損害は対象外となります。ぜひこの機会にご自宅の保障の内容をご確認ください。



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。【13290010057】

購買事業

電気とガスのハイブリッドだから、いつも快適。光熱費も断然おトク。

近年、エネルギー環境は大きく変化しており、一般家庭においても光熱費の見直しがすすんでいます。当JAでは、このような変化に対応すべく新たな給湯、暖房システムのご提案をさせていただきます。

美味しい料理に腕をふるったり、暖かなリビングで団らんを楽しんだり、お風呂でリラクゼーション…。給湯や暖房を通して快適生活を支える電気とガス。この2つのエネルギーを組み合わせて、もっと効率よく使えたら、暮らしはどう変わるだろう？ そんな新しい発想から生まれた給湯器が、リンナイのハイブリッド給湯・暖房システム「ECO ONE」です。

お湯は効率の良いヒートポンプで沸かし、貯めておいたタンクからお湯を供給し、お風呂への湯張りや複数の蛇口からの同時給湯など、お湯を大量に使用

するときはタンクのお湯に加え、エコジョーズで必要な湯量をサポートすることで、湯切れもなく最適に給湯光熱費の削減（**従来型ガス給湯器の約半分**）が出来ます。

只今、当JAでは、ご家庭の給湯光熱費の見直しをして頂く機会として平成25年9月30日まで「ECO ONEキャンペーン」を実施しております。

是非、この機会にご自宅の給湯光熱費の見直ししてみませんか？ 詳しくは最寄の各経済センターまたは、各LPガス供給センターまでお問合せ下さい。

ハイブリッド給湯・暖房システム
ECO ONE



販売事業

【ハウス柿】

当JAハウス柿の初出荷が7月3日、西吉野柿選果場で始まりました。生育状況は春先の低温でやや遅れ気味でしたが、その後、天候に恵まれ、着色・大きさと回復し内容も充実しています。出荷ピークは8月盆前後で、9月上旬まで続き、本年度の出荷量は480tを計画、全国各地に出荷されます。

8月2日には東京にて「JA・行政・部会」が産地を挙げて消費拡大に取り組みます。

中盤から後半出荷に向けて、更に高品質生産出荷に努め全国1位のハウス柿ブランド向上を目指します。



【茶】

二番茶は、6月29日より生産が始まり、広域茶流通センターにおいて7月5日に第一回入札販売会を開催し、連日取引が行われました。碾茶の生産は今月上旬まで続きます。

また、本年は第66回関西茶業振興大会が奈良県で開催され、出品茶審査会が8月6・7・8日の3日間、広域茶流通センター及び農協会館で行われます。関西7府県から出品された563点の出品茶を府県の代表審査員26名により、外観・香氣・水色・滋味の項目において厳正な審査が行われます。奈良県からは普通煎茶96点、かぶせ茶13点、碾茶6点が出品され、農林水産大臣賞をはじめ上位入賞を目指しています。

郡山・生駒地区

第2回あぐりスクール 田植えと調理体験を行う

郡山・生駒地区あぐりスクール「元気っ子くらぶ」は6月23日、第2回スクールを開催し、受講生・保護者33名が参加しました。

県産米『ヒノヒカリ』の苗を、全農提供の田植え足袋を履いて1列に並び、印をつけたロープに沿って植え付けました。また、調理体験ではチキンライスと冷たいデザート（ブランマンジェ）を作りました。

地区担当の近藤晃一理事は「あぐりスクールを通じて、農業やJAについて知ってもらい、今まで以上に地域やJAが身近なものになって欲しい」と話していました。



奈良・天理・山辺地区

天理地区直売部会総会を開催

天理地区直売部会（青木善英会長）は6月25日、二階堂支店で、平成25年度総会を開催しました。

総会には、天理市の南佳策市長、地区担当の向井定理事をはじめ、県農林部、エコープ近畿の代表者を来賓に迎え、会員31名が参加しました。

総会では、平成24年度事業報告・25年度事業計画の承認と役員改選を行い、青木会長が再任されました。

総会終了後は、種苗メーカーより「直売所向け作物（品種）の紹介について」と題して講演が行われ、会員全員が熱心に受講していました。



橿原・御所・高市地区

あすか・高取地区総合展示会 即売会や模擬店などで賑わう

あすか経済は7月6日と7日の両日、同経済であすか・高取地区総合展示会を開催し、2日間でのべ約1,200名が来場しました。

農業機械展示即売会のほか、自動車販売や金魚すくい、あすか支店・高取支店の女性部による模擬店も出店され、模擬店では小麦餅やみたらし団子等の販売が行われました。

展示会の案内チラシには金魚すくい無料券が添付されており、子ども連れの来場者も多くみられました。

また、1日2回行われたタイムサービスでは、数量限定でポット花をプレゼントし、展示会は盛況でした。



桜井しき・宇陀地区

モロヘイヤの出荷が最盛期 品質は上々

田原本西支店管内の松本出荷組合でモロヘイヤの出荷が最盛期を迎えています。出荷は6月中旬から9月上旬まで続きます。品質は上々との事。

1袋100g²に入れられ、川東営農経済センターを通じて販売されます。有機肥料を主体にした土作りと減農薬に取り組んでおり、作付面積は約1.2ha、今年の目標出荷量は約22tとされています。

松田圭司組合長は「私たちの作った減農薬のモロヘイヤを皆さんに食べて頂きたい」と、同営農経済センター販売担当の横柿友晴係長は「JAとして販売と指導の面で応援したい」と話していました。



五條・吉野地区

第2回あぐりスクール ジャガイモ掘りなどを行う

五條・吉野地区は6月29日、ちゃぐりん・キッズくらぶ会員の子ども20名と保護者を対象に、第2回あぐりスクールを開催しました。

まず、大淀町薬水の圃場で、ジャガイモ掘り体験を行いました。子どもたちは保護者と一緒に協力して、畑に埋まっているジャガイモを掘り起こしました。

その後、大淀西部支店で、大塚製薬の熱中症予防指導員を招いて熱中症と紫外線対策の講義を行ったほか、昼食は、収穫した新ジャガイモを使って作ったカレーとポテトサラダを全員で食べ、子どもたちは「たくさん掘れて嬉しい」「カレーがとても美味しかった」と話していました。



北葛地区

女子職員が浴衣姿で七夕を演出

広陵支店の女性職員が7月5日、色鮮やかな浴衣を着て窓口対応を行いました。

七夕にちなんだ支店職員のアイデアで、暑い日が続く中、組合員に夏の涼しさを少しでも感じてもらうと、今年初めて実施。普段と違った趣に、来店者は「夏の浴衣姿はさすががしい。好感がもてる」と話し、人気も上々でした。

また、支店内でも七夕に合わせて笹を飾り、来店客は思い思いの願い事を短冊に書き、笹に結びつけていました。職員が作った七夕飾りや手作りのサマーキャンペーンポスターも展示され、訪れた人の目を楽しませていました。



「まほろば塾」開講 直売所登録会員を対象に研修

当JAは6月27日、リサイクル館かしはらで「まほろば塾」を開講し、「まほろばキッチン」をはじめとする同JA直売所の登録会員約50名が参加しました。

この「まほろば塾」は、直売所の利用拡大と出荷者のスキルアップを目的とし、安全・安心で高品質な農産物を安定的に提供するための研修会です。

当日は、奈良県農業総合センター職員や奈良県病害虫防除所研究員、JA職員を講師に、夏野菜の栽培管理、農薬の基本的知識、土壌分析の必要性について講義が行われ、受講者はメモをとるなどして熱心に聴いていました。また、栽培方法や病害対策についてなど、多くの質問が飛び交いました。



共販・共計あすかるビー 消費者プレゼント抽選会を実施

当JAは、平成24年産共販・共計あすかるビー消費者プレゼントキャンペーンを、3月中旬頃から5月末にかけて、県内の量販店で実施しました。

このキャンペーンは、消費者へ共販・共計あすかるビーの購買誘導を促すことを目的とし、毎年実施しているものです。

厳正なる抽選により、応募総数668通から観劇チケット50組100名、「まほろばキッチンかぐやまお食事券」100組200名の当選者を決定しました。



J Aならけん教育文化活動を広げよう！

当JAでは、各地区で活発な教育文化活動を行っています。あなたも、地域のため、家族のため、そして自分のために活動に参加してみませんか？詳しくは、お近くの支店窓口まで、お問い合わせください！

〈桜井しき・宇陀地区〉

フレッシュミズ [relax.co] (リラコ) そば打ち体験で始動

桜井しき・宇陀地区のフレッシュミズ [relax.co] (リラコ) は6月27日、桜井市笠の笠そば処でそば打ち体験をしました。

5月に設立し、今回が設立後初めての活動。部員3名を含め、概ね40歳または小学生以下の子どもを持つ女性26名が参加しました。

参加者は4名1組になり、麵棒を使ってそばを打ち、昼食として食べました。体験中は女性部員が参加者の子どもの面倒を見て、参加しやすいようにしました。

部員の吉川京代さんは「これから仲間を増やして活動していきたい」と話していました。



〈郡山・生駒地区〉

地区女性部リーダー研修会を開催

郡山・生駒地区女性部は6月28日、地区女性部リーダー研修会を開催し、支店女性部の部長・副部長ら28名が参加しました。

研修会では、読書ボランティア養成のため「読み聞かせ」の研修を行いました。地区女性部の山本有子部長と事務局が講師を務め、本の選び方、読み方について学習しました。また「まほろばキッチン」の見学と三輪そうめんの手延べ体験を行いました。

山本部長は「読み聞かせは、子育てや介護にも役立つことができるので、家庭や地域で実践してください」と話していました。



ミュージカルを通じて 幼稚園児が交通安全の重要性を学ぶ

当JAとJA共済連奈良は6月28日、天理市民会館「やまのべホール」で「親子の交通安全ミュージカル 魔法園児マモルワタル」を開催、天理市の9つの幼稚園の園児や先生、保護者らが参加しました。

この公演は、幼児に求められる交通安全ルールを楽しみながら習得することで、子どもたちを交通事故から守ることを目的としています。

ミュージカルでは、出演者と共に園児たちも舞台上上がり、実際に横断歩道の横断などを体験。園児たちは横断時の注意点などの指示を受けながら、舞台上で元気に横断体験を行いました。



地産地消オリジナル お弁当コンテスト

地元の農畜産物を使った自慢のオリジナル弁当作品を大募集します



募集部門

【一般の部】

対象：高校生以上のグループ・家族

【小・中学生の部】

対象：中学生以下の個人(グループも可)

ごはん大好き☆ デコ弁当

ご飯・野菜を使い、おかずを可愛く・綺麗に盛り付けた弁当

これぞ我が家の味！ 伝統レシピ弁当

野菜を生かし、昔ながらの伝統の味を詰め込んだ弁当

野菜をたくさん 使ったお弁当

応募締切 募集規定

平成25年11月末日

- ①地域の農畜産物を使用していること。
- ②応募は1テーマに1作品とします。
- ③応募作品はオリジナルで未発表のものとします。
- ④高額過ぎる食材は使用不可とします。

⑤お弁当箱は一般的な形状を使用してください。
(三段重などは使用不可)

⑥応募グループは10人までとします。

⑦応募者は奈良県在住の人か、勤務先が奈良県内の人とします。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、お弁当の写真とデータ(デジカメで撮影したもの)を合わせて下記まで郵送頂くか、E-mail、または最寄りの支店までご持参ください。(応募用紙は支店窓口、又はJAならけんホームページ <http://www.ja-naraken.or.jp> から入手出来ます)

審査方法

一次審査(写真・レシピによる書類審査)、二次審査(試食審査:3月)

※地元の農畜産物を生かしているか・おいしさ・作りやすさ・仕上がりの完成度・オリジナリティ・栄養や味のバランス等を基準に審査

審査員 各賞

うの まきこ 氏(フードコーディネーター)・奈良県農林部・奈良県教育委員会・JA役員 他

【一般の部】 理事長賞 1点……ファーマーズマーケット「まほろばキッチン」ご利用券2万円分
(2部門とも) まほろばキッチン賞 1点……ファーマーズマーケット「まほろばキッチン」ご利用券1万円分
入賞 1点……ファーマーズマーケット「まほろばキッチン」ご利用券5千円分

【小・中学生の部】 理事長賞 1点……図書カード 2,000円×人数分 ※1
まほろばキッチン賞 2点……図書カード 1,000円×人数分 ※1

奈良県農林部長賞(大和野菜使用の優秀作品) 1点……ファーマーズマーケット「まほろばキッチン」ご利用券1万円分
特産品振興協会会長賞(奈良特産品※2使用の優秀作品) 1点……奈良特産品2万円分

※1 人数は10人まで

※2 奈良特産品について、詳しくは奈良特産品振興協会のホームページ nara-tokusan.com をご覧ください。
平成26年3月の二次審査会において表彰します。

表彰式 その他

- 応募書類は返却いたしませんのでご了承ください。
- 応募作品の著作権はJAならけんに帰属します。
- 各賞に選ばれた作品については、広報誌やホームページに掲載したり、社団法人家の光協会などの他の料理コンテストに応募する場合があります。
- 「奈良の味」として広く公開したり、JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」において、応募作品のレシピに基づいた料理を紹介することもあります。
- 当コンテストで取得した個人情報、適正に取り扱いをいたします。

主催・後援

主催：JAならけん 後援：奈良県、奈良県教育委員会、奈良特産品振興協会、JAならけん女性部

応募・お問い合わせ先

JAならけん 組織広報課「地産地消オリジナルお弁当コンテスト」係
〒630-8131 奈良市大森町57-3 TEL0742-27-4302
E-mail kouhou@ja-naraken.or.jp



営農情報報

ブロッコリーの栽培

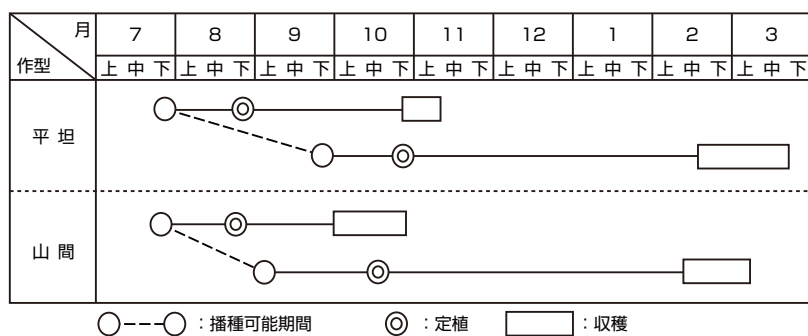
地中海東部が原産で、明治時代に日本に導入されたといわれています。アブラナ科の野菜であり、花蕾の部分を収穫します。茹でてサラダに利用したり、炒めもの、和えもの、シチューなど、さまざまな料理で食べられます。



◆生育特性

ブロッコリーの生育適温は約15～20℃で、暑さや寒さには比較的強いですが、5℃以下の低温、25℃以上の高温で生育が遅れてしまいます。

ブロッコリー作型表

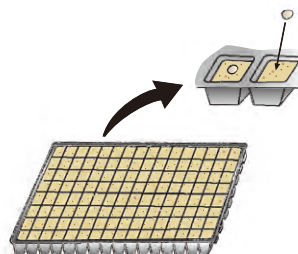


多湿に弱いいため、排水の良い圃場を選びます。また、アブラナ科野菜は、連作障害が出やすいので、連作を避けましょう。

◆苗づくり

セルトレイを使って苗づくりを行います。セル全体に育苗培土を詰め、セルの穴に1粒ずつ播種し、薄く覆土します。播種後、たっぷりと灌水し、発芽するまでは寒冷紗や新聞紙などで覆い、乾燥しないようにします。

セルトレイ育苗



定植適期の苗



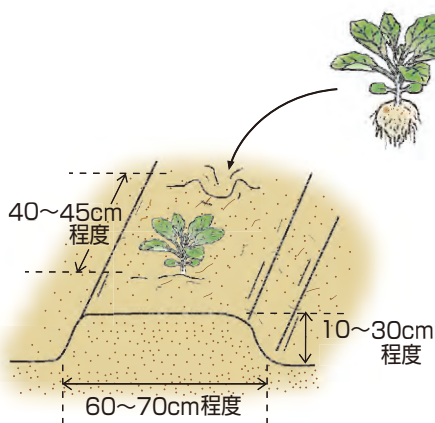
本葉が2～3枚の頃にポットに移植し、左図のような本葉5～6枚の苗に仕上げます。苗の根が十分張っている状態で、苗を軽く引き抜いてみて、土と根が一緒に引き上がってくる苗であれば植え付けに適しています。

◆畑の準備・定植

定植の約2週間前までに、完熟堆肥を1aあたり200キロ程度、苦土石灰を10キロ程度施し、深さ20～30センチ程度まで耕しておきます。

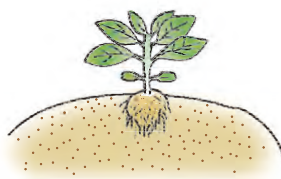
定植の約10日前までに、元肥として、1aあたりCDU化成S682号を9キロ程度とBMRリンスターを2キロ程度施し、左図のように、幅60～70センチ程度、高さ10～30センチ程度の畝を作ります。

排水が良くない圃場の場合は、畝を高めにつくしましょう。本葉5～6枚の苗を、株間40～45センチ程度的一条植えで定植します。



定植の際は、根鉢をくずさないようにポットから丁寧に抜き、左図のように、株元の土が少し高くなるくらいにし、子葉を埋めないようにします。

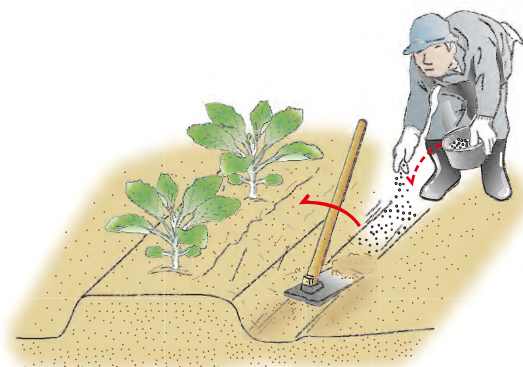
株元の土が少し高くなるくらいがよい



◆追肥

頂花蕾のみ収穫する品種の場合は、2回に分けて追肥します。側花蕾も収穫する品種の場合は、3回に分けて追肥します。

定植してから、約2〜3週間後に、茎葉を大きくするために、1回目の追肥を行います。1aあたり F T E入り燐硝酸加里 S 6 0 4号で2キロ程度（頂花蕾のみ収穫する品種では、3キロ程度）を、下の図のように、畝の片側に播いて土寄せをします。生育初期〜中期は、葉茎の生育に対して根張りが追いつかず、倒伏する事もありますので、土寄せは十分に行いましょう。

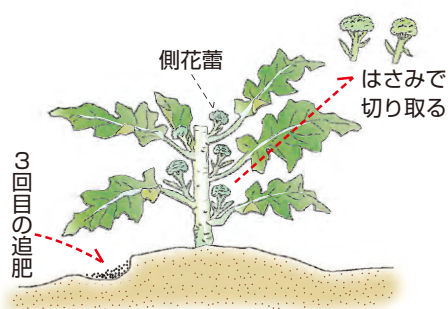


2回目の追肥は、頂花蕾を大きくするために、株の中心部に花蕾が見え始めた頃に行います。1aあたり F T E入り燐硝酸加里 S 6 0 4号で2キロ程度（頂花蕾のみ収穫する品種では、3キロ程度）を、1回目とは反対側の畝に播いて土寄せします。3回目の追肥は、側花蕾の育ちを良くするために、頂花蕾を収穫してから行います。1aあたり F T E入り燐硝酸加里 S 6 0 4号で2キロ程度を株元に施します。

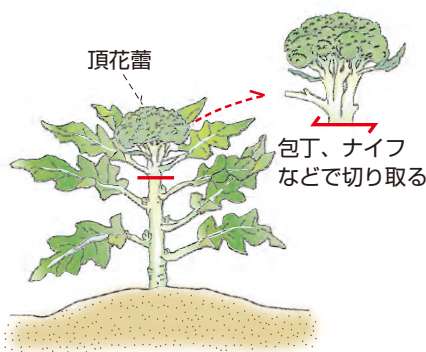
◆収穫

頂花蕾の直径が、10〜15センチ程度になれば収穫適期です。花蕾の15〜20センチ程度下の部分から切り取って収穫します。収穫後、花蕾を下に向けて振り、余分な水分を振り出して品質低下を防ぎましょう。

※側花蕾も収穫する品種の場合



頂花蕾の収穫後には、側花蕾が出てきます。側花蕾は500円玉くらいの大きさで収穫します。気温の高い時期は、気温の低い、早朝に収穫しましょう。



収穫後、花蕾を下に向けて振り、余分な水分を振り出して品質低下を防ぎましょう。

農薬登録変更について

平成25年6月に以下のとおり、農薬登録変更がありました。変更内容等詳しくは、最寄りの営農経済センターにお問い合わせください。

平成25年6月12日付事項変更登録

- ・テルスタージェット ・アミスター20フロアブル ・アミスターオプティフロアブル ・ソイリーン
- ・エコショット ・スプラサイド水和剤 ・キラップフロアブル ・テルスターフロアブル
- ・テルスター水和剤 ・ドロクロール ・クロールピクリン ・クロピクテープ ・クロールピクリン錠剤
- ・Zボルドー

平成25年6月26日付事項変更登録

- ・トレファノサイド乳剤 ・ウララDF ・ポリオキシシンAL水溶剤 ・園芸用キンチョールE
- ・コロマイト乳剤 ・コロマイト水和剤 ・マイトクリーン ・アドマイヤー水和剤 ・ヘルシード乳剤
- ・パイデートL粒剤

利用者満足度(CS)向上に向けた取り組みを行っています！

当J Aでは、利用者満足度(CS)をさらに高めることを目指して、5月より12支店で「CS改善プログラム」の活動を始めました。

当プログラムは、利用者の方の目線に立って「支店ごとに窓口・渉外担当者が自ら考え行動する」スタイルを定着させる仕組みです。

あいさつや言葉遣いなどのテーマを1か月ごとに設けて週1回、利用者の方に対応がよいと感じていただくためにすべきことを話し合うミーティングを開いています。

初回は「礼儀正しく気持ちのよい挨拶や応対、言葉遣いをするためにはどうすべきか」というテーマで話し合いました。



金橋支店での渉外ミーティングの様相

ここでは、現在実行している取り組みの一部を紹介します。

奈良南部支店では、利用者の方の要望により渉外担当者へ取次ぐ際にお待たせしないよう「支店職員在席表」を作成し一目でわかるようにしています。



昭和支店では、担当者が不在の場合でも、利用者の方をお待たせしないために、よくある質問や困ったときの連絡先をまとめた冊子を作成し応対できるようにしています。



大宇陀支店では、6月に行つたお客さまアンケートで、「いつも親切で相談できる」「挨拶、対応、言葉遣いが大変良いと思う」「心安く声をかけてもらっているし対応も早い」などの声が寄せられており、利用者の方からの好感度が高まって来ています。

金橋支店では、渉外担当者同士が互いにチェックし合い、日々、訪問時の対応の更なる改善点を話し合っています。

広陵支店では、利用者の方がご来店時にお顔がちんと見えるようにカウンター上を整理整頓するとともに、利用者の方のニーズに合わせたパンフレットを手前に置いています。



五條支店では、渉外担当者が利用者の方とお約束した内容を「お約束帳」に記録し必ず守るようになっています。



6月中旬から20支店がプログラムをスタートさせ、8月中旬までに全支店の3分の2にあたる67支店が活動を始めます。

これからも、利用者の方の目線に立つというCS活動の原点を忘れず、笑顔と元気なあいさつで今まで以上に明るい支店づくりに努めます。



瓦の葺き替え施工をご紹介します！

長年にわたって雨・雪・突風から家を守ってきた瓦も、そろそろお役御免の時期がやってきた…
 そのようなお宅も多いのではないのでしょうか？
 今回は、瓦の葺き替えをJAに依頼していただいたお宅の施工内容をご紹介します。



御所市 T様邸



施工前

雪や霜による凍結で瓦にはヒビ割れが生じ、雨漏りの予備軍となっていた。

瓦は凍結に強い大和瓦を採用。雪止め瓦も使用し、雪害に強い屋根に。

既存の野地板の上にヒノキの野地板を重ね張る。これにより、丈夫で歪みのない瓦葺きが可能に。

耐久性の高い防水ルーフィングシートの上に、防腐剤入りの縦・横栈木を打ちつける。

棟瓦は南蛮漆喰で葺き、内部を銅線で全結束する。これで耐久性が大幅に増します。



解体後



栈打ち



棟葺き



施工後



リフォーム担当
深田

JAが目指すリフォームは、質の高い提案力と施工内容。
 施主様は「これからも代々住み継いでいける」と大満足でした！
 一度はやっておきたい瓦の葺き替えを、安心のJAに任せてみませんか？
 調査・見積は無料です。是非、お気軽にご相談ください！

お問い合わせは... **経済部 石油ガス課**
TEL: 0744-33-0500



トラブル回避の基礎知識

スマートフォン アプリでトラブルに！

国民生活センター 相談情報部 ● 岡田淑子

Android OSのスマートフォンで、取り込んだアプリ(応用ソフト)をめぐるトラブルが起きています。

【事例】Android OS用の公式マーケットで無料動画のアプリを取り込んだ。その際に「ネットワーク通信」「連絡先データの読み取り」などのアクセス許可項目が表示されたが、あまり気にせず「同意してダウンロード」をタップし、インストールした。その後、突然大量の迷惑メールが届くようになった。アドレス帳に登録のある友人にも同様のメールが届くようになったという。取り込んだアプリが原因なのか。

アプリは、そのプログラムによりスマートフォン内のさまざまなデータにアクセスすることができません。電話番号や位置情報、アドレス帳の登録内容やインターネットの接続先など、



プライバシーに関わるデータにもアクセス可能です。アプリがサービス提供のために必要なデータにアクセスすることは理解できますが、なかには必要以上の情報を読み取るアプリも存在します。

事例の場合、動画再生サービスに「連絡先データの読み取り」の許可を求めるのは不自然です。個人情報取得する目的で作られた、不正アプリの可能性があります。

一度流出した情報を取り戻すことはできないので、アプリをインストールする際には、表示されるアクセス許可の項目をよく読み、怪しいと感じたら、取り込むのをやめましょう。アプリの開発元が信用できるかどうかを事前に調べることも大切です。Android OSは自由度の高さが魅力ですが、利用者が選択の責任を負うという一面があります。自信がなければ、携帯電話会社の運営サイトで提供されるアプリだけを利用するのも一つです。また、セキュリティソフトは必ず入れましょう。

スマートフォンにはプライバシー情報がたくさん蓄積されていることを意識し、アプリは慎重に選ぶようにしましょう。



すくすく子育てチャイルドケア

暑がり

社団法人母子保健推進会議会長 ● 巻野悟郎

日本は南北に長く、沖縄から北海道まで3000kmもあります。ヨーロッパ諸国に比べれば赤道寄りに位置し、一番北の北海道でもフランス・ドイツ・オランダ・イギリスなどより南、東京はアフリカの北部に当たります。

しかも島国で全体が海に囲まれているため、7〜8月は気温が高く、6〜7月は北海道を除いて、梅雨で蒸し暑いときです。

日本の四季は寒い冬と暑い夏。その間は季節の移り変わる春と秋があり、一年を通じて毎日の気温と湿度は、私たちの生活の身近な問題です。

そういう環境の中で、私たちは恒温動物として、一定の体温を保っていなければなりません。寒さ・暑さに対しては、衣服や空調



で調整しながら快適性を保っています。

夏の暑い季節は、日中は外出を控えたり、外出しても直射日光を避けるし、喉が渴けば水を飲んだりします。

しかし何も分からない赤ちゃんや子どもは、ややもすると暑い中、ベビーカーに乗せられてぐったりしていることがあります。ベビーカーに日よけはありませんが、地面からの反射も強いからです。

実際、小さな赤ちゃんにとって冬の寒さより、これからの暑さの方がつらいので、大人以上の気遣いが必要です。

というのは、赤ちゃんのように小さい子どもほど、体に対する皮膚の面積の割合は、大人より大きいので、大人が暑ければ、赤ちゃんはそれ以上に暑いのです。

しかも汗腺の働きは大人より未発達なので、十分に汗をかけません。暑さで肌から水分が蒸発するだけだから、血液が濃くなって、大人以上に喉が渴いて、水が飲みたくて不機嫌なのです。

冬には寒さに抵抗して、体を強くする子育てがありますが、暑さには限界があるので、これからは守りの育児なのです。



知って納得！ 税金講座

小規模宅地等の減額特例と今回の改正

J A 全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士●柴原 一

被相続人や被相続人と生計を一にしていた相続人の居住の用または事業の用に供されていた宅地については、その宅地の相続税評価額から一定の減額が認められます。これを小規模宅地等の減額特例といいます。この特例を受けるためには、宅地を相続した相続人が、相続税の申告期限まで事業または居住を継続しているなど、一定の要件を満たす必要があります。

今回の改正では、被相続人等の居住用宅地の適用限度面積が240平方mから330平方mに引き上げられます。一方、事業用宅地および貸付事業用宅地については、改正後も変わらず、事業用宅地は適用限度面積400平方m、減額割合80%、貸付事業用宅地は適用限度面積200平方m、減額割合50%です。



居住用宅地と事業用宅地の両方を相続した場合、改正前は最大400平方mの限定併用（限度計算あり）であったものが、それぞれ限度面積まで適用できる完全併用になりました。

ただし事業用宅地が貸付事業用である場合は、完全併用はできず、適用限度は「事業用宅地面積×200÷400+居住用宅地面積×200÷330+貸付事業用宅地面積」が200平方m以下です。例えば、相続財産のうち居住用宅地が99平方m、事業用宅地が500平方mである場合、居住用宅地は99平方m全て、事業用宅地が貸付事業用以外であれば、400平方mまで特例を適用できますが、事業用宅地が貸付事業用であるときは、居住用宅地から優先して適用した場合、特例を適用できる居住用宅地の面積は99平方m、貸付事業用宅地については140平方m（＝200平方m－99平方m×200÷330）になります。

これら小規模宅地等の減額特例の改正は、相続税の基礎控除の圧縮および税率の改定と同様に、平成27年1月1日以後に発生した相続・遺贈について適用されます。



資産管理の法律ガイド

遺言について(7)

J A 全中・JAまちづくり情報センター
顧問弁護士●草薙 一郎

今回は、遺言内容のうち、不動産に関する作成上の注意点を説明します。

遺言をするに当たり、自分の不動産全ての状況を把握しておく必要があります。一般的には、固定資産税などの課税に当たり、4月頃に公開される名寄せを入手することで自分の名前の不動産を確認します。あるいは、その頃送付される固定資産税等の課税通知で確認することもあてはめよう。

これらの資料から注意をすべきことは、その不動産が自分だけに對する課税なのか、共有者の存在も表示しているのか、あるいは、



自分の先代名義で、自分は相続人代表という肩書で通知されるのを見極めることです。

単独所有ならいいのですが、共有となると、遺言に当たっては勝手な判断を示すわけにはいきません。特に気を付けてほしいことは先代名義のケースです。農地などは跡取りが相続するものだと、相続登記をしていないケースが時々あります。遺言者自身が存命中はいいのですが、相続開始後に、相続人は自分のおじ、おばなどを相手に相続の話をしなければなりません。おじ、おばなどからは、相続登記が完了していない以上自分にも相続権があると主張してくるかもしれません。

従って、遺言者が元気なうちに先代名義の不動産については名義を変更しておくことが大切です。なお、不動産については、登記簿謄本を必ず入手しておくべきです。そして、その内容を専門家に見てもらってください。借金を完済したのに抵当権の登記の抹消を忘れていたとか、ずいぶん前に農地を売ろうとして所有権移転の仮登記を付けたままになっていたりなどのことが出てくることもあります。続きは次回説明します。



葉月
カボチャのクロケット

※先月号にて『葉月』と表記しましたが、正しくは『文月』でした。お詫びの上、訂正いたします。

私が子供のころ、家では成長すると長さ70〜80cm、直径40〜50cmはあるひょうたん型のカボチャを作っていました。葉切り包丁ではそう簡単に切れませんので、ナタと呼ぶ木の枝を切り落とす道具で割っていました。ために、ナタ割りカボチャと呼んでいました。現在の芳香系のカボチャのように甘くなかったが、これを磯に出て採ってきた貝類と煮て食べました。毎日これを食べ続けると手まで黄色くなりました。カボチャに含まれているカロチノイドのせいです。

このほかに、熟すとベージュ色よ

りや赤みを帯びたうねのある、今という菊座カボチャも作っており、これは葉柄部の先端の軟らかい部位や未熟果、花まで和え物にして食べていました。

20年前、中国の江南省長沙市から招かれて、省の特級ならびに一級厨师（調理師）に、一週間、延べ百人に日本料理を教えました。

三日間かけて山越え、野越えしてきた少数民族の厨师もいました。この人には感動し、お互いに抱き合いました。

会場になったホテルのある日の昼食に、カボチャの葉柄の先端部と花、未熟果の炒め物が出され、昭和戦後の貧しかったころの夕食が懐かしく思い出しました。そのためか、おいしさが涙となって溢れてきました。

お盆を迎える今月は、そんなセンチメンタルな料理ではなく、ちょっとしたフレンチです。

① 芳香カボチャは2つ3つに切り、水をくぐらせ、ラップフィルムかビニール袋に入れます。これを電子レンジに入れ、600Wだと100gにつき、1分30秒加熱して人肌程度に冷まします。掛け算してね。

② 冷ましている間に、具の用意。鍋にバターを入れ、中火にかけます。泡立ち、その泡が消えかけるころ、

みじん切りの玉ねぎを入れてすき透るまで炒めます。続いて5mm幅に切ったベーコンを加え、しっかりと炒めて脂と塩気を玉ねぎに染み込ませます。火を止め、最後に醬油を加えて混ぜ、少し焦がしてロースト臭を醸し出します。

③ ①のカボチャをボウルに入れ、マッシュヤーか泡立て器でつぶします。②の具とおつゆをゴムベラで丁寧寄せ、カボチャに加えて混ぜます。

④ 6等分して俵型に整形し、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、180℃の油でキツネ色に揚げます。くし型に切ったトマト、皮を四面削り落とし、1cm厚さに切ったキュウリと盛り、ソースを添えます。

あらっカボチャ
いつの間にやら
パリジェンヌ

彪生



カボチャのクロケット

材料 6人分

- カボチャ正味……350g
- 玉ねぎ……………50g
- ベーコン…………3枚 (約54g)
- バター……………10g
- 醤油……………小さじ2

- 小麦粉……………適量
- 卵……………適量
- パン粉……………適量

- トマト……………適宜
- キュウリ…………適宜

- | | | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|--|
| ソース | { <ul style="list-style-type: none"> マヨネーズ……………大さじ1 トマトケチャップ…大さじ1 めんつゆ……………大さじ2 } | 混ぜ合わせる | | |
| | | | | |
| | | | | |

2013 JAならけんカレンダー

法 法務相談 税 税務相談 A Aコープ催し 催 各種催し等
 *法務、税務の相談は、最寄りの支店で予約下さい(予約は5日前まで)。

8月 August

1 木	催 五條・吉野地区キッズくらぶ 日帰り親睦ツアー		16 金	京阪神地区中央卸売市場 臨時休場日		
2 金	農業機械大展示試乗会~夏の陣~ 広陵ライスセンター 10:00~16:00(両日とも)	A 得の市	17 土	催 椿井営農経済センター展示会 椿井営農経済センター	A 夏の味覚市	
3 土			18 日		A 日曜特販	
4 日	催 五條営農経済センター夏季展示会 五條営農経済センター		19 月	催 桜井しき・宇陀地区 あぐりスクール(第4回)	A 月曜100均	
5 月		A 月曜100均	20 火			
6 火			21 水	税 奈良市柏木支店 10:00~ 新庄中央支店 13:30~	A 均一祭	
7 水	催 橿原・御所・高市地区 ちゃぐりんフェスタ&キッズくらぶ 潮干狩り・楯干し体験	A 創力祭	22 木			
8 木	催 ちゃぐりんクッキングフェスタ 奈良市柏木支店 9:30~15:00		23 金		A 得ダ値祭	
9 金	催 JAならけん合併15周年&まほろばキッチン オープン記念 納涼盆踊り大会 まほろばキッチン駐車場 18:30~ 催 ちゃぐりんクッキングフェスタ 大柳生支店 9:30~15:00 催 桜井しき・宇陀地区 ちゃぐりんフェスタ&キッズくらぶ 潮干狩り・楯干し体験 三重県御殿場浜	A お盆準備特集	24 土	催 橿原・御所・高市地区 あぐりスクール(第2回)		
10 土		A レインボー クラブ 会員デー	25 日	催 郡山営農経済センター展示会 郡山営農経済センター 24日 9:00~17:00 25日 9:00~15:00	催 御所営農経済センター総合夏祭り 御所営農経済センター 24日 9:00~16:00 25日 9:00~15:00	A 日曜特販
11 日	催 JAのつどい(奈良・天理・山辺地区) なら100年会館 昼の部 開場13:30 開演14:00 夕方の部 開場16:50 開演17:20		26 月	法 新庄中央支店 14:00~	A 月曜100均	
12 月		A お盆大市	27 火			
13 火	税 織田支店 13:00~		28 水	京阪神地区中央卸売市場 臨時休場日 催 キッズくらぶ・ちゃぐりんフェスタ 椿井営農経済センター 10:00~15:00	A お買い得均一	
14 水	京阪神地区中央卸売市場 臨時休場日	A お盆ご馳走祭	29 木			
15 木	京阪神地区中央卸売市場 臨時休場日	A リーフクラブ 会員デー	30 金	法 奈良市柏木支店 13:30~	A 家計簿 応援セール	
			31 土	催 奈良市柏木営農経済センター展示会 奈良市柏木営農経済センター 10:00~15:00		

9月 September

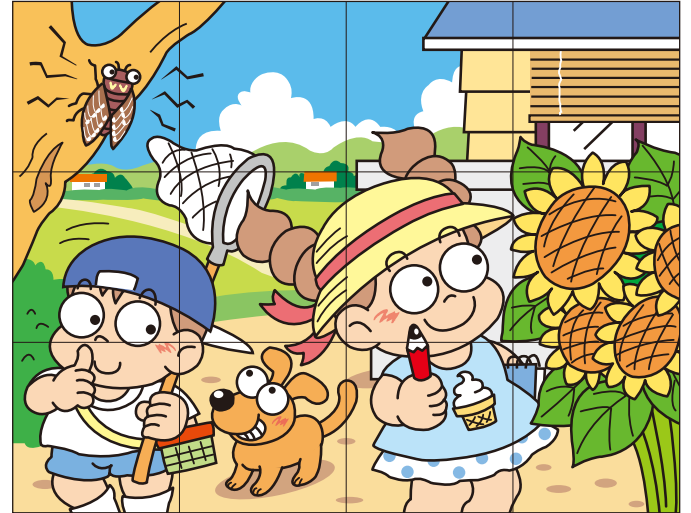
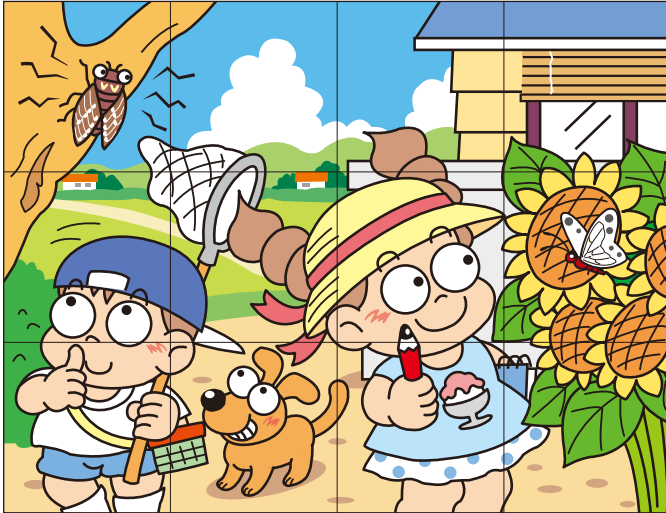
お知らせ JAならけんファーマーズマーケット「まほろばキッチン」では、クーポン券、クレジットカード、ICOCAなどの鉄道ICもご利用いただけます。

1 日	催 奈良市柏木営農経済センター展示会 奈良市柏木営農経済センター 10:00~15:00	A 日曜特販	6 金		A 得の市
2 月		A 月曜100均	7 土	催 桜井しき・宇陀地区 あぐりスクール(第5回)	
3 火			8 日	催 葛城高田地区農協まつり 新庄営農経済センター 新庄中央支店 7日 9:00~17:00 8日 9:00~16:00	
4 水		A 旬の味覚市	9 月		A 月曜100均
5 木			10 火		A レインボー クラブ会員デー

? まちがいさがし ?

◎出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。



※左図を見て、間違っている部分の数字 (5カ所) をお答え下さい。

【応募締切】 **9月20日** 当日消印有効

身の回りの出来事、JAならけんへのご意見ご希望など何でもご記入下さい。

〈ハガキ記入例〉

〒630-8131
奈良市大森町五七〇三
JAならけん
組織広報課行

- 住所・氏名・年齢・職業
- クイズの答え (数字でお答え下さい)
- 身の回りの出来事
- JAならけんに対するご意見・ご希望

答えのわかった人はハガキに必要事項を明記の上、JAならけんまでお送り下さい。

正解者の中から抽選で、毎月20名の方に「まほろばキッチン」クーポン券(1000円分)を差し上げます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。また、身の回りの出来事やイラスト、ご意見等についても、住所、氏名と併せて読者のかかわりに掲載させていただく事がありますので、ご了承の上お申し込み下さい。

第167号の答え

ニ・ユ・ウ・バ・イ

1	ワ	5	ラ	8	イ	12	ゴ	エ	17	ド
		6	ガ	ケ		13	ダ	15	コ	ウ
2	ギ	ン			11	シ	マ	ウ	マ	
	ユ		9	ツ	バ	メ			ワ	
3	ウ	7	タ	カ	イ		16	ヘ	リ	
4	ニ	モ	ノ		14	チ	チ			
	ク		10	マ	シ	ユ	マ	ロ		

読者の から版

1年は早く、歳を取るのもあつという間。愛知から田舎暮らしをと思い、当家を購入し、リフォームして移り住みました。

庭の草引き、垣根の剪定と家事のことであつという間に1日が過ぎてしまう毎日です。自然と向き合っていると心が落ち着き、田舎に来て良かったなとしみじみ思いながら暮らしています。

宇陀市／松田 恭子(70)

3歳になる孫(男子)が野球が好きで少年野球に入り、練習を見に行くのが楽しみです。

河合町／服部 光伸(63)

ぼくのクラスで百人一首の坊主めぐりがだいりゅうこうです。ぼくは姫が好き。

大和郡山市／中井 大希(8)

季節の移ろいを楽しみながら、ウォーキングをしています。野いちごを見つけ、口に入れるのは一服の清涼剤です。

山添村／奥坊 克子(70)

朝5時からのウォーキングの途中、道路でシカの親子連れによく出会いますよ。

吉野町／涌本 健(62)

農協で買ったじゃがいも種が芽を出して葉っぱも大きくなり、孫と一緒に早く大きくなあれえとっていつも見に行っています。

広陵町／畑下えみ子(63)

亡祖父が子供の時に買ったつつじの苗、今年で100年になります。

毎年、春になると大きなつつじの花が咲きます。100年も毎年咲いてくれるつつじ、ものすごいたくましさを感じます。

大和高田市／杉本 昌子(30)

田んぼに親子のカモがおりました。かわいいです。朝が楽しみです。

明日香村／前川 兼治(62)

孫といっしょに朝顔の種をまき、日に日に大きくなってようやく花が1つ咲きました。とても可愛い笑顔でした!!

下市町／阿部 行男(70)

2歳になったばかりの孫がひとりで来ています。わが家へ来てからけなげに「じいじ」と「ばあば」と暮らしています。毎日つばめの赤ちゃんが巣立っていくのを楽しみにしています。

奈良市／木戸 定市(70)

水やりや消毒、草刈りと、いろいろな仕事をしながら新鮮な野菜を食べさせてくれる主人に感謝です。美味しい!! 採りたてを食べる幸せを分けてもらっています。

檀原市／村井久仁子(61)

緊急連絡先・フリーダイヤル

窓 口	電 話 番 号	時 間
キャッシュカード紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0742-27-4058(事務部為替課)	平日 8:00~17:00
	0743-56-5413(電算部運用課)	平日 17:00~翌日8:00 土・日・祝 24時間受付 (ただし、夜間の場合JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センターに転送されます)
クレジットカード(JAカード)紛失・盗難 (お取引店または右記までご連絡下さい)	0120-159674	24時間365日対応
JA共済事故相談窓口	0742-27-4560(北和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0744-22-8748(南和自動車事故相談センター)	平日 8:30~17:00
	0120-80-4520(土曜日・日曜日専用相談窓口)	土・日曜日 8:30~17:00※祝日を除く
	0120-258931(JA共済事故受付センター)	24時間365日対応
ガス漏れ等の緊急連絡	0120-182571	24時間365日対応
セレモニーホール檀原	0120-062138	24時間365日対応
セレモニーホール吉野	0120-205983	24時間365日対応
営農相談窓口	0120-630301	8:30~17:00 土・日曜日以外の祝日は休業

Rinnai

肉・魚料理やパン・ケーキの調理が楽しめます!!



RDH-02V
(希望小売価格 ¥15,750-)

DELICIAシリーズ御買上のお客様へ
更に今なら**ダッチオーブン**プレゼント!!

デリシア
DELICIA

コンロ取替キャンペーン実施中!! ガラストップコンロ全品50%OFF

期間：平成25年9月30日（月）まで

Verie・Udea éf・Mytoneシリーズ
ガラストップコンロ御買上のお客様へ
更に今なら**3合炊飯鍋**プレゼント!!



RTR-300D1
(希望小売価格 ¥4,410-)

ベリエ
Verie
ユーディア・エフ
Udea éf
マイトーン
Mytone

お問合せは各営農経済センター / L Pガス供給センターまで

印刷 / (株)天理時報社



JAならけん

<http://www.ja-naraken.or.jp>

広報誌第169号 / 発行者 / 奈良県農業協同組合 組織広報課 TEL 0742-27-4302

〒630-8131 奈良市大森町57番地の3 E-mail / kouhou@ja-naraken.or.jp



植物油インキを使用しています